



追加集団検診胃がん検診は完全予約制

問 保健福祉課 健康増進係 (内線 2202)

11月7日(土)に実施する胃がん検診は予約制です。予約は下記のとおり受付します。

詳しくは、広報かわまた 10月号をご覧ください。

- 予約受付期間 10月13日(火)～10月16日(金)
午前9時～午後5時

子宮頸がん検診・乳がん検診のお知らせ

問 保健福祉課 健康増進係 (内線 2202)

該当の方へは8月下旬に個別で通知しました。今回通知されなかった方でも、昨年度偶数年齢で受診されなかった方は受診することができます。担当係までお問い合わせください。

子宮頸がん検診 (集団検診)

問 保健福祉課 健康増進係 (内線 2202)

- 検診会場 保健センター
- 自己負担金 700円
- 検診日及び受付時間

検診日	対象地区	受付時間
9月14日(月)	旧町内、福沢、小島	午前9時～10時
	山木屋、福田、小綱木	午後1時～2時
9月24日(木)	鶴沢、大綱木、飯坂、小神	午前9時～10時

※番号札は午前8時30分から、午後12時30分から配布します。

※検診当日はスカートをご準備ください。

※申し込みは必要ありません。

子宮頸がん検診 (施設検診)

問 保健福祉課 健康増進係 (内線 2202)

個別通知に同封されている医療機関の中からご希望の医療機関で、予約のうえ受診してください。

- 自己負担金 1,000円
- 検診実施期間

令和2年9月1日(火)～令和3年2月28日(日)

集団検診の結果について

問 保健福祉課 健康増進係 (内線 2202)

特定健診の結果により生活習慣病の発症と重症化予防を目指し、保健師や栄養士が、ご家庭を訪問または電話をいたします。

今回の集団検診の検診結果をこれからの健康づくりに活かしましょう。

乳がん検診のお知らせ

問 保健福祉課 健康増進係 (内線 2202)

個別通知に同封されている「乳がん検診申込書」(はがき)でお申し込みください。

- 検診会場 保健センター
- 受付時間 午前9時～9時20分 / 午後1時～1時20分
- 自己負担金 1,000円

※30歳代の方の日程の日は、30歳代の方の申し込みを優先しますのでご了承ください。

- 申込期間 9月1日(火)～9月30日(水)

※9月1日以前に郵送で届いた申し込みはがきは、9月2日受付とします。

- 30歳代の方

日 程	
10月30日(金)	12月5日(土)

- 40歳代の方

日 程	
10月	6日(火)、21日(水)、22日(木)、23日(金)、30日(金)
11月	14日(土)、26日(木)
12月	2日(水)、5日(土)

※番号札は午前8時30分から、午後は12時30分から配布します。

※検診当日はタオルをご準備ください。

※各種検診の詳細につきましては、個別通知や「令和2年度住民けんしんハンドブック」をご覧ください。

栄養教室のお知らせ

問 保健福祉課 健康増進係 (内線 2202)

6月の特定健診の結果を基に、今年度から病態別の栄養教室を開催いたします。

今回のテーマは「高血圧」です。高血圧は放置すると、心疾患や脳血管疾患など重大な疾病を引き起こします。

ぜひこの機会に健康づくりの基本を身につけましょう。

予約制となっておりますので、健康増進係までご連絡をお願いします。

- 日時 9月17日(木) 午前9時30分～11時
- 場所 保健センター 調理室
- 講師 管理栄養士
- 対象 特定健診で血圧の結果が「要精検」「要注意」の方、又はご家族
- 定員 15名
- 参加費用 無料
- 準備するもの 筆記用具
- 予約受付期間 9月1日(火)～9月14日(月)



健康づくり

各教室に参加される皆さまへ

健診、教室に参加される前に必ずご自宅にて検温をお願いします。37.5℃以上の方や咳症状のある方、体調不良の方は参加をご遠慮願います。また、参加の際も検温を実施いたします。健診受診、教室参加の際にはマスクの着用をお願いします。

県民健康調査「県内小児健診」のご案内

☎ 放射線医学県健康管理センター (Tel 549-5130)

福島県と福島県立医科大学で、県民の皆様の健康を見守り、将来にわたる健康増進につなげるために実施しています。対象の方へは6月に案内を通知しています。12月末まで実施予定ですが、新型コロナウイルス感染症の状況により変更となる場合がありますのでご了承ください。

■対象者 平成17年4月2日～令和2年4月1日までに生まれた方。(0歳～中学3年生まで)

(県外にお住まいの方にもご案内しています。)

■検査方法 県内の協力医療機関で受けてください。(詳しくは案内通知をご覧ください。)

■検査費用 無料

■注意事項

- ①受診する前に体温測定をしましょう。
- ②体調不良や発熱などの風邪症状がある場合は受診を控えましょう。
- ③マスクを着用しましょう。

結核予防週間 (9月24日～30日)

結核は今でも年間17,000人以上の方が発症し、1,900人余りの方が命を落としている重大な感染症です。結核菌を吸いこんで感染しますが、感染しても健康で体力があれば免疫機能が働いて発症を抑えられます。しかし、栄養状態が悪かったり、加齢とともに体力が低下したり、休養が不十分だったりすると免疫力が低下して発症することもあります。咳が2週間以上続く、痰(血痰)がでる、体がだるい、微熱が続く等の症状がある場合は、医療機関を受診しましょう。また、自覚症状がなくても、1年に1回は結核検診(肺のレントゲン検査)を受けましょう。

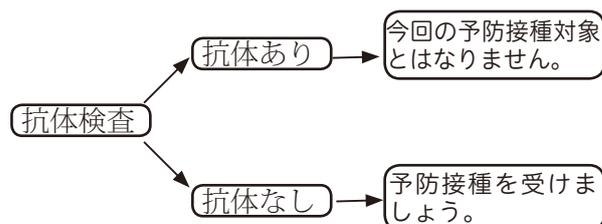
風しん抗体検査・風しん第5期定期接種

☎ 保健福祉課 健康増進係 (内線 2202)

風しんの感染拡大防止のために実施するものです。対象の方へは個別で通知しています。

■対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

■実施内容 風しんの抗体検査を受けます。「抗体なし」と判定されたら予防接種を受けます。



まだ抗体検査を受けていない方は、是非受けましょう。

高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

☎ 保健福祉課 健康増進係 (内線 2202)

今年度以下のとおり予防接種費用の助成を行っています。一生に1回の機会ですので、ご希望の方は主治医等と相談のうえ接種してください。

■対象者 今年度65、70、75、80、85、90、95、100歳の方。(60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方、及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能の日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方は医療機関にご相談ください。)

※案内が届いている方でも、過去に接種を受けたことがある方は対象になりません。

■接種期間 令和3年3月31日(水)まで

■自己負担金 2,400円

■持ち物 4月に郵送しました高齢者肺炎球菌感染症の定期接種について(通知)、予診票、予防接種済証

■その他 通知等を紛失された場合には再発行しますので、担当係までお越しください。

女性のミカタ健康サポートコール

専用コール 024-535-5615

福島県では、女性の身体や性に関する悩みや不安に幅広く対応しています。

(平日9時～17時、相談料は無料です)

県北保健福祉事務所 (Tel 534-4155)