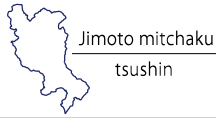


# 地 元 密 着 通 信

各地区通信員のみなさんから届いた地元のできごとを紹介します！



あなたの地区ではどんなできごとがあったでしょう。ぜひチェックしてみてください！

福田地区がより良い地域となるよう、伝統行事であるこの集いを続けていきたいと思います！



**福** 田地区の伝統行事である『青壮婦老の集い』が今年で66回目を迎え、83名の地区民が集まる福田公民館にて開催されました。福田地区の各種団体から推薦された5名の発表者が、それぞれに夢や希望、成人を迎えた感想、ふるさとに対する想い、地域みんなで育む福田の子供達について発表し、どれも心に残る素晴らしい発表でとても感動しました。福田の地域づくりには欠かせない行事であると改めて感じる事ができ、それと共に福田の良さを再確認できた日となりました。

## 第66回青壮婦老の集い



健康的な食生活を目指して、次回もまたぜひご参加ください！

**2** 月26日、飯坂生活改善センターにおいて、健康普及料理教室が開催されました。保健協力員と地区の皆さん20名が参加し、町栄養士の村山和子さんに「減塩&野菜を食べよう」のコンセプトで、4品の減塩料理を教わりました。天然だしに比べ、風味調味料(だしの素)は13倍も塩分が多いことに驚きました。また、かたわらでは保健師の斎藤裕子さんに血圧測定で健康チェックをしていただきました。減塩なのに、美味しくヘルシーな料理を学ぶことができたので、家庭でも実践していきたいと思えます。

## 健康普及料理教室



「餅上手くつげよー！セーの！」ガッツウン！「白にぶつつげだ！」杵は重いし、難しい！

**建** 国記念日に二部構成で、福田地区の第44回餅つき・凧あげ大会が開催されました。第一部は羽山の森美術館で、各学年が自作の凧をあげて競争しました。風に乗る糸が切れ、美術館の屋上や桜の枝に絡り止まる凧もありました。親子で参加した方は、「自分たちの凧あげを思い出し、懐かしいない」と笑顔でした。第二部は福沢公民館に移動し、白での餅つきを子供たちに体験してもらいました。美味しいあんこ餅と雑煮餅を食べ、凧あげ大会の表彰式が各学年ごとに行われました。

## 福沢の餅つき凧あげ大会



小 綱木地区自治会

佐藤とき子 通信員



元気いっぱい小綱木の子どもたち

1 月28日、福島オークラボウルにおいて、小綱木子ども会のみなどで、小学生親子ボウリング大会を行いました。

小学生以外の兄弟にも一緒に参加してもらって、45名の親子で仲良く、楽しく有意義な時間を過ごすことができましたよ。

商品やお菓子などをもたらったあとに、ボウリングの表彰式と6年生を送る会も行われました。

4月からの新しい中学校生活や新学期に向けて、子どもたちが元気に明るく、大きく成長していく姿が楽しみです。



重いボールを投げるのは大変だったけど、みんなとできて楽しかったね！

小 神自治会

斎藤貞子 通信員



冬の運動不足を解消しよう！

冬の運動不足の解消と地区での親睦を深めるために、1月に卓球大会、2月にボウリング大会を小神体育振興会主催で開催しました。

卓球大会は、1月28日に富田小で老若男女30名を越す参加があり、小学生の部、女性の部、男性の部に分かれ、接戦が繰り広げられました。

ボウリング大会は、2月25日にオークラボウルで幼稚園児から70代までの約60名が参加し、盛大に開催されました。

親子での参加者も多く、日頃の会話不足も解消され、楽しいひと時を過ごすことができたようです。



役員のみなさん、企画や準備等ありがとうございました。



小 島自治会

落合幸男 通信員



世界でひとつだけのお雛様

世界にひとつだけのお雛様を飾って、ひな祭りを楽しもうと、3月2日に放課後子ども教室の参加児童10人とスタッフ4人が、小島公民館でひな人形づくりを体験しました。

ひな人形づくりは、やってみると少し難しかったようですが、みんな思い思いのひな人形を作り上げました。

出来上がったひな人形を飾った後は、ひな人形を眺めながらスタンプが準備したチラシ寿司を食べたり、絵本の読み聞かせなどで楽しいひと時を過ごしました。



手作りのひな人形はそれぞれ持ち帰ってもらいました。素敵なひな祭りが過ごせたかな？



大 綱木自治会

斎藤久美子 通信員



新春講演会・交流会開催

2 月18日、大綱木地区の新春講演会・交流会が開催されました。

講演会では、川俣町商工会青年部の皆さんによる活動報告をしていただき、その後新商品のつくねバーガーの試食会などが行われ、意見交換をしました。

交流会では、舞踊、健康体操、花笠音頭の発表、カラオケ、ビンゴゲーム、輪投げ大会などが行われ、楽しみました。

最後のお楽しみ抽選会では、4人の当選者に賞品が贈られ、盛会に終了しました。



みなさんの出し物のおかげで、楽しく交流を深めることができました。