

とがない方は、平成30年までの間に一人1回、対象となる年度に公費助成が受けられます。

今年度対象の方へは個別通知しますので、ご確認ください。

※通知は、5月上旬に発送します。

- ・接種期間 4月1日～平成29年3月31日
- ・対象者

①今年度中に以下の年齢になる方

年齢	生年月日
65歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生
70歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生
75歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生
80歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生
85歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生
90歳	昭和元年4月2日～昭和2年4月1日生
95歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日生
100歳	大正5年4月2日～大正6年4月1日生

②60～64歳の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方、及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(医療機関にご相談ください)
※通知が届いた方でも、今までに高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことのある方は対象になりません(自費で受けた場合も対象外になります)。

- ・自己負担額 2,400円
- ・町内医療機関 小寺医院、鈴木内科医院、十二社クリニック、むとうこどもクリニック、村上医院、あんざい整形外科クリニック、済生会川俣病院、済生会春日診療所、佐藤医院、リハビリ南東北川俣(入所者に限る)

※福島市、伊達市の指定医療機関でも接種することができます。その際は、事前に医療機関へ問い合わせください。

平成28年度「住民けんしん」について

5月号の広報誌と一緒に『川俣町の「住民けんしん」のお知らせ』(保存版)を配付します。来年度1年間の日程等が記載されていますので、各世帯で利用ください。



福祉



生きがい活動支援デイサービス

☎保健福祉課 健康福祉係 (内線1404)

町では、概ね60歳以上の介護保険の介護認定に該当しない方で、一人暮らしの方、高齢者世帯の方、日中独居の方等を対象に生きがい活動支援デイサービスを実施しております。

利用するには、申請をして頂き、担当者が実態調査をさせていただいたうえで、利用決定いたします。申請は随時受け付けております。

・デイサービスの内容

- 実施施設 老人福祉センターいきいき荘
- 利用日 毎週火・水・木曜日のうち1～2日
- 利用料 1日800円(昼食、入浴料込)
- 送迎サービスがあります。

・問い合わせ 標記担当まで問い合わせください。

戦没者等の遺族への特別弔慰金

☎保健福祉課 健康福祉係 (内線1403)

平成27年4月1日より請求手続きが開始された、第十回特別弔慰金(額面25万円、5年償還の記名国債)を引き続き受付しております。請求期間は平成30年4月2日までとなります。

なお、請求してから国の裁定まで時間がかかりますので、ご了承願います。請求方法などについては、標記担当まで問い合わせください。

ちびっこカレンダー 4月

会場は保健センターです。相談・健診の際は「母子健康手帳」をお持ちください。

日・曜	事業名	受付時間	対象(乳幼児)	内容
5 (火)	遊びの教室とすくすく育児相談	9:30～11:30	乳幼児と家族 どの月齢でも結構です	子どもの自由遊び、身体測定・育児相談
8 (金)	2歳児歯科健診	13:15～14:00	26年2月～4月生	身体測定・歯科健診・保健指導・栄養指導・歯みがき指導・フッ化物塗布等(保護者の歯科健診も行います)
20 (水)	遊びの教室とすくすく育児相談	9:30～11:30	乳幼児と家族 どの月齢でも結構です	子どもの自由遊び、身体測定・育児相談
22 (金)	3歳児健診	13:15～14:00	24年10月～12月生	身体測定・内科健診・歯科健診・聴力検査・保健指導・歯みがき指導・栄養指導等
27 (水)	1歳6か月児健診	13:15～14:00	26年9月～10月生	身体測定・内科健診・歯科健診・歯みがき指導・フッ素塗布・栄養指導・保健指導等



保健センター



☎保健センター (TEL565-2279)

健康チェックとさわやか体操教室

- ・日時 4月6日(水) 午前9時～11時45分
- ・対象 川俣町に在住の方
- ・内容 体脂肪測定・身長体重測定・肺活量測定・健康相談など

さわやか体操教室は午前10時～11時15分までです。簡単な体操を音楽や歌にあわせて行います。気分転換にぜひ参加ください。

- ・場所 保健センター
- ・講師 快フィットネス研究所
健康運動指導員 安田涼子先生

※次回の健康チェック日は、5月9日(月)です。

女性のための筋力アップでウォーキング教室

健康づくりのために、これからウォーキングを始めてみたいと思っている女性の方を対象に行います。この教室では、筋力アップの体操を行い、ウォーキングを楽しく続けられる体づくりを行います。今後のご自身の健康づくりのために是非ご参加ください。

- ・内容 筋力アップのための体操と正しい歩き方
 - ・日時 各回ともに午前9時30分～11時30分
- ※全8回

回数	日にち	回数	日にち
1	5月17日(火)	5	7月19日(火)
2	5月31日(火)	6	8月2日(火)
3	6月14日(火)	7	8月23日(火)
4	7月5日(火)	8	9月27日(火)

- ・申し込み期間 4月4日(月)～22日(金)
- ・申込先方法 電話か保健センター窓口に直接申し込みください。
- ・講師 健康運動指導士 滝口義光先生
- ・定員 20名(先着順)
- ・対象 川俣町在住の主に50～60歳代の女性

※過去に受講した方は対象から除きます。

- ・場所 保健センター
- ・服装 動きやすい服装、(歩きやすい外用運動靴)、水分補給用の飲み物持参。

※「男性のための筋力アップでウォーキング教室」は、10月に申し込みを受け付け、11月から開催します。

ヘルシーメニュー料理教室

4月～11月まで月1回行います。季節の食材を活用し、日常の食生活のひと工夫の参考にしたり、料理の幅を広げてみませんか。町民であればどなたでも参加できます。

- ・日時 4月28日(木) 午前9時30分～12時30分
- ・講師 管理栄養士 渡辺幸子先生
- ・定員 20人
- ・参加費 500円
- ・持参するもの エプロン・三角巾
- ・場所 保健センター
- ・申し込み 4月21日(木)まで(電話可)

※次回は5月27日(金)です。



予防接種のお知らせ

- 麻しん風しん第2期
幼稚園・保育園の年長組相当の方が対象です。
 - 2種混合(ジフテリア・破傷風)
小学校6年生の方が対象です。
- ※どちらの予防接種も、今年度対象の方へは個別で通知しますので、ご確認ください。
通知は、4月下旬に発送します。

- 成人風しんワクチン
次のとおり、成人の風しんワクチン(麻しん風しん混合(MR)ワクチンを含む)の接種費用の助成をします。

- ・対象者
①接種当日、川俣町に住民票がある方で妊娠を希望する女性(接種前1か月と接種後2か月は避妊が必要)

- ②妊娠を希望する女性の配偶者
- ※妊娠中の方で、風疹の抗体価が低く予防接種が必要と認められた方は、出産後に接種することができます。

※今まで風疹にかかったことが明らかな方、または風しんワクチン(麻しん風しん混合(MR)ワクチンを含む)2回接種した方は除く。

- ・実施期間 4月1日～平成29年3月31日
 - ・実施医療機関(川俣町内) 鈴木内科医院、十二社クリニック、むとうこどもクリニック、済生会川俣病院、済生会春日診療所、佐藤医院
- ※福島市、伊達市の指定医療機関でも接種することができます。その際は、事前に保健センターから予診票を受け取ってください。

- ・持参するもの 運転免許証や健康保険証(現住所が確認できるもの)

- 高齢者肺炎球菌
今まで、高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したこ