



町からみなさんへの大切なお知らせです。



胃がんリスク検診について

町は、平成 27 年度から胃がんリスク検診を実施しています。この検診は、胃がんになりやすいかどうかをリスク（危険度）分類するものです。

■内容 血液検査により、ヘリコバクターピロリ菌の感染の有無と、胃炎の有無を調べます。

■今年度対象者 ①今年度 40 歳の方、② 61 ～ 69 歳の方、③ 52 ～ 60 歳で前年度未受診の方

年度	H28	H29	H30
対象年代	50 歳代	60 歳代	70 歳代

■検査期間 6 月の集団検診と、6 月～12 月の施設検診の期間中

■施設検診できる医療機関 鈴木内科医院、済生会川俣病院、済生会春日診療所、十二社クリニック、小寺医院、村上医院、佐藤医院

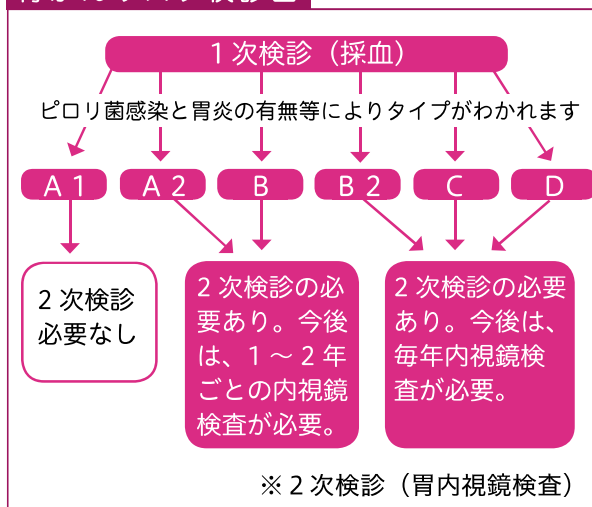
■自己負担金 500 円

■結果 血液検査の結果を 6 分類し、リスクが高いと判定された方は二次検診（胃内視鏡検査）を受けることになります。その後は、医療機関の指示に従い、1 年毎または 2 年毎に内視鏡検査を受けて、胃の状態を確認することになります。

A1 と判定された方でも胃がんになる可能性は皆無ではないので、バリウム検査は受けていただくことができます。

※バリウム検査は胃がんをレントゲン写真を撮って映し出す検査です。

胃がんリスク検診図



※対象の方へは、6 月の集団検診の個別通知と一緒に「胃がんリスク検診受診票」をお送りします。

福島市夜間救急診療所小児科の診療時間変更

福島市夜間救急診療所小児科の診療時間が 7 月から変更されますので、ご注意願います。

■小児科の診療時間

- ・6 月まで：午後 7 時～11 時
- ・7 月以降：午後 7 時～10 時（1 時間短縮）

※全体の診療時間午後 7 時～翌朝 8 時に変更はありません。



がん死亡の第 1 位は肺がんです。 がん検診 早く見つけて治す時代

福島県では毎年約 1,300 人、川俣町でも毎年 10 人前後の方が肺がんを命を落としていきます。現在の肺がんの中で 8 割を占める腺がんは、喫煙の影響は少ないと考えられていますが、30 年前から 5 年生存率（治療開始 5 年後に生存している人の割合）は、30%以下と変化がありません。

「たばこを吸わないから大丈夫」と思わずに、毎年、胸部エックス線検査を受けましょう。肺がんにかかわらず、いずれのがんも早期発見がポイントです。

例えば胃がんは、毎年罹患者は 13 万人を超え、死亡者は約 5 万人です。一方、肺がんは罹患者数は約 11 万人と胃がんより少ないものの、死亡者は約 7 万人です。つまり、胃がんになっても治る人が多いということが分かります。検診で発見できるがんは、早期発見が可能なのです。

あの時、がん検診を受けていれば…と後悔しないためにも、毎年がん検診を受けましょう。アナタの大切なカラダ、アナタ自身で守ってください。

健康だより Vol.204

6 月の集団検診では、特定健診に合わせ、肺がん、胃がん、大腸がん、前立腺がん男性が受けられます。働きざかりのお父さん！忙しいと言わずに、ぜひ受けましょう。





Information

保健センター

Tel 565-2279

健康チェック日とさわやか体操教室

簡単な体操を音楽や歌にあわせて行います。どの年代の方でも楽しくさわやかにできますので、体力低下の防止にぜひご参加ください。

■日時 5月10日(水) 午前9時～11時45分

■内容 体脂肪測定・身長体重測定・肺活量測定
健康相談など

※さわやか体操教室は午前10時～11時15分まで

■場所 保健センター

■講師 快フィットネス研究所

健康運動実践指導者 安田涼子先生

※次回は、6月5日(月)の開催です。

ヘルシーメニュー料理教室

季節の食材を活用し、日常の食生活のひと工夫の参考にしたり、料理の幅を広げてみませんか。町民の方であればどなたでも参加できます。

■日時 5月8日(月) 午前9時30分～12時30分

■講師 管理栄養士 渡辺幸子先生

■定員 20人

■参加費 500円

■持参するもの エプロン・三角巾

■場所 保健センター

■申し込み 5月1日(月)まで(電話可)

※次回は、6月9日(金)の開催です。

背伸ばし腰伸ばし体操教室

■日時 5月18日(木)、25日(木)、6月1日(木) いずれも午前9時30分～11時30分(受付9時～)の全3回

■場所 飯坂公民館

■内容 講演と実技

■演目 「あきらめないで! 膝痛・腰痛・肩こり・腰痛がり」～気持ちよく、背伸ばし・腰伸ばしをしてみよう～

■講師 健康運動士 吉井雅彦先生

■対象 原則として3回とも参加できる方

■持参するもの バスタオル(1枚)

■申し込み 5月12日(金)まで(電話可)

大腸がん検診「採便容器」及び特定健康診査・後期高齢者健康診査「採尿容器」の配付

各地区公民館・集会所において、以下の日程で行いますので、対象の方は取りにおいでください。

配付日	配布場所	配付時間
5月25日(木)	小綱木公民館 小島公民館	午前9時30分～10時
	大綱木公民館 小島田代集会所	午前10時30分～11時
	飯坂公民館	午前11時30分～12時
5月26日(金)	秋山集会所 鶴沢公民館	午前9時30分～10時
	福田公民館 小神公民館	午前10時30分～11時
	保健センター	午後1時30分～2時30分
	農村広場仮設集会所	午後1時30分～2時
	福沢公民館	午後2時30分～3時

平成29年度の「住民けんしん」

広報かわまた5月号と一緒に『川俣町の「住民けんしん」のお知らせ』(保存版)を配付しました。平成29年度1年間の日程等が記載されておりますので、各世帯で利用されますようお願いいたします。

ちびっこカレンダー 5月

会場は保健センターです。
相談・健診の際は「母子健康手帳」をお忘れなく!

日・曜	事業名	受付時間	対象(乳幼児)	内容
5月	9(火) 遊びの教室とすくすく育児相談	9:30～11:30	乳幼児と家族 どの月齢でも結構です	子どもの自由遊び、身体測定・育児相談
	16(火) 3～4か月児健診	13:15～14:00	28年12月22日～ 29年2月16日生	身体測定・内科健診・保健指導・ブックスタート等
	16(火) 9～10か月児健診	13:15～14:00	28年6月22日～ 8月16日生	身体測定・内科健診・歯みがき指導・栄養指導・保健指導等
	24(水) 遊びの教室	9:30～11:30	乳幼児と家族 どの月齢でも結構です	子どもの自由遊び