



## 夏野菜たっぷり栄養たっぷり夏バテ予防減塩サラダ！

### ◆材料(4人分)

板のり……………4枚  
 サニーレタス…1/2個  
 きゅうり……………2本  
 にんじん……………1本  
 鶏肉/豚肉…………150g  
 ちくわ……………2本  
 かにかま……………3本

### ◆作り方

①中に巻く具材を4cmくらい  
 の大きさに切る  
 ②お好みの材料を組み合わせ  
 て板のりに巻き、さらにサ  
 ニーレタスで巻いて完成！



—今月のヒトサラ—

なんでも巻き巻き  
 のり巻きサラダ

### ✓ POINT!

お好みでドレッシングに付けたり  
 チーズや味ご飯を巻いてもOK！



食生活改善推進員  
 菅野 奈美子 さん (西福沢)

## Police

## 川俣分庁舎だより



### 福島県警察官等募集中心！

### 2021年度福島県警察等採用候補者試験日程

- 第2回警察官A(大学卒程度)～予定～  
 受付期間 7月26日(月)～8月20日(金)  
 第一次試験日 9月19日(日)
- 警察官B(高校卒程度)  
 受付期間 7月26日(月)～8月20日(金)  
 第一次試験日 9月19日(日)
- 警察事務(高校卒程度)  
 受付期間 8月2日(月)～8月20日(金)  
 第一次試験日 9月26日(日)

★福島警察署川俣分庁舎 Tel.566-3121★

## 町民文芸 かわまた短歌会

コロナ禍の今年わたしは七十七歳  
 ふつつつと湧く寂しさは何  
 高齢者の交通死亡事故  
 裁かるるさ中の夫の免許更新  
 集積所網におおわれしゴミ散らす  
 ルール守らぬカラスめにくし  
 左耳の難聴知りいる看護師さん  
 医師の問いかけ繰り返し言う  
 恐ろしく霧押し寄せる峠道  
 呑まるる如くトンネルに入る

高野 美智子  
 水口 美希  
 古川 敬三  
 大堀 慎子  
 柏木 四郎

### マーセル先生の

## Waku Waku DIARY Vol.48



最近気付いたのですが、何年も福島に住んでいるというのに、福島の北・西・南のいろいろな場所には行ったことがあります、いわき市などの福島の東側には行ったことがありませんでした。

また、日本に来てから一度も海岸に行ったことがありませんでした。そこで、日本に来て初めて海岸に行ってみることにしました。イギリスでは、若い頃に数回だけ海岸に行ったことがあります。

しかし、イギリスの天気は夏でもあまりよくないので、長い間、海岸に行っていませんでした。

海岸の近くにはとても大きなシュークリームを売っている有名なケーキ屋さんがあると聞いていました。そこで、海に行く途中でそこに寄ることにしまし



た。とても美味しかったです。

私が行った日は、残念ながら天気が良くありませんでした。雨は降っていませんでしたが、曇っていました。そのため、人が少なく、サーフィンや釣りをしている人が数人いるぐらいでした。そして、スカイライダーをしている人も何人か見かけました。しかし、到着してすぐに雨が降り出したので、あまり長くは滞在できませんでした。



来年には川俣の小学校が1つに再編されるため、数週間前、いくつかの小学校で最後の運動会が行われました。悪天候のため中止になった学校もあり、子どもたちにとっては少し残念で不運でした。しかし、いくつかの学校では行われたので、子どもたちが楽しんでいる様子を見ることができて良かったです。

★ダイアリーはマーセル先生が日本語で書きました★

# Smile of This Month

## 今月のスマイル

大好きな我が子の笑顔、広報かわまたに掲載しませんか？  
掲載を希望される方は、総務課へ電話（内線 1105）、またはメール  
（soumu@town.kawamata.lg.jp）で問い合わせください。



とらのすけ  
**渡邊 虎ノ介**くん（飯坂・5歳）

虎ちゃんは、新幹線が大好きでいつも目をキラキラさせてパパに一生懸命お話してくれるよね。すごく優しい虎ちゃんは、いつもママの仕事の帰りを待ってしてくれるよね。それで「おかえり、体調悪い？」と心配してくれるよね。そんなカワイイ虎ちゃんを見ると疲れなんてなくなるよ。ずっと誰にでも優しい男の子でいてね…ママより♡



はるか  
**鈴木 遥夏**ちゃん（本町・5歳）

「今日、メダカの赤ちゃんが生まれたよ」幼稚園での出来事をうれしそうに話す遥夏。幼稚園から帰ると、じいちゃんのお膝にのって遊んだり、ばあちゃんに花の名前を覚えてもらったり、たくさんの人に見守られてニコニコ過ごしているね。これからも明るい笑顔をいっぱい見せてね。…パパ・ママ・お兄ちゃんより♡

### Point

#### 森林での里山学習

**富**田小学校では森の案内人を講師にお招きし、近くの里山で森林の働きや植物について学ぶ里山学習が行われています。



### Point

#### 仲良しファミリー班

**全**校生徒が縦割り班を組むファミリー班は、清掃をしたり、月に1回、ファミリー班で遊んだりするので学年を超え仲良くなれます！



### Point

#### 町内最大規模の遊具

**吊**り橋やハンモック、すべり台やのぼり棒が一つになった大きな遊具は全学年に大人気です。僕たちが遊んでもこの通り！



僕たちの学校紹介

富田小学校編

私たちが富田小学校の  
良いところを紹介します

富田小学校6年  
えりな  
**氏家 恵利奈**さん

富田小学校6年  
ゆうだい  
**廣野 裕大**さん