



みどりの中に光る
絹のまち川俣

毎月1日発行

川俣町役場

福島県伊達郡川俣町字五百田 30

Tel (024)566-2111 (代)

<http://www.town.kawamata.lg.jp/>

E-mail/soumu@town.kawamata.lg.jp

町長直通 Fax 566-5700



広報

かわまた

2018年
(平成30年)

No.721

2月

CONTENTS - 主な内容 -

第63回川俣町成人式	2 - 5
地元密着通信	6 - 7
スマイル／ワクワク	8 - 9
職員の給与を公表	10 - 11
まちのわだい	12 - 13
各課からのお知らせ	14 - 21
わたしの夢	22

ボクはナニオニ？
さあ、当ててみて。

2月3日は節分ですね。みなさんは今年、どんな鬼にサヨナラする予定ですか？ 写真の栗野新大くん（川俣南幼稚園）は「サヨナラしたいオニはあまりいないけど、やっぱり怒りんぼオニにしようかな」と笑顔で話してくれました。みなさんも、豆まきをして、心の中のオニにサヨナラしながら1年の健康を願ってくださいね。



私たち、成人しました。



第63回川俣町成人式

新成人の小椋平立基さんと高橋 要果さん

今年、川俣町では120名のみ
なさんが成人を迎えました。

1月7日の成人式当日は、9時30分を過ぎたところから会場となった中央公民館に続々と新成人が集まりました。会場には、旧友との再会を喜ぶ新成人のみなさんの姿や、振袖やスーツ姿を家族が写真におさめる姿など、まさに成人式ならではのあたたかい光景が広がりました。

成人式が始まると、それまでの笑顔から一変、凛とした表情を見せた新成人のみなさん。今まさに大人への一歩を踏み出している最中といったところでしょうか。

成人式を迎え、それぞれの心に、たくさんの思い出や感謝の気持ちが思い浮かんだことでしょう。これからも誰かを思うその気持ちを大切に、立派な大人になってください。みなさんのこれからのご活躍を期待しています。

人生でも大きな節目となる20歳を祝う成人式。新成人のみなさんにとっても、ずっと成長を見守ってきたご家族のみなさんにとっても、忘れられない1日になったのではないのでしょうか。

自覚と責任を胸に 誓いの言葉

現在、福島大学で学業に励んでいる佐藤柊真さん（鶴沢）が、成人者を代表して誓いの言葉を述べました。佐藤さんは「いつも私を優しく誠心誠意支えてくれたのは家族や先生方でした。ある先生の『目標をあきらめない心をいつまでも』という言葉が私を励まし続けてくれました。日常生活で感謝の気持ちを伝えることが少ない私ですが、この成人式の日を節目に家族や周りの方々に感謝の気持ちを素直に言葉や行動で伝えるようにしていきたいと思います」と力強く誓いの言葉を宣言しました。

成人証書を授与 新たな門出を祝福



新たに成人となった120名のみなさんの門出を祝うとともに、みなさんが立派な社会人に成長されることを願い、佐藤町長が、成人者代表の菅野澁雄さん（小綱木）に成人証書を手渡しました。成人し、大人としての新しい人生を歩むみなさん。これから先、社会で様々なことを経験すると思いますが、ここ、川俣町で過ごした日々を胸に、自分の思い描く未来に向かって、まい進してください。川俣町は、いつもみなさんの夢を応援しています。

成人者の感想発表

決意を胸に

佐藤海都さん（飯坂）が、成人となった感想を発表しました。「高校卒業後、地元企業への就職し、まだまだ未熟ではありますが、自分なりにできる仕事が増えてきたような気がします。今後も、多くのことに真摯にチャレンジし、責任ある仕事人、社会人へと成長し、会社・地域社会へ貢献できるようになりたいと考えています。周りの人が幸せになり、それが自分の幸せでもあると感じられる、そんな人間になればいいなと思っています」と語りました。



今、夢を持つということ。



働いて
車を

日ピスで働いています。しっかりお金を貯めて、車を買いたいんです。あと、彼女も大募集中です！
【伊藤 大樹さん】



学業に
励みながら
自立

学生なので、まずはしっかり一人暮らしをして、卒業後は就職し、少しずつ自立していきたいです。
【寺島 香澄さん】



板金屋を
継ぐ

今、は、まだまだ見習いですが、早く一人前になって家業の板金屋を継ぎたいと考えています。
【菅野 成さん】



いつか
農業関連の
仕事

おばあちゃんが農家だったので、大学卒業後は農業を支える仕事かしたいと考えています。
【大森 千明さん】



仕事を
がんばって
貯金

川俣精機で働いています。一生懸命働いて、いつか川俣町内に家を建てたいと思っています。
【八巻 柊斗さん】



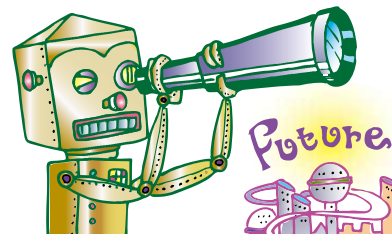
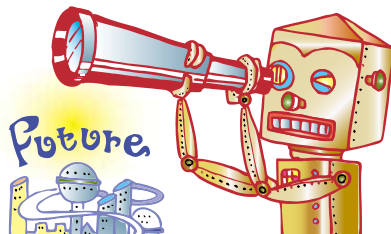
勉強に励み
立派な
薬剤師

東京の大学で薬剤師になるための勉強をしています。将来立派な薬剤師になりたいです。
【高橋 優美さん】



ワスレナイデ、コノヒノコト。

ハタチの



オモイダスヨ、アノヒノコト。

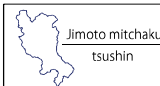
オモイデ



通信 通 着 密 元 地

各地区通信員みなさんから届いた地元のできごとを紹介します！

あなたの地区ではどんなできごとがあったでしょう。ぜひチェックしてみてください！



地区合同新年会

福田見栄会
三浦栄梨佳 通信員



今年も恒例の新成人・新婚さん・金婚さんを迎え、福田地区合同新年会が1月7日、福田公民館で開催されました。今年は新成人13名、新婚1組、金婚3組の方々をご招待し、来賓、成人者の恩師や各組行政区長、各種団体役員、自治会役員など総勢57名が参加し、盛大にお祝いしました。

成人者や新婚、金婚を迎えられた方々には記念品が贈呈され、それぞれに将来についてやこれまで共に歩んできた喜びなどを聞きながら、会場内がとても温かな気持ちになり、良い1年のはじまりになりました。



本年も皆様にとってより良い1年になりますように。

7年ぶりに故郷で新春のつどい

山本屋地区自治会
菅野良弘 通信員



平成30年の山木屋地区新春のつどいが、1月7日、7年ぶりに地元の山木屋公民館において開催されました。

つどいは自治会主催で開催され、佐藤金正町長はじめ、新成人を迎えられた3名や地区の関係者などの約40名が参加して、賑やかに過ごしました。

参加者は、こうして地元で開催されることは何事にも言い表せない嬉しさや安心感があると話し、山木屋の今後の復興が更に進み、帰還者が一人でも多くなるように頑張ろうと誓い合いました。



これから故郷で開催できる行事が増えることを願います。

注連飾り作りの体験学習

小島見栄会
落合幸男 通信員



川俣小学校4年生の32人が、12月13日に小島公民館で、注連飾り作りの体験学習を行いました。つらを触るのが初めての児童がほとんどで、小島寿会の皆さんに完成まで一人ひとり付き切りで丁寧に指導していただきました。それぞれ2種類の注連飾りをなんとか完成させて、帰りは女性部の皆さんに作っていただいたおにぎりと一緒に持ち帰りました。

材料の準備をしてくれた寿会の皆さん、おにぎりを作っていた女性部の皆さん、ありがとうございました。



難しくても最後まで挑戦して完成させて立派だった、と寿会の方が感心していました。

自作の門松で新年を迎えよう！

小神見栄会
斎藤貞子 通信員



12月10日に、小神公民館と小神青少年育成会共催による、ミニ門松としめ縄作りが行われました。材料の竹やワラなどは、公民館で組み立てるだけで出来るように準備してありましたが、親子で悪戦苦闘している様子。それでも、どうにかまとめることができました。

次にしめ縄作りでの縄もじりも、親子で悪戦苦闘。なんとか形にすることができ、記念写真に納まりました。



立派な門松としめ縄で、素敵な新年を迎えることができましたね。



芋煮会デビュー

福沢見栄会
菅野奈美子 通信員



雨降り模様。秋の日、芋煮の美味しそうな香りが漂っています。ここは西方消防コミュニティセンターです。地域交流を深めるため、初めての芋煮会を開催することになりました。準備は西方行政区長をはじめ、連絡員の方々です。芋煮のしめにはうどんを入れる予定です。

区長の乾杯に始まり、和やかな雰囲気。笑顔がいっぱいです。地区民は「さのこいっばい、美味しくて、3杯目にはういすも食って腹くっつい」や「近くてもゆっくり話でぎねがらいい機会になるな」とうれしいお話が聞けました。



娘にリハビリに連れて来られました。皆さんの笑顔を見てよかったです！

どんど焼き

川俣見栄会
木瀬君通信員



1月14日の朝方、御霊神社のどんど焼きが行われました。お正月飾りの門松やしめ縄飾り、昨年頂いた御守りや縁起ものなどを持った多くの方が訪れ、次々とお焚き上げていきました。

昨年の暮れに天から下りてきた神様が、お正月を無事に迎えられた事を祝い、どんど焼きの煙に乗って天に帰られるのをお見送りするものとされています。また、火に当たると、体が丈夫になると言われています。

昨年の無事に感謝し、今年の無病息災や五穀豊穡を願う行事でした。



今年1年、みなさんが元気にすごせますように。

しゃもはっとう作り教室

小細木地区自治会
佐藤とき子 通信員



12月17日に小細木公民館において、小細木地区自治会長の佐藤武二様を講師にお招きし、参加者10名で、そば粉を使ったはっとう作りに挑戦しました。

人数分に分けられたそば粉に、少量の水を少しずつ加えながら適度な柔らかさに練り上げます。そのあとの包丁で切る作業は難しかったようです。また、蕎麦がきの簡単な作り方も教えてもらいました。

しゃも肉、長ネギなどを入れて汁を作り、自分たちで作ったはっとう汁をみんなでおいしくいただくことができました。



正月料理の一品としても最高の料理ですね。

Smile of This Month

今月のスマイル

大好きな我が子の笑顔を、広報かわまたに掲載しませんか？
掲載を希望される方は、総務課へ電話（内線 1105）、またはメール（soumu@town.kawamata.lg.jp）で問い合わせください。



くろえ のぞみ
黒江 希 ちゃん（五戸田・1歳）

どんなに寒い日でも外で遊ぶのが大好きでジャンプやかけっこするのが得意だね。お話し上手になって、あなたの成長そのものがパパとママにとっての幸せです。よく遊び、よく食べ、よく寝て、いつも元気な希ちゃんが大好きだよ。あなたが笑うだけで、みんなが笑顔になる。みんなあなたが居てくれたからこそ、ありがとう。…ママより♡



たかはし ゆい た
高橋 唯太 くん（小神・4か月）

パパ譲りの“つぶらなおめめ”がとってもチャーミング。いろいろな表情を見せてくれるようになり、「あーあー」とお話しも一生懸命です。お兄ちゃんに興味津々で、いつも目追っています。きっとすぐに何でも真似っこするようになるね。強く優しい子になってください。これからたくさん素敵な時間を一緒に過ごそうね。…ママより♡

川高 NEWS

ふるさとで
夢をもって
川高ライフ
川高高校のわだいを
定期的に掲載します！

川俣南幼稚園で人形劇披露

3年生8人が、手づくりの舞台で「どろぼうがっこう」を披露しました。

子どもの発達と保育の授業を選択している生徒8名が、12月15日、川俣南幼稚園で、人形劇「どろぼうがっこう」を披露しました。

かわいらしくてちょっと笑っちゃう手づくりの人形がたくさん出てくる劇に、子どもたちはニコニコしながら見入っていました。「歌が楽しかった」「人形がかわいかった」などの声が聞かれました。

人形を作るのが大変だったけど、子どもたちが楽しそうに、真剣に見てくれたのでとても嬉しかったです。私の将来の夢は幼稚園の先生です！ 青木 彩香さん

人形劇の後は園児と一緒にダンスをしたり、だるまさんがころんだをして遊び、お昼ご飯と一緒に食べたみなさん。子どもたちの気持ちに直接触れる良い経験になったのではないのでしょうか。

いろんな言葉が出てきて、とってもおもしろいお話だったよ！ また見たいな～。



おばあちゃんのえほん うまき
野村 たかあき / 著

節分の日、きりちゃんはおばあちゃんと一緒に「恵方巻き」を作ることになりました。「恵方巻き」ってなあに？ おばあちゃんは「節分」のいろんなことを教えてくれます。大人も一度は読んでおきたい絵本です。



うめじいのたんじょうび
かがくいひろし / 著

きょうは梅干のうめじいのたんじょうびです。ところで、うめじいはいったいいつ？ みんなは、うわさばなしをはじめます。本当は何歳になったのか、みんなでうめじいに聞きにいくと…。穏やかに笑える絵本です。



ノラネコぐんだん おすしやさん
工藤 ノリコ / 著

まわるおすしが食べたくなったノラネコぐんだん。夜中にこっそりお店にしのびこんで作戦開始。今回はいつもよりうまくいったように見えたが…。

今月のオススメ
本
を紹介します。

Books



中央公民館 2階の図書室から
オススメの本を
ご紹介いたします。

☎ 中央公民館図書室（TEL 565-2434 内線 2121）

Police

川俣分庁舎だより

サイバー犯罪に気を付けて！

【2月1日～3月18日までサイバーセキュリティ月間】



安易なクリック
焦って電話「ボチッ」はダメ！

県警ホームページでサイバー犯罪被害防止動画・体験サイトを公開中です。

福島県警サイバー防犯
新キャラクター
「ダメボチくん」

サイバー犯罪は誰もが被害者となるおそれのある犯罪です。自分自身や家族を守るため、最新のセキュリティソフトやフィルタリングの活用をしましょう。

★福島警察署川俣分庁舎 TEL 566-3121 ★

マーセル先生の
Waku Waku DIARY

Vol.7
ダイアリー

最近よく雪が降っています。イギリスでは写真のようにあまり雪が降らず、積もらないので、びっくりします。今年の川俣町駅伝大会に川俣中学校の先生と参加しましたが、本格的に寒くなる前に行われてよかったです。大会にはたくさんのチームが参加していて、意外でした。それに、多くの人が来て、応援してくれました。たくさん速いチームがある中、川俣中学校の一つのチームも速くて、非常に感動しました。参加できてよかったです。来年もまた参加したいです！
クリスマスは日本にいました。家族からプレゼントとカードをもらったので、ホームシックにはなりません。面白いことに、日本のクリスマスはあまりイギリスのクリスマスと比べて違いがないです。クリスマスツリーを飾ったり、イルミネーシ

ョンを見たり、花束といったプレゼントを贈るのは、イギリスと同じです。でも一番驚いたことは、日本ではクリスマスにケンタッキーフライドチキンを食べる人が多いことです。イギリスでは一般的に七面鳥とポテトと野菜と一緒に食べます。

それに日本ではクリスマスと同じくらいお正月というイベントを大切にしている印象があります。イギリスではあまりそういう文化はありませんでしたが、今年からは、今まで知らなかったイベントもみなさんと一緒に楽しんでいこうと思います！

★ダイアリーはマーセル先生が自分で書きました★



▲イギリスの冬の様子

6 職員手当の状況（平成29年度支給割合）

区分	6月期		12月期		合計
	期末手当	1.225月分	1.325月分	2.55月分	
期 末 勤 勉 手 当	勤勉手当	0.85月分	0.95月分	1.80月分	
川 俣 町					国
退 職 手 当	支給率：自己都合（勤奨・定年）		支給率：自己都合（定年）		
	勤続20年：20.445月分（25.55625月分）		勤続20年：20.445月分（25.55625月分）		
	勤続25年：29.145月分（34.5825月分）		勤続25年：29.145月分（34.5825月分）		
	勤続35年：41.325月分（49.59月分）		勤続35年：41.325月分（49.59月分）		
最高限度額：49.59月分（49.59月分）		最高限度額：49.59月分（49.59月分）			
時 間 外 勤 務 手 当	平成28年度（決算額）		平成27年度（決算額）		
	総支給額	4,228万6千円	総支給額	3,939万7千円	
	職員1人当たり支給年額	43万1千円	職員1人当たり支給年額	41万9千円	
扶 養 手 当	配偶者10,000円、子8,000円、父母等6,500円（ただし、配偶者のない職員の扶養親族のうち子は10,000円、父母等は9,000円（どちらか一人のみ）※配偶者がいない場合の一人目）、扶養親族のうち満16歳の年度始めから満22歳の年度末までの子1人につき5,000円加算				
住 居 手 当	借家・貸間：月額9,500円を超える家賃を払っている職員に対し、100円～27,000円				
通 勤 手 当	2～4 km未満：2,400円／4～6km未満：3,600円／6～8km未満：4,700円 8～10km未満：5,900円／（中略）75km～：43,700円				

7 特別職の報酬などの状況（平成29年4月1日現在）

区分	町長	副町長	教育長	議 長	副議長	議 員
給料（報酬）	846,000円	676,000円	635,000円	338,000円	254,000円	228,000円
期末手当 支給割合	6月期：1.55月分／12月期：1.7月分 + 役職加算15%			6月期：1.55月分／12月期：1.7月分 + 役職加算15%		

8 部門別職員数の状況（平成29年4月1日現在）

一般行政部門										特別行政部門		公営企業会計部門			合計
部門	議会	総務企画	税務	民生	衛生	農林水産	商工	土木	小計	教育	小計	水道	その他	小計	
平成29年	3	39	11	13	12	11	4	10	103	21	21	4	7	11	135
平成28年	3	39	10	13	12	9	4	9	99	22	22	4	7	11	132
差引	0	0	+1	0	0	+2	0	+1	+4	-1	-1	0	0	0	+3

職員の

給与を公表します

町職員の給与の状況や定員管理についての主な内容をお知らせします。なお、これは地方公務員給与実態調査及び地方公共団体定員管理調査結果に基づくものです。

また、職員数については、平成29年4月1日現在で135人、職員定数180人に対し45人（マナス25%）の減員を行っています。

1 人件費の状況（平成28年度一般会計決算）

住民基本台帳 人口 H29.3.31	歳出総額 A	実質収支	人件費 B	28年度の人件 費率（B/A）	27年度の 人件費率
14,029人	122億6,022万9千円	4億4,086万1千円	10億5,080万5千円	8.6%	5.2%

※人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含みます。28年度の人件費率は27年度に比べ3.4%増加していますが、これは人件費率を算出する際の分母となる歳出総額の減額に伴う増加であり、実際の28年度の人件費は27年度に比べ7,643万2千円の減額となっています。

2 職員給与費の状況（平成29年度一般会計予算）

職員数 A	給与費				職員1人当たりの 給与費（B/A）
	給料	職員手当等	期末勤勉手当等	計 B	
124人	4億5,106万6千円	9,121万7千円	1億7,484万6千円	7億1,712万9千円	578万3千円

※職員手当には退職手当を含みません。平成29年度一般会計（水道事業等特別会計を除く）における人件費のうち、毎月職員に支給される給料と諸手当を合わせた職員給与費の内訳です。

3 職員の平均給料月額及び平均年齢（平成29年4月1日現在）

平均給料月額	平均年齢
302,000円	40歳

※職員の平均給料月額及び平均年齢を表したものです。平均給料月額及び平均年齢は、採用者数や退職者数の増減により変わります。

4 職員の初任給及び経験年数別給料月額の状況（平成29年4月1日現在）

区分		初任給	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	189,000円	270,800円	305,800円	371,600円
	高校卒	153,900円	229,800円	270,800円	314,300円

5 一般行政職の級別職員数の状況（平成29年4月1日現在）

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	合 計
標準的な 職務内容	主 事 技 師	副主査	係 長 主 査	課長補佐 主任主査	課 長 主 幹	総括課長 参 事	
職員数	26人	19人	12人	36人	9人	4人	106人
構成比	25%	18%	11%	34%	8%	4%	100%

※1 川俣町の給与条例に基づく給料表の級区分による一般行政職（税務職、幼稚園教諭等を除く）の職員数です。

※2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

クリスマスの夜に 夢コンサート開催

ボリビアの人気バンドが出演

12月22日、中央公民館で「コスキングクリスマス夢コンサート2017」が開催されました。南米ボリビアに住む日本人4人による人気バンド「ワイラ・ハボナデス」が、三味線やチャランゴなどを使った個性的な演奏で会場を魅了しました。午前中には山木屋の「やまこや」で演奏を披露したみなさん。川俣町に素敵なクリスマスのひとときを届けてくれました。



澄んだ歌声と巧みな音色が会場に響き渡りました！



▽べったんべったん…。おいしいおもちになったかな？



力を込めて、お餅つき

川俣南幼稚園で「もちつき会」を開催

12月20日、川俣南幼稚園で「もちつき会」が開催されました。子どもたちは、小さい体で大きな杵をしっかり持って、順番に「べったん、べったん」と一生懸命に餅つきを体験しました。みんなで頑張っていたお餅は、きなこ餅やのり餅にして食べたり、飾り餅用に丸めて持ち帰ったりしました。自分でついたできたてのお餅は、やっぱり特別な味がしたかな？

▽お孫さん2人とマサヨさん。とても幸せそうな表情でした



鈴木マサヨさんに賀寿

これからも末永くお元気でください

12月12日に100歳を迎えた鈴木マサヨさん（小島）の賀寿贈呈式が、12月20日、川俣ホームで行われました。式では、息子の鈴木栄一さんが「母は70歳になってから詩吟や大正琴を始めたり、常に好奇心旺盛で、人生を楽しんできた。たくさんの刺激とみなさんの支えが長寿の秘訣だと思う」と感謝の言葉を述べました。マサヨさん、これからも末永くお元気でください。



地域を守る消防団 決意を新たに

川俣町消防団出初式を挙

1月7日、川俣町消防団出初式が今年も川俣小学校グラウンドにおいて行われました。凛とした新年の風が吹く中、約240名の団員が参加し、地域の安全は自分たちの手で守るという消防精神を確認し、町を守る決意を新たにしました。まだまだ火災の発生しやすい乾燥した季節が続きます。町民一人ひとりが火の元に注意し、無火災で安心な町を目指しましょう。



＜山形消防団長を受ける鈴木義明分団長（勤務30年）＞

▽新しいスクールバス、大切に使います！



新スクールバスで通学

山木屋小学校の町内巡回スクールバス

町は、12月22日、山木屋小学校のスクールバス1台を更新しました。震災後に高崎市から寄贈いただいたバスを更新したもので、4月からは町内から山木屋小中一貫校へ通学する生徒の送迎用バスになります。引渡式で生徒らは「新しいバスが来てワクワクしている。マナーを守り大切に使いしていきたい」と述べました。みなさん、安全にそして快適に通学してくださいね。

▽9月の本格稼働を目指し、工場の建設工事が進められます



ミツフジが地鎮祭を実施

西部工業団地進出のミツフジが安全祈願

西部工業団地に進出するミツフジ（京都府）が、12月18日、現地で工場新築工事の地鎮祭を行いました。三ツ社長は「今回の工場建設は、単に川俣町にミツフジの工場が建設されるということではなく、世界中の最先端技術が川俣町に結集されるということ。新しい夢を叶えるために今後も協力をお願いしたい」と述べました。今後の進展も随時紙面でご紹介していきます！



暮らし

町営住宅入居者を募集します

問 建設水道課 管理係 (内線 1603)

- 募集期間 2月1日(休)～2月15日(休)
 - 受付時間 午前8時30分～午後5時15分
 - 対象住宅と戸数
 - ・中道団地(飯坂字中道)1戸
 - ・壁沢団地1号棟(字壁沢)4戸(4階・5階)
 - ・壁沢住宅2号棟(字壁沢)4戸(4階・5階)
 - ・ふもとがわ団地1号棟(鶴沢字笛田)1戸(4階)
 - ・ふもとがわ団地2号棟(鶴沢字笛田)2戸(2階・4階)
 - ・賤ノ田団地(字賤ノ田)6戸(1・3・4・5階)
- ※壁沢住宅2号棟については、UIターナー・新婚世帯への優先選考(次の入居条件を満たした場合で、入居期間が最長10年間の条件)があります。

■間取り・設備 お気軽に問い合わせください。

■入居条件

- ①現に住宅に困窮している方。
- ②税、その他の使用料等の未納がないこと。
- ③現に同居し、又は同居しようとする親族があること。ただし、婚姻の予約者等も含む。
- ④単身入居の資格が認められる者は満60歳以上(60歳未満の場合は別途条件が必要となりますので、問い合わせください)。
- ⑤収入基準は、所得月額158,000円以下であること(収入のある方全員です)。ただし、裁量世帯(入居者が障害者等)の場合は214,000円以下。
- ⑥入居決定時に、1名の連帯保証人に引受承諾が得られること。
- ⑦入居者が暴力団員でないこと。

■家賃 入居者の所得や団地ごとに異なります。

■問い合わせ その他、詳細については標記担当へ問い合わせください。

タンクからの油流出事故に注意!

問 町民税務課 生活環境係 (内線 1307)

タンクから灯油などの油類が漏れ出し、河川などに流出する事故が増えています。管理不備やうっかりミスを減らすため、次のことを心がけましょう。

- ・ホームタンクなどから灯油を小分けにするときは絶対にその場を離れない。
- ・除雪による配管破損を防ぐため目印を立てておく。
- ・屋根からの落雪による配管破損・脱落やホームタンクの転倒に注意する。
- ・配管やホームタンクを定期的に点検しておく。
- ・油が流れていることに気付いたら、直ちに布などで回収し、河川へ流出させない。

Information

※河川等に流入させてしまった場合、または油が流れているのを発見した場合は、速やかに生活環境係、または消防署に通報してください。

新規学卒者奨励金について

問 産業課 商工交流係 (内線 1505)

平成29年春に学校を卒業し、町内の事業所に正社員として就職した場合は、新規学卒者奨励金(5万円)に該当します。交付を受けるためには、卒業後1年以内に申請する必要がありますので、該当する場合は担当まで問い合わせください。

例)平成29年3月1日に卒業し、町内の事業所に正社員として就職した方→平成30年2月28日までに申請が必要

■交付条件 ①川俣町に住民票がある/②卒業後1年以内である/③町内の事業所に正社員として就職した(奨励金は就職して6か月を経過した後に交付します)

※その他、新婚世帯定住奨励金、UIターナー者定住奨励金、結婚祝金等の制度もあります。詳細は標記担当へ問い合わせください。

野焼き・小型焼却炉での焼却の禁止

問 町民税務課 生活環境係 (内線 1307)

ごみの野焼きは法律で禁止されています(一部の例外を除く)。また小型焼却炉での焼却も法律で禁止されています。違法な野焼きをした場合、罰金や懲役に処せられる場合があります。野焼きや小型焼却炉での焼却はダイオキシン類などの有害物質発生の原因となります。また、放射性物質に汚染された可能性のある廃棄物の場合は、放射性物質の飛散や高濃度の焼却灰発生のおそれがあります。

【野焼き禁止の例外(主なもの)】

- ・農林業等を営むためにやむを得ないもの

- ※廃ビニール等の焼却は含まれません。

- ・風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却

例外とされているこれらのことも、焼却によって大量の煙や臭いが発生すれば、近隣の生活環境に支障をきたし「近所で草木を燃やして煙たい」「窓が開けられない」「洗濯物に臭いがついて困る」「体調の悪い人がいるので困る」などの苦情の原因になります。

【やむを得ず焼却をする場合は】

- ・風向きや、時間帯を考慮する

- ・煙の量や臭いが近所の迷惑にならない程度にとどめるなどの配慮が必要になります。快適な生活環境の維持に努めましょう。

申告相談の詳しい内容は広報かわまた1月号をご覧ください

町県民税の申告

問 町民税務課 税務係 (内線 1302)

平成30年度町県民税は、平成30年1月1日現在、川俣町に住所のある方で、前年中(平成29年1月1日～12月31日)に所得があった方に課税されます。

申告相談の日程

■受付時間 午前9時～11時・午後1時～4時
■申告会場 中央公民館 1階 展示研修室

日程	対象地区
15日(休)	大綱木
16日(金)	小島(1・2・3・4方面)
19日(月)	小島(5・6・7・8方面)
20日(火)	羽田
21日(水)	秋山
22日(木)	小綱木
23日(金)	山木屋(会場:中央公民館)
26日(月)	山木屋(会場:とんやの郷)
27日(火)	東福沢・川俣(柏崎)
28日(水)	西福沢・鶴沢(油田)

日程	対象地区
1日(休)	鶴沢(東部)
2日(金)	鶴沢(西部)
5日(月)	小神
6日(火)	飯坂(入組・屋組・大木戸・峠・成栗・萩平・砂田)
7日(水)	飯坂(上記以外)川俣(賤ノ田・東大清水)
8日(木)	川俣(仲ノ内・大作・小作・新中町方面)
9日(金)	川俣(本町・中島・壁沢・倉ヶ作・大内方面)
12日(月)	川俣(鉄炮町・瓦町・日和田・池ノ入方面)
13日(火)	川俣(八反田・五百田・宮赤・中丁方面)
14日(水)	予備日
15日(木)	予備日

- 1) 対象地区の指定日に都合の悪い方は、その他の日程でも申告相談ができますので早目の申告をお願いします。
- 2) 期間中は、町民税務課の窓口では申告相談は行っていません(自書による申告書提出のみ受け付けます)。

税務署の確定申告書作成会場は

『ウィル福島アクティおろしまち』

(福島卸商団地内)です。

福島税務署では、所得税・消費税・贈与税の申告が必要な方、税金の還付を受ける方を対象に、確定申告書の作成を「ウィル福島」を会場に行います。申告書はパソコンで作成していただきます。

■日時 2月16日(金)～3月15日(木)

午前9時30分～午後4時

※会場内は大変混雑し、申告書の作成に1時間以上要する場合があります。開設時間内に申告書を作成できるよう、あらかじめ「集計」などを済ませて午後3時前のご来場にご協力願います。

※土・日曜日、祝日の受付は、2月18日(日)・2月25日(日)のみ行います。そのほかはお休みです。

■場所 ウィル福島アクティおろしまち(福島卸商団地内・福島市鎌田字卸町10-1)

※会場にお越しの際は、阿武隈急行鉄道が便利です。「卸町駅」下車、徒歩5分)。

また、期間中は福島税務署内には申告書作成会場を開設していませんのでご注意ください。



マイナンバーカードでe-tax(国税電子申告・納税システム)

e-taxを利用すれば、インターネットを利用して確定申告書を作成・提出することができます。

事前準備 → ①マイナンバーカード取得、②ICカードリーダライタを用意、③国税庁HPの「確定申告書作成コーナー」へ

詳しくはホームページ(<http://www.e-tax.nta.go.jp>)をご覧ください。

インフルエンザ感染予防についてお願い

ご本人やご家族がインフルエンザにかかっているなど、他人に感染させる恐れがある方は、申告会場へのご来場をお控えください。医療機関で受診するなどして、他人に感染させる恐れがないかを確認してからご来場ください。



保健センター

Tel 565-2279

健康チェック日とさわやか体操教室

簡単な体操を音楽や歌にあわせて行います。どの年代の方でも楽しくさわやかにできますので、体力低下の防止にぜひご参加ください。

■日時 2月2日(金) 午前9時～11時45分
■内容 身長体重、体脂肪、肺活量測定、健康相談など

※さわやか体操教室は午前10時～11時15分まで

■場所 保健センター

■講師 快フィットネス研究所

健康運動実践指導者 安田涼子先生

※次回は、3月5日(月)の開催です。

乳がん検診追加検診を実施します

今年度対象で、まだ乳がん検診を受けていない方はこの機会にぜひ受けましょう。

■実施日 3月8日(休)

■受付時間 午前9時～9時20分
午後1時～1時20分

■対象者 40歳以上で、平成30年3月31日現在で偶数年齢の方。ただし、奇数年齢でも昨年度未受診の方は受診できます。

■定員 午前40名、午後30名

■自己負担金 40歳代1,500円、50歳以上1,200円

■申し込み 官製はがきに住所、氏名、生年月日、年齢(平成30年3月31日現在)、日中の連絡先、午前か午後の希望を明記し、郵送または保健センター窓口へ直接申し込みください。定員になり次第締め切ります。

※決定通知書はお送りしませんのでご注意ください。定員を超えた場合のみ電話連絡をします。

【保健センターで乳がん検診を受けられない方】

①ペースメーカー、シャントチューブ、ポートが入っている方／②豊胸手術(シリコンなど)を受けている方／③授乳中の方／④乳がん術後の方

健康普及料理教室と各地区の健康相談

健康普及料理教室

毎年、川俣町の食生活改善推進員の方に健康料理を考えていただき、保健センターや各地区公民館等で料理教室を開催しています。

■今年度のテーマ 「減塩&野菜を食べよう」

■開催予定

地区名	開催日	会場
旧町内(本町・中丁方面)	2月8日(休)	保健センター
小神	2月16日(金)	小神公民館
小綱木	2月21日(休)	保健センター
飯坂	2月26日(月)	飯坂生活改善センター
鶴沢	3月1日(休)	鶴沢公民館
山木屋	3月2日(金)	保健センター
旧町内(赤坂方面)	3月6日(火)	保健センター
小島	3月9日(金)	小島公民館
大綱木	3月13日(火)	大綱木公民館

※その他の地区は終了しました。

■時間 午前9時30分～12時30分

■会費 300円

※会場の都合で定員を設けていますので、参加希望の方は地区保健協力員に問い合わせください。

健康相談

毎年1～3月にかけて各地区集会所等で、保健師による血圧測定や健康講話、健康体操等を行っています。現在日程を調整していますので、地区保健協力員に確認のうえ、ぜひご参加ください。定員はありません。

心の健康相談会のお知らせ

職場や地域社会、家庭の中でのストレスの影響で、心の悩みを抱えている方が専門医師に相談できる場です。気軽に相談してください(3日前まで要予約)。

■日時 2月6日(火) 午後2時～4時

■問い合わせ 県北保健福祉事務所障害者支援チーム
Tel 534-4300

女性のミカタ健康サポートコール

予期しない妊娠や女性のからだに関する相談等、みなさんの悩みに保健師が対応します(相談無料)。

■専用コール 024-535-5615(午前9時～午後5時)

■問い合わせ 県北保健福祉事務所 Tel 534-4155

子宮頸がん施設検診は2月28日(休)まで

■対象者 今年度20歳以上で、平成30年3月31日現在偶数年齢の女性。ただし、奇数年齢でも昨年度未受診の方は受診できます。

■受診方法 指定医療機関に事前予約のうえ、受診票をご持参し受診してください(受診票を紛失された場合は保健センターで再発行します)。

■自己負担金 1,000円(医療機関に直接支払い)

こころの健康度・生活習慣に関する調査

福島県立医科大学は、住民の方の「こころ」や「からだ」の健康状態をおうかがいし、必要に応じて適切なケアや支援をするため、平成29年度県民健康調査「こころの健康度・生活習慣に関する調査」を実施しています。「こころ」や「からだ」の変化について、チェックできる機会になりますので積極的なご回答をお願いします。

■対象者 平成29年4月2日現在川俣町に住居登録のある方等

■発送時期 平成30年2月上旬より発送予定

■回答方法 郵送またはオンライン回答

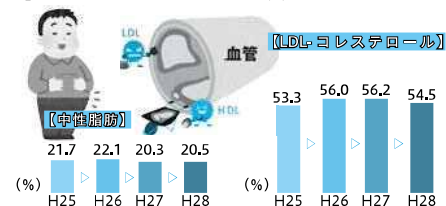
■問い合わせ 福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター(Tel 024-549-5170) 午前9時～午後5時(土日祝日を除く)

健康だより Vol.213 【健康診断の結果を生活習慣改善の見直しに役立てる】

悪玉コレステロールと中性脂肪。

特定健診の結果を生活習慣の見直しに役立てるシリーズ。今回のテーマは「脂質異常症」です。

【川俣町特定検診：脂質異常症の推移】



LDL-コレステロールが高い方がとても多いですね。この通称「悪玉コレステロール」は、血中濃度が一定基準を超えると血管壁の中に入り込み、血管の内側にこぶを作ります。また、

中性脂肪は、LDL-コレステロールの粒子をより小さくする働きがあり、LDL-コレステロールをさらに血管の内側に入りやすくさせてしまいます。こうしてできた血管内のこぶが、心臓や脳の細い血管を詰まらせる原因になります。

治療のキホン 脂質異常症の治療の基本は、食事と運動です。

◎高LDL-コレステロール血症の食事の基本

1. 肉の脂身、内臓、皮、乳製品、卵黄の摂取を控える。
2. 菓子類、加工食品の摂取を控える。
3. 雑穀類、大豆製品、海藻、野菜類の摂取を増やす。

◎高中性脂肪血症の食事の基本

1. 菓子類、清涼飲料類、穀類の摂取を減らす。
2. アルコールの摂取を控える。
3. 青魚の摂取を増やす。

◎運動療法の基本

ウォーキングやスロージョギング、サイクリングやステップ運動などの有酸素運動を、1日30分以上行うこと。

(日本動脈硬化学会「動脈硬化性疾患予防のための脂質異常症治療のエッセンス」より)

※なお、脂質検査において再検査や精密検査が必要と判定された方は、食事・運動とあわせて医療機関を受診してください。

冬は、寒さに負けないように体温を維持するため基礎代謝が活発になると言われています。冬こそ運動の効果が表れやすい時期です！ 次の健診に向けて【食事と運動】を今から頑張ってみませんか？

ちびっこのカレンダー 2月

会場は保健センターです。
相談・健診の際は「母子健康手帳」をお忘れなく！

日・曜	事業名	受付時間	対象(乳幼児)	内 容
7 (火)	すくすく育児相談	9:30～11:30	乳幼児と家族 どの月齢でも結構です	身体測定・育児相談
9 (金)	2歳6か月児 歯科検診	13:15～14:00	27年7月～9月生	身体測定・歯科検診・保健指導・栄養指導・歯みがき指導・フッ化物塗布等(保護者の歯科検診も行います)
28 (火)	1歳6か月児健診	13:15～14:00	28年7月～8月生まれ	身体測定・内科検診・歯科検診・歯みがき指導・フッ化物塗布・栄養指導・保健指導等



ご近所クリエイター 酒井保氏による地域づくり講演会開催！

気がつけば地域づくり ～地域のお宝発見！～



ホンモノの支え合いってなんですか？

3月6日(火)

午後6時30分～8時30分
中央公民館大ホール

問 保健福祉課 健康福祉係 (内線 1404)



【講師・酒井保さんプロフィール】
1961年広島県生まれ。知的障害者施設、社会福祉協議会、認知症グループホーム、小規模多機能施設の施設長を経て、2014年に「ご近所福祉クリエイション」を創設。ご近所福祉クリエイターという肩書のもと、広島と仙台を拠点として、全国各地を講演行脚中。



町は、みんなで支え合いながら住み慣れた地域で安心して暮らせる町づくりを目指しています。みんなが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるように、今、私たちができることは？ ホンモノの支え合い活動について、みんなで一緒に考えてみましょう！

【地域づくりについての講演会について】

- 演題は「気がつけば地域づくり～地域のお宝発見！～」です。
- 参加は無料です。お気軽にご参加ください。
- 申し込み 2月28日(火)までに健康福祉係へ電話等で申し込みください。

第4回 川俣町ふれあい交流事業を開催します！

ボウリングコン

～あなたの心にストライク！～

みんな楽しくボウリングを！ ボウリングの後は、懇親会を開催します！ 独身男女のみなさん、お気軽に参加ください！

3月17日(土) 中央公民館集合
詳細は要問い合わせ

◇参加費 男性 4,000円／女性 2,000円

◇募集 男女各 15名
(20歳～45歳までの独身の方)

たくさんの人と出会える楽しい場所です。
ぜひ1度だけでも参加してみてください！

申し込み：中央公民館 (Tel. 565-2434)



～ 30年4月から変わります！～

保健センターの職員が 新庁舎に移動します！

4月2日(月)から、町民のみなさんの利便性を向上させるため、保健センターの保健師は本庁舎1階(保健福祉課内)に勤務します。来庁される方は、お間違いないようお願いいたします。

保健センター (Tel. 565-2279)



何が変わるの？

4月からは、母子手帳や予防注射の申請手続き等は本庁舎で行っていただくことになります。

健康診断、健康教室、料理教室等の各種事業は、引き続き保健センター内で実施します。

子育てなどの各種相談にも関係部局の連携が図りやすくなり、より一層の支援が可能となります。

～総合型地域スポーツクラブ～

Sports Club

かわまたスポーツクラブ会員、参加者募集！

今月は、次の教室等を開催します。参加には、事前申込が必要です。講師や会場の都合により日程が変更される場合があります。また、会費等が必要な事業もありますので、詳しくは、かわまたスポーツクラブ事務局 (Tel. 080-6056-1777 / 町体育館内) まで問い合わせください。

かわまたスポーツクラブ日程表

教室名	日 時	場 所	対象者
トレーニング教室	2月7日(火) 午後7時～、18日(金) 午前10時～	町体育館	町内在住・在勤の高校生以上 ※高校生の受講は保護者同伴
ジュニア体操教室	2月10日(土)、24日(土) 午後2時～3時30分	町体育館	クラブ会員の小学生
フットサル教室	2月13日(火)、27日(火) 午後6時～7時	町体育館	
キッズバレーボール教室	2月14日(水)、28日(水) 午後6時30分～7時30分	町体育館	川俣町内の小学生
カラダメンテナンス	2月2日(金)、16日(金) 午後7時30分～9時	町体育館	クラブ会員 (女性限定)
燃焼系エアロ美ダンス	2月9日(金)、23日(金) 午後7時30分～9時	町体育館	
ストレッチヨーガ教室	2月5日(月)、26日(月) 午後1時30分～ 2月19日(月) 午後7時30分～	中央公民館 町体育館	
体幹トレーニング基礎・応用	2月8日(水)、22日(水) 午後7時30分～	町体育館	
スポーツバイキング	毎週水曜日 午後7時～	町体育館	クラブ会員
楽しく！卓球サークル	毎週火曜日、毎週金曜日 午後2時～	町体育館	
スポーツ吹矢	毎週月曜日 午前10時～(12日を除く)	町体育館	
グラウンドゴルフクラブ	毎週水曜日 午前9時～	町体育館	
ノルディックウォーキング	2月10日(土) 午前9時～	町体育館	
健康体操教室	2月1日(水)、15日(水) 午後1時30分～	中央公民館	町内在住・在勤であれば どなたでも参加可
ランナースクラブ	2月10日(土)、24日(土) 午後3時～	町体育館そと	



2 月

人の動き -population-

平成 30 年 1 月 1 日現在 (前月比)
人口 13,688 (-29)
男 6,914 (-14)
女 6,774 (-15)
世帯 5,448 (-11)

今月の納税 -tax payment-

固定資産税 4 期
国民健康保険税 8 期
介護保険料普通徴収 8 期
後期高齢者医療保険料普通徴収 7 期
納期は 2 月 28 日(火)です。

在宅当番医 -doctor-

◇◇◇ 2 月 ◇◇◇

4 日	村上医院	Tel. 565-3637
11 日	済生会川俣病院	Tel. 566-2323
12 日	鈴木内科医院	Tel. 565-2688
18 日	むとうこどもクリニック	Tel. 565-2435
25 日	小寺医院	Tel. 565-2011

◇◇◇ 3 月 ◇◇◇

4 日	村上医院	Tel. 565-3637
11 日	佐藤医院	Tel. 566-2321
18 日	十二社クリニック	Tel. 565-5230
21 日	済生会川俣病院	Tel. 566-2323
25 日	鈴木内科医院	Tel. 565-2688



行政

幼稚園用務員を募集します

問 子育て支援課 幼児教育係 (内線 2302)

幼稚園用務員を次のとおり募集します。

- 募集人数 1 名
- 雇用期間 4 月 1 日～平成 31 年 3 月 31 日
- 勤務時間 午前 7 時 30 分～午後 1 時 30 分
- 応募条件 年齢 65 歳以下
- 選考 書類選考と面接を実施のうえ決定
- 申し込み 市販の履歴書用紙に記入のうえ、資格書の写しを添えて、幼児教育係へ提出してください。
- 申込締切 2 月 20 日(火)

今月の行政相談の日程

問 総務課 文書広報係 (内線 1105)

- 日時 2 月 13 日(火) 午後 1 時 30 分～4 時
 - 場所 役場 相談室 1 (1 階)
- ※神野幸一相談委員 (Tel. 566-3978)、斎藤幸子相談委員 (Tel. 566-4020) の電話でも随時受け付けています。

ジョブプランナーによる就職相談会

問 産業課 商工交流係 (内線 1505)

- 日時 2 月 22 日(水) 午後 1 時～3 時
- 場所 役場 相談室 1 (1 階)
- 対象者 川俣町内に居住する方、原発事故の影響で川俣町内に避難されている方
- 申し込み 不要 (事前予約も可能です)

すみよし保育園臨時職員を募集中!

～保育士と介助員を若干名～

すみよし保育園は、保育士と介助員を若干名募集しています。市販の履歴書に記入し、締切までに町社会福祉協議会へ提出してください。

◆保育士◆

- ・雇用期間 4 月 1 日～平成 31 年 3 月 31 日
- ・締め切り 履歴書に資格書の写しを添えて 2 月 13 日(火)までに提出

◆介助員◆

- ・雇用期間 4 月 1 日～平成 31 年 3 月 31 日
- ・締め切り 履歴書を 2 月 13 日(火)までに提出

【問い合わせ 川俣町社会福祉協議会 (電話 565-3761)】



確定申告及び税の無料相談会を開催

問 町民税務課 税務係 (内線 1302)

- 相談内容 ①確定申告に関すること (印鑑、源泉徴収票、生命保険などの各種証明書、その他申告に必要な書類をご持参ください)。
- ②消費税・贈与税・相続税及び住民税・固定資産税その他税金に関すること。
- 《福島会場》
- ・日時 2 月 23 日(金)、2 月 24 日(土)
- 午後 10 時～午後 4 時
- ・場所 ユニックスビル 8 階 (福島駅東口バス乗り場向かい) 福島市栄町 6 番 6 号
- 《サンライフ福島会場》
- ・日時 2 月 23 日(金) 午前 10 時～午後 4 時
- ・場所 サンライフ福島 (福島市北矢野目字壇ノ腰 6-16)
- 主催 東北税理士会福島支部 (Tel. 534-3907)

中央公民館

Tel. 565-2434

おはなしのへや

- 日時 2 月 24 日(土) 午前 10 時 30 分
- 会場 中央公民館 2 階 和室
- 対象者 幼児 (保護者同伴)
- 内容 絵本の読み聞かせ等

中央公民館休館のお知らせ

中央公民館は、定期清掃のため、2 月 17 日(土)は午後 5 時まで休館します。図書室は終日休室です。

文化財講座「文化財をめぐるプチ旅」

町内を歩こう! 「文化財をめぐるプチ旅」を開催します。案内人の説明を聞きながら町なかの文化財を実際に歩いてみませんか? 文化財に興味のある方、見慣れた風景に新たな歴史を発見したい方、みんなでワイワイ歩きたい方、2 時間の小さな旅をお楽しみください。1 回のみの参加も可能です。

- 【第 1 回】 3 月 11 日(日)
- 「中央公園とその周辺の今昔」コース
- 【第 2 回】 3 月 18 日(日)
- 「河股城歴史散策」コース

- 時間 午前 9 時 15 分集合～正午
- 集合場所 中央公民館ロビー
- 対象者 18 歳以上の町内在住、在勤者
- 参加費 100 円 (保険料)
- 定員 15 名
- 申込締切 3 月 5 日(月)

パソコン入門講座を開催します

パソコンのいろはから、イラスト入りあいさつはがきの作成までを学びます。初心者大歓迎。お気軽にどうぞ!

- 日時 3 月 7 日(火)、8 日(水)、9 日(金)、12 日(月)
- 13 日(火)、14 日(水)の全 6 回 午後 7 時～9 時
- 場所 鶴沢公民館 IT 室
- 対象者 町内在住、在勤者 先着 15 名
- 参加費 1,500 円 (教材費・保険料)
- 申込締切 2 月 23 日(金)

※定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。



羽山の森美術館
美術館収蔵品展
2月6日(火)～4月1日(日)
羽山の森美術館 Tel. 566-3367
午前 10 時～午後 4 時 月曜休館 (祝日の場合は翌日)

「多重債務相談窓口」のご案内

財務省福島財務事務所は、借金を抱えお悩みの方々からの相談に応じています。借金問題はさまざまな方法で解決できます。相談無料です。お気軽にご相談ください。

- ・相談窓口 財務省福島財務事務所 理財課
- ・受付時間 平日 8:30～12:00、13:00～16:30
- ・Tel. 024-533-0064 (多重債務相談窓口専用)

子育てほっとステーション

子ども同士で楽しく遊んだり、お母さんがお互いに育児について話し合ったりする「子育てほっとステーション」を開催しています。子育ての悩みごとなど育児についてのご相談は、いつでも子育てアドバイザーや子育て相談員に気軽に相談してください。

○今月の予定 月・水・金曜日午前 9 時～午後 2 時
川俣町保健センター 多目的ホール

2 月の催しもの

「おひな様づくり」
2 月 26 日(月)
午前 10 時 20 分～11 時 20 分
川俣町保健センター 和室

参加無料。2 月 16 日(金)までに子育て支援係へ申し込みください。お待ちしております。

問 子育て支援課 子育て支援係 (内線 2302)



※ 2 月 12 日(月)は、子育てほっとステーションをお休みします。

わたしの

夢

川俣中学校2年

高木

夢^ゆ生^う



日々、小さな努力を積み重ね 全国大会で上位入賞を目指す

私は、小学校3年生のころからフェンシングを続けています。当時、兄が中学校でフェンシングを始めたことがきっかけでしたが、難しい剣のさばき方などを学んでいくうちにフェンシングが大好きになりました。現在、胴を突く「フルール」という国内で選手層が最も厚い種目の選手として、日々練習に励んでいます。昨年、東日本大会で初めて予選落ちを経験したことは、自分自身の技術やメンタルを見つめ直すきっかけになりました。モチベーションを高め臨んだ次の全国大会では、4回戦まで進出することができました。フェンシングには難しい技もあるのですが、基本的な技術と精神的なものがとても重要なのだと身をもって感じました。現在は、さらなる基礎技術の向上と下半身の強化に力を入れています。これからも、常に自分の技術に満足することなく、日々の練習を積み重ね、いつか全国大会で上位入賞を果たしたいと思っています。



広報かわまたのアプリ配信しています！

町は、「マチイロ」による広報かわまたの配信をしています。普段、忙しくて広報紙をなかなか開けない方も、気軽に広報かわまたをご覧ください。利用規約、プライバシーポリシー等については、(株)ホープのホームページをご覧ください。

▼ダウンロードはこちらから



ios 用



android 用

※「マチイロ」アプリの利用は無料ですが、通信費は各回線ごとの負担になります。
※広告が表示されますが、その内容に、川俣町は一切責任を負いません。