

6月20日(月)からはじまります！

あなたの身体を守るのは、あなた自身。「けんしん」を受診して、身体の状態を知りましょう！

集団検診の日程はコチラです！

※ご都合にあわせて、他地区の日程でも受診できます。

実施日	対象地区	受付時間
6月20日(月)	大綱木・山木屋地区	8時～10時
	全地区	13時～14時
6月21日(火)	東福沢・旧町内（中丁・本町・中島・瓦町・後田・倉壁・七窪方面）地区	8時～10時
6月22日(水)	秋山地区・旧町内（五百田・八反田・宮赤・池ノ入・日和田・段ノ腰・樋ノ口・柏崎方面）地区	8時～10時
	全地区	13時～14時
6月23日(木)	小綱木・旧町内（新中町・鉄炮町・寺久保・川原田・大作・小作・賤ノ田 大清水・仁井町方面）地区	8時～10時
6月24日(金)	西福沢・羽田・小島地区	8時～10時
	全地区	13時～14時
6月25日(土)	鶴沢地区	8時～11時
6月26日(日)	全地区	8時～11時
6月27日(月)	飯坂・小神地区	8時～10時
6月28日(火)	全地区	8時～10時

▲検診順番の「番号札」は、午前の検診は7時から、午後の検診は11時30分から保健センターロビーで配布します。

大腸がん検診のみを受ける場合

実施日	受付時間	備考
6月20日(月)～ 6月28日(火)	① 7時15分～7時30分 ② 10時30分～11時30分	地区割りはありませんが、混み合うことも予想されます。 時間に余裕をもってお越しください



佐久間 フミ子さん
(山木屋)

健康に自信があっても、目で数値を見ると安心します

昔から健康には自信がありましたが、自分の身体の状態をしっかり知っておいた方が安心できると思い、数十年前から町の「けんしん」を毎年欠かさず受診しています。「けんしん」を受ければ、結果を自分の目で見るので安心することができます。「けんしん」には、毎年、夫と一緒にっており、以前、夫の病気が「けんしん」で早期発見でき、早期治療につなげることもできました。現在は仮設住宅に住んでおり、避難直後は体重が増加したりもしましたが、普段から自分の身体の状態に関心を持っていたおかげで、大好きな野菜作りなどで体を動かし、今では健康な身体を維持しています。1年に1度、自分の身体の状態を知る「けんしん」はとても大切だと思います。

みなさん、「けんしん」は、「病気の予防のための健診」です。毎年、継続して受けることが大切です。

「けんしん」の
メリット



- ① 今の健康状態を確認することができます。
- ② 今までの生活習慣を振り返るきっかけになります。
- ③ 生活習慣病の予防につながります。

「集団検診」が

会場は保健センターです。

1年に1度の健康チェック！



詳細、施設検診については、広報かわまた5月号と同封した
【川俣町の「住民けんしん」のお知らせ】をご覧ください。

「集団検診」の主な内容

健診名	検査方法	対象者	自己負担額	
			40歳～ 74歳	後期高齢者 医療制度
特定健診	身体測定・胸囲測定・尿検査・血圧測定・血液検査・心電図・貧血検査・眼底検査 ※後期高齢者健診では腰囲と尿中塩分濃度は測定しません。	①40歳以上の川俣町国民健康保険に加入されている方 ②各健康保険の被扶養者の方	1,100円 ②の方は負担額が異なります。	/
後期高齢者健診	※県民健康調査「健康診査」を兼ねて実施（同意書必要）。	後期高齢者医療保険に加入されている方	/	無料
胃がん検診	バリウムによる胃レントゲン検査	今年度40～79歳の方	800円	無料
胃がんリスク検診	血液検査	今年度40歳、51～59歳の方 41～50歳で前年度未受診の方	500円	/
結核・肺がん検診	胸部レントゲン検査	今年度40歳以上の方	200円	無料
大腸がん検診	便による潜血反応検査	今年度40歳以上の方	200円	無料
肺がん検診	痰（たん）の培養検査	結核・肺がん検診を受けた方で喫煙指数600以上の50歳以上の方、もしくは検診を受ける半年以内に血痰のあった方	700円	無料
前立腺がん検診	血液検査	今年度50歳以上の男性	500円	無料
肝炎検査	血液検査	今年度40歳になる方 今年度41歳以上で過去に肝炎検査を受けたことのない方	無料	無料

※㉗生活保護世帯の方、㉘平成27年度町民税非課税世帯の方、㉙後期高齢者医療加入の方、㉚山木屋地区の方は無料です。

健康だより
Vol.116

今年度の健康だよりでは、高血圧についてシリーズで掲載しています。今回は、高血圧をはじめ、様々な症状や病気の早期発見につながる、町の『住民けんしん』を受診している方の声を掲載します。みなさんは毎年、「けんしん」を受けていますか。受診している方の声を参考に、「今年はいいや」と思わずに、ぜひ「今年も受診」して、自分の健康状態の確認に役立ててください。



五十嵐 文男さん
(小綱木)

けんしんは、好きなことを長く続けるための健康管理

定年退職後、町の「けんしん」を欠かさず受けています。昔から病気は早期発見・早期治療が大切と考えていたので、1年に1度、自分の身体の状態を知ることができる「けんしん」は、今ではとても貴重な機会になっています。結果を見れば、自分の身体の悪いところ、注意しなければならないことが分かるので、食生活に注意したり、身体を動かしたりと、生活習慣の改善にもつながっています。今では趣味になっていますが、生活習慣改善のために始めたスポーツ吹矢や、散歩などを積極的に行うようになり、毎年身体の調子も良くなっています。その他、陶芸など好きな趣味をこれからも末永く楽しみたいので、健康管理のための「けんしん」を今後も毎年受診していきます。