

集団検診の結果について

健診の結果により生活習慣病の発症予防と重症化予防を目指し、保健師が皆様のご家庭を訪問したり、健康教室のご案内をします。ご自分のこれからの健康づくりに生かしましょう。

子宮頸がん検診・乳がん検診のお知らせ

該当の方へは8月下旬に個別で通知します。今回通知されなかった方でも、昨年度偶数歳で受診されなかった方は、検診を受診することができますので、保健センターへご連絡ください。

■子宮頸がん検診（集団検診）

- ・検診会場 保健センター（申込不要です）
- ・自己負担額 700 円

実施日	対象地区	受付時間
9月15日(木)	旧町内・福沢・小島	9時～10時
9月26日(月)	鶴沢・大綱木・飯坂・小神	9時～10時
	山木屋・福田・小綱木	13時～14時

※番号札は、午前は8時30分から、午後は12時30分から配布します。

※検診当日はスカートをご準備ください。

■子宮頸がん検診（施設検診）

個別通知に同封されている医療機関一覧から希望する医療機関に予約して受診してください。

- ・自己負担額 1,000 円
- ・検診実施期間

9月1日(木)～平成29年2月28日(火)まで

※生活保護世帯、町民税非課税世帯(平成27年度)の方へは「子宮頸がん施設検診自己負担免除確認証」を発行しますので、受診する前に保健センターへお越しください。

■乳がん検診

個別通知に同封されている「乳がん検診申込書(はがき)」でお申し込みください。

- ・検診会場 保健センター
- ・受付時間 午前9時～9時20分
午後1時～1時20分
- ・自己負担額 30歳代の方 1,200 円
40歳代の方 1,500 円
50歳以上の方 1,200 円
- ・30歳代の方の日程

実施日	対象地区	定員
10月15日(土)	全地区	午前・午後 各20名
11月10日(木)	全地区	午前・午後 各20名

・40歳以上の方の乳がん検診日程

実施日		対象地区	定員
10月11日(火)	午前	大綱木地区	40人
	午後	小綱木地区	30人
10月15日(土)	午前	全地区	20人
	午後	全地区	10人
10月31日(月)	午前	飯坂地区	40人
	午後	旧町内(南小学区)・飯坂地区	30人
11月2日(水)	午前	福田地区	40人
	午後	旧町内(川小学区)・福田地区	30人
11月10日(木)	午前	小神・小島地区	20人
	午後	福沢地区	10人
11月12日(土)	午前	全地区	40人
	午後	全地区	30人
11月14日(月)	午前	鶴沢地区	40人
	午後	鶴沢地区	30人
11月21日(月)	午前	旧町内(南小学区)地区	40人
	午後	旧町内地区	30人
11月30日(水)	午前	山木屋地区	40人
	午後	旧町内・山木屋地区	30人
12月2日(金)	午前	全地区	40人
	午後	全地区	30人

※検診当日はバスタオルをご準備ください。

※各回に定員があります。お申し込みの日が定員を超えている場合、日程変更の電話連絡をします。

こころの相談会のお知らせ

☎ 福島県精神保健福祉センター (Tel 535-3556)

対人関係や不登校、ひきこもり、アルコールやギャンブル等の悩みについて、精神科医師による相談を行います。

■日時 8月25日(木)

※予約制のため相談日の3日前までにお問い合わせください。

女性のミカタ健康サポートコール

☎ 県北保健福祉事務所 (Tel 534-4155)

福島県は、女性の身体や性に関する悩みや不安の相談を受け付けています。

■専用コール Tel 024-535-5615

(平日9時～17時、相談は無料です。)

保健センター

☎ 保健センター (Tel. 565-2279)

健康チェック日とさわやか体操教室

簡単な体操を音楽や歌にあわせて行います。どの年代の人でも楽しくさわやかにできますので、体力低下の防止にぜひご参加ください。

■日時 8月10日(水) 午前9時～11時45分

■内容 身長・体重・体脂肪・肺活量測定、健康相談など

※さわやか体操教室は10時～11時15分まで

■場所 保健センター

■講師 快フィットネス研究所

健康運動実践指導者 安田涼子先生

※次回の健康チェック日は、9月2日(金)です。

ヘルシーメニュー料理教室

季節の食材を活用し、日常の食生活のひとつと工夫の参考にしたり、料理の幅を広げてみませんか。町民であればどなたでも参加できます。

■日時 8月26日(金) 午前9時30分～12時30分

■講師 管理栄養士 渡辺幸子先生

■定員 20人

■参加費 500円

■持参するもの エプロン・三角巾

■場所 保健センター

■申込締切

8月19日(金)まで(電話可)

※次回の料理教室は9月30日(金)です。



追加集団検診のお知らせ

6月の集団検診を受診できなかった方を対象に、次のとおり追加集団検診を行います。ぜひ、受診してください。

■検診会場 保健センター

実施日	受付時間
9月3日(土)	午前8時～11時
9月4日(日)	

※番号札は午前7時から配布します。

■検診内容 特定健康診査、後期高齢者健康診査、胃がん検診、胃がんリスク検診、大腸がん検診、結核・肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎検査

■特定健康診査を受けられる方

未受診の方には8月中旬に個別通知をします。詳しくはそちらをご覧ください。

■胃がんリスク検診を受けられる方

今年度対象の方で未受診の方には8月中旬に個別通知をします。詳しくはそちらをご覧ください。
※特定健康診査、胃がんリスク検診以外の検診が未受診の方へは個別通知はしませんので、ご注意ください。

■大腸がん検診・特定健康診査・後期高齢者健康診査を受けられる方

採便・採尿容器を8月22日(月)から次のとおり配布します。

場 所	配付時間
各地区公民館	開館日の開館時間内
保健センター	午前8時30分～午後5時15分(土日除く)

■持ってくるもの 5月に郵送されている集団検診受診票(ない場合は検診当日再発行します)

※検診当日の番号札は午前7時から配布します。

ちびっこカレンダー 8月



会場は保健センターです。
相談・健診の際は「母子健康手帳」をお忘れなく！

日・曜	事業名	受付時間	対象(乳幼児)	内 容
9 (火)	遊びの教室とすくすく育児相談	9:30～11:30	乳幼児と家族 どの月齢でも結構です	子どもの自由遊び、身体測定・育児相談
24 (水)	1歳6か月児健診	13:15～14:00	27年1月～2月生	身体測定・内科健診・歯科検診・歯みがき指導・フッ素塗布・栄養指導・保健指導等
25 (木)	遊びの教室とすくすく育児相談	9:30～11:30	乳幼児と家族 どの月齢でも結構です	子どもの自由遊び、身体測定・育児相談