



つよい歯を育ててムシバキンにさようなら。

ばいばい虫歯。

**8歳児の8割に
虫歯がある現実**

福島 県の虫歯を持つ子
は、全国的に見ても

とても多いということをおみなさん
はご存知でしたか？

平成26年に小学1年生（6歳児）
を対象にした調査では、虫歯のあ
る子の割合が全国ワースト1位に
なるほど、福島県の子は虫歯が多
いのです。

そんな中、川俣町の子どもの虫
歯の状況を見てみると、ほとんご
の年代において、福島県の虫歯保
有者の平均値を超えており、平成
27年の8歳児においては、虫歯を
保有している子が、全体の8割を
超えるという衝撃の結果が出てい
ます。

虫歯をもつ子の割合は、年々改
善傾向にあるものの、全国平均と
比べると依然高く、地域格差が縮
小しない状況です。

虫歯

になって嬉しい人は
誰もいませんよね。

子どもたちの宝物である大切な歯
を守るため、家庭内でも、子ども

▼虫歯の原因と予防方法

虫歯の原因は大きく「細菌」「砂糖」「歯の質」「時間」があげられます。「細菌」は歯磨きで、「砂糖」は甘味料への注意等で予防できそうですが、「歯の質」はどうでしょう。実は、歯を強くすることも虫歯を予防することができるのです。この点に注目したのが、次ページに掲載したフッ化物洗口なのです。



歯の質

歯を強くして予防
フッ化物歯磨き粉等を使用して虫歯になりにくい歯を作る。

細菌

お口のお手入れで予防
歯磨き、デンタルフロス、歯間ブラシ等で気を付ける。



虫歯 MUSHIBA

砂糖

適切な甘味摂取で予防
砂糖を多く含む甘い食べ物や飲み物の摂り方に気を付ける。



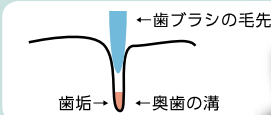
時間

食べる時間を決めて予防
食べる時間を決めてだらだら食いをやめる。

▼歯磨きは大事！だけど。。。。。

歯ブラシで歯磨きをするとスッキリしていいですよね。でも実は…歯ブラシでは届かない部分もあるんです…。

▼奥歯の断面図



歯ブラシ…届いてない。

だからこそ、歯の質を強くして虫歯になりにくい歯をつくるのが大切なのです。

▶ 子どもたちの強い歯をつくるために町が始めること！▶▶▶▶次ページへGo！

▼川俣町の子どもたちの虫歯の数

※ 歯科健康診査集計結果より

3歳児 (H27)

虫歯がある子：25.0%

1人当たりの虫歯数

0.75本

福島県平均 0.99本

8歳児 (H28)

虫歯がある子：82.8%

1人当たりの虫歯数

4.62本

福島県平均 3.10本

10歳児 (H28)

虫歯がある子：71.7%

1人当たりの虫歯数

2.96本

永久歯の虫歯がある子：47.9%

永久歯の虫歯数

1.27本

※ 福島県平均 0.61本

川俣町の子どもたち、
こんなに虫歯があるんだって。
おいらたちも狙っちゃおうぜ～！
by 虫歯菌ブラザーズ。

町も たちへの丁寧な歯磨きをよろしく
お願いします。

子どもたちの大切な
歯を守るため、幼稚
園と保育園で、歯の質を強くする
ための取り組みが始めます。これ
はフッ化物洗口(ぶくぶくうがい)
と呼ばれるもので、詳しくは、次
ページをご覧ください。

