



健康だより その243

たばこ
アルコール編

『第二次健康かわまた21計画 中間評価のご報告』

たばこは、肺がんをはじめ、多くのがんや虚血性心疾患、脳血管疾患、消化器疾患、歯周疾患、さらに慢性気管支炎や肺気腫といったCOPD(慢性閉塞性肺疾患)など、さまざまな疾患の危険因子となっています。

また、長期にわたる過剰の飲酒は、アルコー

ルの依存を高めるほか、肝臓への負担がかかるだけでなく、高血糖や高血圧、高尿酸状態を促し、さまざまな疾患の原因につながります。そのため、アルコールが身体に及ぼす影響について啓発するとともに、未成年や妊婦の飲酒防止の取り組みが大切です。

【たばこ】

課題	<ol style="list-style-type: none"> 依然として、一定数の喫煙者がいることがうかがえます。(特に男性の喫煙率は2割以上となっています) 禁煙やたばこを吸う本数を減らしたい人がいることがアンケートよりうかがえます。 喫煙が影響する疾患に対して知識の差がみられます。
町民の取り組み	<ol style="list-style-type: none"> 未成年の喫煙防止の環境を整え、妊婦の喫煙はやめ、たばこの害を知り、禁煙セミナー、禁煙外来等に参加します。 喫煙者はマナーを守り、受動喫煙を防ぎます。 地域の公共の場での禁煙に取り組みます。
町や関連機関の取り組み	<ol style="list-style-type: none"> 喫煙が、健康に及ぼす影響についての知識普及啓発を図ります。 禁煙を希望する人に対して、医療機関などの情報提供や相談支援を実施します。 公共施設等の受動喫煙防止対策の推進に取り組みます。



【アルコール】

課題	<ol style="list-style-type: none"> 多量飲酒(3合以上)は減少しましたが、生活習慣病のリスクを高める飲酒量(2合以上)は、アンケートより約2割います。 飲酒量を減らしたい人や適切な知識に対しての関心を持つ人の割合が、以前より増加しています。
町民の取り組み	<ol style="list-style-type: none"> 子どものアルコール誤飲に注意し、未成年はお酒を飲まないように、また飲ませないようにします。 適量の飲酒に努め、休肝日を設けるなどお酒の正しい飲み方を身につけます。 妊娠・授乳中の飲酒は、胎児や乳児の健康に影響を与えることを認識します。
町や関連機関の取り組み	<ol style="list-style-type: none"> 小中学校において、飲酒防止に関する学習を推進します。 過度の飲酒は、生活習慣病のリスクを高めるだけではなく、アルコール依存症のリスクも高めること等の知識の啓発・普及をします。 飲酒が、胎児や乳児に与える影響を伝えます。

集団検診の結果について

問 保健福祉課 健康増進係 (内線 2202)

特定健診の結果により生活習慣病の発症と重症化予防を目指し、保健師や管理栄養士が、ご家庭を訪問または電話をいたします。検診結果をこれからの健康づくりに活かしましょう。

水道メーターの検針について

問 建設水道課 水道室 (内線 1604)

毎月の水道メーター検針のため、メーター周辺の草刈りや障害物の移動にご協力をお願いします。

特定相談会のお知らせ

問 保健福祉課 健康増進係 (内線 2202)

思春期のこころの問題やアルコール、ギャンブル等の依存に関する悩みについて、精神科医がご相談に応じます。

■日時 8月27日(木) 午後1時～4時

■場所 福島県精神保健福祉センター
(福島県保健衛生合同庁舎5階)

※相談は無料で、予約制です。相談日の3日前までに電話でお申し込みください。

■問い合わせ 福島県精神保健福祉センター
Tel 024-535-3556



健康づくり

追加各種検診のお知らせ

問 保健福祉課 健康増進係（内線 2202）

6月に集団検診は終了しましたが、受けられなかった方を対象に11月6日(金)、7日(土)、追加集団検診を実施します。

また、集団検診以外に、病院で受けられる検診（施設検診）もあります。

詳しくは、広報かわまた6月号と一緒に配布した、「住民けんしんハンドブック」をご覧ください。

年に1回は、各種検診を受けましょう。

子宮頸がん検診・乳がん検診のお知らせ

該当の方へは8月下旬に個別で通知します。今回通知されなかった方でも、昨年度偶数年齢で受診されなかった方は受診することができます。担当係までお問い合わせください。

子宮頸がん検診（集団検診）

■ 検診会場 保健センター

■ 自己負担金 700円

検診日	対象地区	受付時間
9月14日(月)	旧町内、福沢、小島	午前9時～10時
	山木屋、福田、小綱木	午後1時～2時
9月24日(木)	鶴沢、大綱木、飯坂、小神	午前9時～10時

※番号札は午前8時30分から、午後は12時30分から配布します。

※検診当日はスカートをご準備ください。

※申し込みの必要はありません。

子宮頸がん検診（施設検診）

個別通知に同封されている医療機関一覧の中からご希望の医療機関で、予約のうえ受診してください。

■ 自己負担金 1,000円

■ 検診実施期間

令和2年9月1日(火)～令和3年2月28日(日)まで

乳がん検診のお知らせ

問 保健福祉課 健康増進係（内線 2202）

個別通知に同封されている「乳がん検診申込書」（はがき）でお申し込みください。

■ 検診会場 保健センター

■ 受付時間 午前9時～9時20分 / 午後1時～1時20分

■ 自己負担金 1,000円

※30歳代の方の日程の日は、30歳代の方の申し込みを優先しますのでご了承ください。

■ 申込期間 9月1日(火)～9月30日(水)

※8月30日以前に申し込みはがきが届いた場合は、9月2日申し込み受付とします。

■ 30歳代の方

日 程	
10月30日(金)	12月5日(土)

■ 40歳代の方

日 程	
10月	6日(火)、21日(水)、22日(木)、23日(金)、30日(金)
11月	14日(土)、26日(木)
12月	2日(水)、5日(土)

※番号札は午前8時30分から、午後は12時30分から配布します。

※検診当日はタオルをご準備ください。

※各種検診の詳細につきましては、個別通知や「令和2年度住民けんしんハンドブック」をご覧ください。

胃がん検診（胃内視鏡検査）について

今年度の80歳以上の方の胃がん検診（胃内視鏡検査）の実施について、新型コロナウイルス感染拡大防止目的により見合わせております。検診を実施する場合には、広報等でお知らせいたします。

予防接種のお知らせ

問 保健福祉課 健康増進係（内線 2202）

令和2年4月にお知らせしてあります、麻しん風しん2期、二種混合（破傷風・ジフテリア）、日本脳炎第2期の該当の方で、まだ接種されていない方は、夏休みを利用して接種してください。

ちびっこカレンダー

8月

会場は保健センターです。
相談・健診の際は「母子健康手帳」をお忘れなく！

日・曜	事業名	受付時間	対象（乳幼児）	内 容
8月 7 (金)	2歳6か月歯科健診	13:15～14:00	29年10月～30年1月20日生	身体測定・内科健診・保健指導・歯科健診など
26 (水)	遊びの教室とすくすく育児相談	9:30～11:30	乳幼児と家族どの月齢でも結構です	子どもの自由遊び、身体測定・育児相談