

高血圧と薬について

「心筋梗塞と脳梗塞の予防」に向けて「高血圧対策」をシリーズで掲載しています

今回は、「高血圧と薬」について、
さくら調剤薬局のみなさんに話をうかがいました。



まず高血圧症の方は、どんな薬を服用するのですか？

大きく分けて2つのタイプがあります。心拍出量を減らすものと、血管の抵抗を減らすものです。

現在は朝1回飲めば1日効果が持続する薬が主流ですが、患者さんの症状や体質によつては、1日2〜3回服用の薬を処方される場合もあります。

薬を飲めば高血圧は治るのですか？

高血圧は、風邪などと違って、薬を飲めばすぐに治るというも

のではありません。服薬しながら、食生活や運動習慣など日々の生活を見直していくことで、徐々に改善していくものです。

高血圧になるということは、生活のどこかに原因があると考えられます。薬を飲んで血圧が安定しているからといって、生活習慣を見直さないと、いつまでたっても高血圧は改善しません。

中には、服薬しながら生活習慣をしっかりと見直し、薬が必要になった方もいます。

血圧が下がってきたら、服薬はやめてもいいのですか？

服薬の中断は、自分の判断では絶対に行わないでください。高血圧の方の場合、血圧が安定しているからと言って服薬を止めると、急激に血圧が上昇し、めまいや立っていられないとい

う症状が出る場合があります。

高血圧と薬の関係で、大切なことはどんなことですか？

正しい服薬はもちろんですが、日ごろから自分の正しい血圧を知っておくということも非常に大切です。

病院などの不慣れな環境の中で、緊張やストレスなどで、血圧は上がったたり、下がったりと、簡単に変化してしまいます。

落ち着いた環境で測定した正しい血圧を記録しておき、医療機関に提示することで、自分の症状に1番あった薬の投薬や適切な改善方法の指導をしてもらうことができます。

自分での血圧測定は、起床排尿後の1日1回を基本とし、可能であれば夜寝る前にも測定してください。

最近では、様々なタイプの血圧

保健センターからみなさんへ

自 覚症状が少ない高血圧の早期発見のためには、家庭での定期的な血圧測定が大切です。「毎日」が難しい方は、まずは「毎年」の健康診査などの測定から、少しずつ気軽に始めてみましょう。

計が販売されていますが、上腕で測定するものをお勧めします。指先や手首で測るものは手軽でいいのですが、信頼性の高い測定は、あまり期待できません。
最後に薬剤師として、患者さんにひと言お願いします。

私たち地域薬剤師は、常に早期発見・早期治療を念頭に置き、患者さんに向き合っています。

症状の進行を食い止め、新たな疾患を増やさないために、みなさんの表情も見えています。

ですから、薬に関する疑問や、病院では相談できないこと、生活の何気ないことなどについても、私たち薬剤師に気軽に相談していただきたいと思っています。「普段何を食べている」「どれぐらい運動している」などでも結構です。一緒に生活習慣を見直していきましょう。

お薬のこと、生活のこと、気になることは、
私たち薬剤師に、気軽にご相談ください！

教えてくださったのは、

さくら調剤薬局 櫻井 英夫 ^{ひでお}さん、^{のぶゆき}信之 ^{さいこ}彩子 ^{さん}さんです。
(中央) (右) (左)





保健センター

☎ 保健センター (TEL565-2279)



胃がんリスク検診について

町は、昨年度から、胃がんリスク検診を実施しています。この検診は、胃がんになりやすいかどうかをリスク（危険度）分類するものです。

- ・内容 血液検査により、ヘリコバクターピロリ菌の感染の有無と、胃炎の有無を調べます。

・対象者

- ①今年度 40 歳の方
- ② 51 ～ 59 歳まで
- ③ 41 歳～ 50 歳で昨年度未受診の方



年度	H27 年度	H28 年度	H29 年度	H30 年度
対象年代	40 歳代	50 歳代	60 歳代	70 歳代

- ・検査期間 6 月、9 月の集団検診実施期間と、6 月～ 12 月の個別検診実施期間

・個別検診できる医療機関

鈴木内科医院、済生会川俣病院、済生会春日診療所、十二社クリニック、小寺医院、村上医院、佐藤医院

- ・検診料 500 円

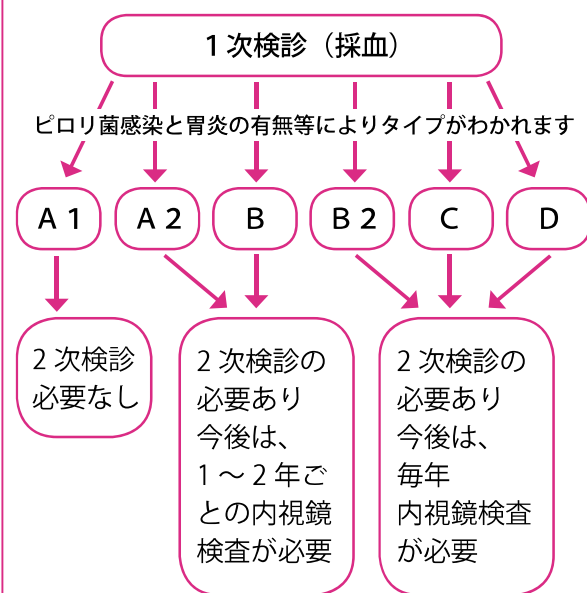
・結果

血液検査の結果を 6 分類し、リスクが高いと判定された方は 2 次検診（胃内視鏡検査）を受けることになります。その後は、医療機関の指示に従い、1 年毎または 2 年毎に内視鏡検査を受けて、胃の状態を確認することになります。

A1（右上図）と判定された方でも胃がんになる可能性は皆無ではないので、バリウム検査は受けていただくことができます。

※バリウム検査は胃がんをレントゲン写真を撮って映し出す検査です。

胃がんリスク検診図



※ 2 次検診（胃内視鏡検査）

●胃がんリスク検診は一生に 1 度の検診です。

ピロリ菌の有無が分かれば、除菌することができます。除菌すれば胃がんになる可能性も格段に低くなります。

このチャンスを逃さずに検診を受けましょう。
※対象の方へは、6 月の集団検診の個別通知と一緒に「胃がんリスク検診受診票」をお送りします。

育児サークル

はらぺこクラブのご案内

5月11日(水)、25日(水) 10:00～11:30
↑ちやばたけ ↑消防署見学

0 歳から幼稚園入園前の幼児と家族が対象の育児サークルです。お気軽に見学ください。

入会手続：子育て支援課（内線 2004）
or 保健センター（TEL 565-2279）へ

ちびっこカレンダー 5 月

会場は保健センターです。相談・健診の際は「母子健康手帳」をお持ちください。

	日・曜	事業名	受付時間	対象（乳幼児）	内 容
5 月	10 (水)	遊びの教室とすくすく育児相談	9:30～11:30	乳幼児と家族 どの月齢でも結構です	子どもの自由遊び、身体測定・育児相談
	17 (水)	3～4 か月児健診	13:15～14:00	27 年 12 月 16 日～ 28 年 2 月 17 日生	身体測定・内科健診・保健指導・ブックスタート等
		9～10 か月児健診	13:15～14:00	27 年 6 月 16 日～ 8 月 17 日生	身体測定・内科健診・歯みがき指導・栄養指導・保健指導等
	26 (木)	遊びの教室とすくすく育児相談	9:30～11:30	乳幼児と家族 どの月齢でも結構です	子どもの自由遊び、身体測定・育児相談