

～総合型地域スポーツクラブ～

# スポーツ クラブ

町体育館 (Tel 565-3931)

## かわまたスポーツクラブ会員、参加者募集!

今月は、次の教室等を開催します。お気軽にご参加ください。参加には、事前申込が必要です。講師や会場の都合により、日程を変更する場合があります。年会費、参加会費の必要な事業もありますので、詳しくは、かわまたスポーツクラブ事務局（町体育館内直通電話 Tel 080-6056-1777）まで問い合わせください。

教室	日 時	場 所	対象者
◇トレーニング教室	4月7日(休) 午後7時～、4月24日(日) 午前10時～	町体育館	高校生以上
◇ハンドボール教室	・小学生の部/4月8日(金)、15日(金)、22日(金) 午後6時～8時 ・中学生の部/4月13日(水)、20日(水)、27日(水) 午後6時～8時	町体育館	小学生 中学生
◇ジュニア体操教室	4月9日(土)、23日(土) 午後2時～3時30分	町体育館	小学生
◇バスケットボール教室	4月9日(土)、23日(土)、30日(土) 午前9時～12時	飯坂小体育館	小学生
◇げんき! フットサル教室	4月12日(火)、26日(火) 午後6時～午後7時	町体育館	小学生
◇エクササイズ教室	4月8日(金)、15日(金)、22日(金) 午後7時30分～	町体育館	スポーツ クラブ会員
◇ヨガ教室	4月11日(月)、25日(月) 午後1時30分～ 4月18日(月) 午後7時30分～	中央公民館 町体育館	
◇ランナーズクラブ	4月16日(土)、23日(土) 午後3時～	町体育館前集合	
◇体幹トレーニング基礎・応用	4月14日(水)、28日(水) 午後7時30分～	町体育館	
◇スポーツバイキング (ソフトバレー、バドミントン、卓球など)	4月13日(水)、20日(水)、27日(水) 午後7時～	町体育館	
◇楽しく! 卓球サークル	4月12日(火)、19日(火)、26日(火) 午後2時～	町体育館	
◇スポーツ吹矢	4月11日(月)、18日(月)、25日(月) 午前10時～	町体育館	
◇グラウンドゴルフ	4月13日(水)、20日(水)、27日(水) 午前9時～	町体育館	
◇ノルディックウォーキング	4月9日(土)、23日(土) 午前9時～	町体育館集合	
◇小学生対象無料体験会	4月16日(土) 午前9時～12時	町体育館	

## 第43回川俣ロードレース大会

町体育館 (Tel 565-3931)

緑まぶしい川俣路を舞台に川俣ロードレース大会が開催されます。多くのランナーのエントリーをお待ちしています。

- ・主催 川俣町、川俣町教育委員会  
川俣町体育協会
- ・日時 6月19日(日) 午前8時開会式  
午前9時30分スタート
- ・会場 中央公民館スタート・フィニッシュ
- ・種目
  - 1.9km 小学生各学年男女、親子(小学1・2・3年)
  - 10km 一般男子年代別、  
女子の部
  - 5km 一般男子年代別、  
女子、中学生男女、町内の部
- ・申込締切  
5月6日(金)まで町体育館へ



## 小学生対象無料体験会

かわまたスポーツクラブ (Tel 080-6056-1777)

かわまたスポーツクラブの小学生教室が集まり、1日限りの無料体験会を行います。兄弟やクラスの友達を誘って、ぜひ遊びに来てください!

- ・日時 4月16日(土) 午前9時～12時
  - ・場所 町体育館
  - ・種目 バスケットボール、ハンドボール、フットサル、体操(トランポリン)
- ※動きやすい服装で、室内シューズ、飲み物をお持ちください。

## 川俣ロードレース大会 ボランティア協力員募集!

大会の会場整理、選手の誘導など、「やってみたい!」方を大募集中です! 詳細は、町体育館 (Tel 565-3931) に問い合わせください! みんなで大会を盛り上げましょう!





## 子育て



### 子育てお話し会へのお誘い♪

☎ 子育て支援課 子育て支援係（内線 2004）

子育てには、不安や悩みがつきものです。がんばる人ほど、「子育てって疲れるなあ…」と、感じてしまいがち。そんなときは、子育てママ同士で集まって、おしゃべりしながら情報交換しましょう！ きっとラクになれるはず。

心理判定員の先生からの子育てワンポイントアドバイスもありますよ！（参加費無料）

- ・日時 各回午前9時30分～午前11時30分

第1回	5月13日(金)
第2回	6月3日(金)
第3回	7月8日(金)
第4回	8月5日(金)
第5回	9月9日(金)
第6回	10月7日(金)



※途中からでも、1回だけの参加も可能です。

- ・場所 川俣町保健センター
- ・対象（定員） おおむね1歳6ヶ月から就学前までの幼児を持つ母親（毎回10人程度）

※幼児の託児あり。事前の予約が必要です。申し込み時に申し出ください。

- ・内容 子育ての情報交換をする予定です。例えば、イライラした時どう解決するか、気をしずめる方法、おじいちゃんおばあちゃんとのかわり方など。
- ・申し込み 電話等で標記担当へ申し込みください。
- ・スタッフ 心理判定員、町保健師、子育て支援係員等



**Voice** ～子育てお話し会に参加して～  
みんなで悩みを話し合い、笑って、  
気持ちがスッキリしました。

▼昨年度お話し会に参加した2歳男児のママの声

子育ての悩みを話し合いたくて参加しました。色々な年代の子どもを持つママが集まっていて、みんなそれぞれ悩みや喜びを抱えながら子育てしているのだなと勇気づけられました。子育てをしているママ同士、わかり合える部分が多々あるので、とても楽しい時間を過ごせました。託児も最初は不安でしたが、優しいスタッフが子どもに寄り添って見てくれるので安心です。リフレッシュできる時間になるので、悩んでいてもいなくても、たくさんママに参加してほしいです。

### 就学援助制度をご存知ですか？

☎ 学校教育課 学校教育係（内線 2002）

経済的な理由により小・中学校への就学が困難な児童生徒について、学用品費や給食費など、学習に必要な費用を援助する事業を行っています。

- 援助を受けるには所得などの一定の基準があります。
- 援助を受けることができる期間は1年間です。
- 引き続き制度を利用する場合も手続きが必要になります。

制度の利用を希望される場合は、標記担当係または各学校に問い合わせください。

なお、申請書の配布、申請書の提出は各学校経由となります。

### 子どもとみんなの広場

4月  
4/14(木) ※ お花見 ※

4月の催しもの

場所と時間：町体育館 サブアリーナ 午前10時20分～11時20分  
参加料：無料 申し込み：参加申し込みは不要ですので、お気軽に参加ください。

「広場」では、子ども同士で遊んだり、お母さんが育児について話し合ったり、楽しく過ごしています。子育ての悩みごとなど、いつでも子育てアドバイザーに気軽に相談できます。

- ・開催日時 月・木・土曜日：午前8時30分～午後1時30分
- ・開催場所 鶴沢公民館 和室

☎ 子育て支援課 子育て支援係（内線 2004）

※4月30日(日)、5月2日(月)、5日(木)、14日(日)の広場はお休みです。

私たち、産業課 農林係です！（内線 1503）

### 農業支援事業等について



～まずは気軽にご相談ください～

日々の農作業や地域の寄り合いの中で、「ああしたい」、「こうしたい」という思いや、話題が出た時には、まずは私たちに気軽にご相談ください。

代表的な支援策といえば補助事業ですが、国、県、町等の事業があり、内容も多種多様、しかも制度が頻繁に改正されるために周知が難しい状況にあります。

農家のみなさんや地域の思いを知ることが私たちの支援の第一歩です。農家のみなさんや地域のみなさんからの相談を待っています。