



町からみなさんへの大切なお知らせです。



受付時間	午前9時～9時20分 午後1時～午後1時20分
自己負担額	30歳代の方：1,200円 40歳代の方：1,500円 50歳以上の方：1,200円
30歳代の方の日程	11月9日(木)、11月11日(土)
40歳以上の方の日程	10月14日(土)、10月17日(火) 10月24日(火)、10月31日(火) 11月1日(水)、11月9日(木) 11月11日(土)、11月20日(月) 11月30日(木)、12月1日(金)

※検診当日はバスタオルをご準備ください。

※各回に定員があります。お申し込みの日程が定員を超えている場合のみ電話連絡をします。

※案内通知が届いている方でも職場等で受ける機会がある方は、そちらで受診ください。

高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

今年度、次のとおり予防接種費用の助成を行っています。一生に1回の機会ですので、まだ接種を受けていない方は、主治医等と相談のうえ接種してください。

■対象者 今年度65、70、75、80、85、90、100歳の方（60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方、及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方は、医療機関にご相談ください）

※案内が届いている方でも、過去に接種を受けたことがある方は対象になりません。

■接種期間 平成30年3月31日(土)まで

■自己負担額 2,400円

■持ち物

5月に郵送済みの「高齢者の肺炎球菌感染症」の定期接種について（通知）、予診票、予防接種済証 ※通知等を紛失された場合は再発行いたしますので、保健センターにお越しください。

心の相談会のお知らせ

職場や地域社会、家庭の中でのストレスの影響で、心の悩みを抱えている方が専門医師に相談できる場です。気軽に相談してください（3日前まで要予約）。

■日時 9月21日(木) 午後2時30分～4時30分

■問い合わせ 県北保健福祉事務所障害者支援チーム
Tel 534-4300

女性のミカタ健康サポートコール

予期しない妊娠や女性のからだに関する相談等、みなさんの悩みに保健師が対応します（相談無料）。

■専用コール 024-535-5615(午前9時～午後5時)

■問い合わせ 県北保健福祉事務所 Tel 534-4155

自殺予防週間（9月10日～16日）

世界自殺予防デー（9月10日）に合わせて設定されています。自殺者数は、平成10年に全国の自殺者数が3万人を超え、平成15年度の3万4千人をピークに年々減少傾向にはありますが、平成28年度も2万4千人の方々が自殺に追い込まれています。福島県内の自殺者数も300人を超え、自殺率は高い状況です。

今月の広報かわまたと一緒に、パンフレット「いのち、ささえる大切なことば」を同封しました。ぜひ、ご覧ください。

結核予防週間（9月24日～30日）

結核は、毎年1万8千人以上が発症している現代の主要な感染症の1つです。感染してもすべて発症するわけではありませんが、体の抵抗力が落ちると発症します。咳や痰が2週間以上続く場合や、体がだるい、微熱や寝汗が続くといった症状がある場合は医療機関を受診しましょう。

また、発症させないための体力維持として、バランスのとれた食事と適度な運動、質の良い睡眠などを心がけましょう。

福祉

寝具丸洗い乾燥・消毒サービスを実施

問 保健福祉課 健康福祉係（内線1403）

寝たきり、または一人暮らしの高齢者の方に、無料で次の事業を実施します。

■対象者 おおむね65歳以上で、寝たきりの方または一人暮らしの方

■対象寝具 対象者が常用する寝具（敷布団、毛布） ※ただし、ムートン等クリーニングに手間のかかる寝具は除きます。

■申請期間 9月1日(金)～9月13日(水)

※期間内に申請できない場合は、担当までご相談ください。

■実施予定 10月上旬

■実施方法 指定する日に、町からの事業受託業者が、申請されたお宅を訪問し寝具をお預かりします。後日、洗濯した寝具を利用者宅に返却します。

■利用料 無料

■申請方法 地区の民生委員の方が、担当窓口に出してください（印鑑が必要です）。



Information

保健センター

Tel 565-2279

健康チェック日とさわやか体操教室

簡単な体操を音楽や歌にあわせて行います。どの年代の方でも楽しくさわやかにできますので、体力低下の防止にぜひご参加ください。

■日時 9月1日(金) 午前9時～11時45分

■内容 身長体重測定、体脂肪測定、肺活量測定、健康相談など

※さわやか体操教室は午前10時～11時15分まで

■場所 保健センター

■講師 快フィットネス研究所

健康運動実践指導者 安田涼子先生

※次回は、10月4日(水)の開催です。

ヘルシーメニュー料理教室

季節の食材を活用し、日常の食生活のひと工夫の参考にしたり、料理の幅を広げてみませんか。町民の方であればどなたでも参加できます。

■日時 10月3日(火) 午前9時30分～12時30分

【申し込み：9月26日(火)まで(電話可)】

■講師 管理栄養士 渡辺幸子先生

■定員 20人

■参加費 500円

■持参するもの エプロン・三角巾

■場所 保健センター

集団検診の結果について

特定健康診査の結果により、生活習慣病の発症と重症化の予防を目指して、保健師がみなさんのご家庭を訪問したり、健康教室のご案内をします。

せっかく健診を受けたのですから、健診を受けて終わりにせず、健診結果をこれからの健康づくりに生かしましょう。

追加集団検診のお知らせ

6月の集団検診を受診できなかった方を対象に、9月2日(土)に追加集団検診を行います。ぜひ、受診してください。

子宮頸がん検診・乳がん検診のお知らせ

該当の方へは8月下旬、個別に通知しています。今回通知されなかった方でも、昨年度偶数歳で受診されなかった方は受診することができますので、保健センターへご連絡ください。

■子宮頸がん検診(集団検診)

・検診会場 保健センター

・自己負担金 700円

実施日	対象地区	受付時間
9月14日(木)	旧町内・福沢・小島	9時～10時
9月21日(木)	鶴沢・大綱木・飯坂・小神	9時～10時
	山木屋・福田・小綱木	13時～14時

※検診当日はスカートをご準備ください。

※申込の必要はありません。

※別の地区の日程でも受診できます。

■子宮頸がん検診(施設検診)

個別通知に同封されている医療機関一覧の中からご希望の医療機関で、予約のうえ受診してください。

・自己負担金 1,000円

・検診実施期間

9月1日(金)～平成30年2月28日(水)まで

※生活保護世帯、町民税非課税世帯(平成28年度)の方へは「子宮頸がん施設検診自己負担金免除確認証」を発行しますので、受診する前に保健センターへお越しください。

■乳がん検診

個別通知に同封されている「乳がん検診申込書」(はがき)でお申し込みください。

・検診会場 保健センター

ちびっこカレンダー 9月

会場は保健センターです。
相談・健診の際は「母子健康手帳」をお忘れなく！

日・曜	事業名	受付時間	対象(乳幼児)	内 容
9月	6(水) すくすく育児相談	9:30～11:30	乳幼児と家族 どの月齢でも結構です	身体測定・育児相談
	19(火) 3～4か月児健診	13:15～14:00	H29年4月19日～ 6月19日生	身体測定・内科健診・保健指導・ブックスタート等
	19(火) 9～10か月児健診	13:15～14:00	H28年10月19日～ 12月19日生	身体測定・内科健診・歯みがき指導・栄養指導・保健指導等
	28(木) 離乳食教室	13:15～14:00	H29年2月～4月生	身体測定・発育の確認・栄養指導・離乳食の作り方