



町からみなさんへの大切なお知らせです。



子宮頸がん検診・乳がん検診のお知らせ

該当の方へは8月下旬、個別に通知します。今回通知されなかった方でも、昨年度偶数歳で受診されなかった方は受診することができますので、保健センターへご連絡ください。



最後に検診を受けたのはいつですか？ 検診は自分のカラダを守る大切なものです。対象の方は、忘れずに受診してください。

■子宮頸がん検診（集団検診）

- ・検診会場 保健センター
- ・自己負担金 700円

実施日	対象地区	受付時間
9月14日(木)	旧町内・福沢・小島	9時～10時
9月21日(木)	鶴沢・大綱木・飯坂・小神	9時～10時
	山木屋・福田・小綱木	13時～14時

※番号札は午前は8時30分から、午後は12時30分から配布します。

※検診当日はスカートをご準備ください。

※申込の必要はありません。

■子宮頸がん検診（施設検診）

個別通知に同封されている医療機関一覧の中からご希望の医療機関で、予約のうえ受診してください。

- ・自己負担金 1,000円
- ・検診実施期間

9月1日(金)～平成30年2月28日(木)まで

※生活保護世帯、町民税非課税世帯（平成28年度）の方へは「子宮頸がん施設検診自己負担金免除確認証」を発行しますので、受診する前に保健センターへお越しください。

■乳がん検診

個別通知に同封されている「乳がん検診申込書」（はがき）でお申し込みください。

- ・検診会場 保健センター
- ・受付時間 午前9時～9時20分
午後1時～1時20分

・自己負担金 30歳代の方1,200円、40歳代の方1,500円、50歳以上の方1,200円

- ・30歳代の方の日程

実施日	対象地区	定員
11月9日(木)	全地区	午前・午後 各20名
11月11日(土)	全地区	午前・午後 各20名

・40歳以上の方の日程（別地区でも受診可）

実施日	対象地区	定員
10月14日(土)	午前 全地区	40人
	午後 全地区	30人
10月17日(火)	午前 大綱木地区	40人
	午後 小綱木地区	30人
10月24日(火)	午前 飯坂地区	40人
	午後 旧町内（南小学区）飯坂地区	30人
10月31日(火)	午前 福田地区	40人
	午後 旧町内（川小学区）・福田地区	30人
11月1日(木)	午前 小神・小島地区	40人
	午後 福沢地区	30人
11月9日(木)	午前 鶴沢地区	20人
	午後 鶴沢地区	10人
11月11日(土)	午前 全地区	20人
	午後 全地区	10人
11月20日(月)	午前 旧町内（南小学区）地区	40人
	午後 旧町内地区	30人
11月30日(木)	午前 山木屋地区	40人
	午後 旧町内・山木屋地区	30人
12月1日(金)	午前 全地区	40人
	午後 全地区	30人

※検診当日はバスタオルをご準備ください。

※各回に定員があります。お申し込みの日程が定員を超えている場合のみ電話連絡をします。

※番号札は午前は8時30分から、午後は12時30分から配布します。

検診の詳細については個別通知や、「川俣町の「住民けんしん」のお知らせ」（保存版）をご覧ください。

心の相談会のお知らせ

職場や地域社会、家庭の中でのストレスの影響で、心の悩みを抱えている方が専門医師に相談できる場です。気軽に相談してください（3日前まで要予約）。

■日時 8月9日(木) 午後2時30分～4時30分

■問い合わせ 県北保健福祉事務所障害者支援チーム
Tel 534-4300

女性のミカタ健康サポートコール

予期しない妊娠や女性のからだに関する相談等、みなさんの悩みに保健師が対応します（相談無料）。

■専用コール 024-535-5615（午前9時～午後5時）

■問い合わせ 県北保健福祉事務所 Tel 534-4155



保健センター Tel. 565-2279

健康チェック日とさわやか体操教室

簡単な体操を音楽や歌にあわせて行います。どの年代の方でも楽しくさわやかにできますので、体力低下の防止にぜひご参加ください。

- 日時 8月2日(火) 午前9時～11時45分
- 内容 身長体重測定、体脂肪測定、肺活量測定、健康相談など
- ※さわやか体操教室は午前10時～11時15分まで
- 場所 保健センター
- 講師 快フィットネス研究所
健康運動実践指導者 安田涼子先生
- ※今回は、9月1日(金)の開催です。

ヘルシーメニュー料理教室

季節の食材を活用し、日常の食生活のひと工夫の参考にしたり、料理の幅を広げてみませんか。町民の方であればどなたでも参加できます。

- 日時 9月5日(火) 午前9時30分～12時30分
【申し込み：8月29日(火)まで(電話可)】
- 講師 管理栄養士 渡辺幸子先生
- 定員 20人
- 参加費 500円
- 持参するもの エプロン・三角巾
- 場所 保健センター

集団検診の結果について

特定健康診査の結果により、生活習慣病の発症と重症化予防を目指して、保健師がみなさんのご家庭を訪問したり、健康教室のご案内をします。

せっかく健診を受けたのですから、健診を受けて終わりにせず、健診結果をこれからの健康づくりに生かしましょう。

追加集団検診のお知らせ

6月の集団検診を受診できなかった方を対象に、次のとおり追加集団検診を行います。ぜひ、受診してください。

- 実施日 9月2日(土)
- 受付時間 午前8時～11時
- ※番号札は午前7時から配布します。
- 検診内容
特定健康診査、後期高齢者健康診査、胃がん検診、胃がんリスク検診、大腸がん検診、結核・肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎検査
- 受診方法
個別に郵送している、6月の集団検診用の受診票等使用します。
- ※ない場合は、検診当日再発行できます。

- 採尿・採便容器について
各地区公民館及び保健センターで配布していますので、各自お受け取りください。
- ※6月の集団検診のために容器を受け取っていた方は未使用であればその容器を使用できます。

- 【大腸がん検診のみを受ける場合】
待ち時間短縮のため、集団検診の受付時間の前後に大腸がん検診のみの受診者の受付を行います。
- ・受付時間 午前7時15分～7時30分
午前10時30分～11時30分
- ※番号札を受け取らず、職員に声をかけてください。

- 【肝炎検査のお知らせ】
集団検診でC型肝炎・B型肝炎の検査を受けることができます。この検査は一生に一度受けることができます。郵送されている「集団検診受診票」に「肝炎検査」と記載されている方は、町の集団検診で肝炎検査を受けたことがない方ですので、ぜひ受診してください。

詳しくは5月号の広報かわまたと一緒に配布しました、平成29年度「川俣町の「住民けんしん」のお知らせ」(保存版)をご覧ください。

ちびっこカレンダー 8月

会場は保健センターです。
相談・健診の際は「母子健康手帳」をお忘れなく！

日・曜	事業名	受付時間	対象(乳幼児)	内容
4(金)	2歳6か月児歯科検診	13:15～14:00	27年2月～3月生	身体測定・歯科健診・保健指導・栄養指導・歯みがき指導・フッ化物塗布等(保護者の歯科健診も行います)
8月 9(水)	遊びの教室とすくすく育児相談	9:30～11:30	乳幼児と家族 どの月齢でも結構です	子どもの自由遊び、身体測定・育児相談
23(水)	1歳6か月児健診	13:15～14:00	28年1月～2月生	身体測定・内科健診・歯科健診・歯みがき指導・フッ化物塗布・栄養指導・保健指導等
25(金)	遊びの教室	9:30～11:30	乳幼児と家族 どの月齢でも結構です	子どもの自由遊び