

町からみなさんへの大切なお知らせです。



9月は福島県の「自殺対策強化月間」

問 保健福祉課 健康増進係（内線 2202）

9月は、世界自殺予防デー（9月10日）や自殺予防週間（9月10～16日）を中心として全国的に活動が行われます。

自殺をする方は10年前は全国で3万人を上回っていましたが、徐々に減少し、昨年は2万人余となりました。それでもまだ、交通事故死の5倍以上の人数です。

自殺の動機で最も多いのは心身の健康問題です。また、病気による通院は経済面にも仕事面にも負担を生じます。

自覚症状がないからこそ定期的に健康診査を受け、病気の予防や早期発見に努めましょう。また、心の不調を感じた時には一人で抱え込まず身近な人や相談機関に相談しましょう。

○身近な電話相談

心の相談		
こころの電話相談	024-535-5560	月～金 午前9時～午後4時
福島いのちの電話	024-536-4343	年中無休 午前10時～午後10時
自殺予防 いのちの電話	0120-783-556	毎月10日 午前8時～翌朝8時
労働者の相談		
働く人の「こころ の耳電話相談」	0120-565-455	月火 午後5時～10時 土日 午前10時～午後4時

令和3年度 アルコール家族教室

問 県北保健福祉事務所（Tel 534-4300）

アルコールに関する問題を抱えるご家族の方が、アルコール依存症についての対応法を学び、同じ悩みを持つご家族と日頃の悩みや心配事を話し合う家族教室を開催します。

■日時 9月30日（木）午後1時30分～3時30分

■場所 県北保健福祉事務所2階大会議室か4階中会議室※相談は無料で、予約制です。標記担当までお電話にてお申込みください

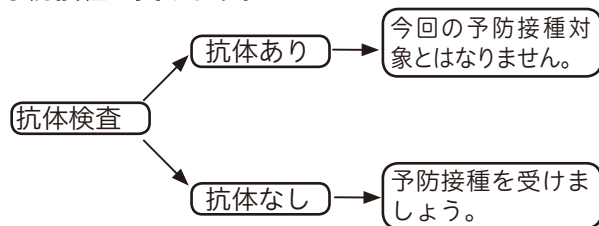
風しん抗体検査・風しん第5期定期接種

問 保健福祉課 健康増進係（内線 2202）

風しんの感染拡大防止のために実施するものです。対象の方へは個別で通知しています。

■対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

■実施内容 風しんへの抵抗力を確認するために、抗体検査を受けます。抗体がないことが分かったら予防接種を受けます。



まだ抗体検査を受けていない方は、是非受けましょう。

※通知等を紛失された場合には再発行しますので、担当係までお越しください。

※クーポン券の有効期限が2020年になっているものでも今年度使用できますのでそのままご利用ください。

結核予防週間（9月24日～30日）

結核は今でも年間17,000人以上の方が発症し、1,900人余りの方が命を落としている重大な感染症です。結核菌を吸いこんで感染しますが、感染しても健康で体力があれば免疫機能が働いて発症を抑えられます。しかし、栄養状態が悪かったり、加齢とともに体力が低下したり、休養が不十分だったりすると免疫力が低下して発病することもあります。咳が2週間以上続く、痰（血痰）がでる、体がだるい、微熱が続く等の症状がある場合は、医療機関を受診しましょう。また、自覚症状がなくても、1年に1回は結核検診（肺のレントゲン検査）を受けましょう。

ちびっこカレンダー

9月



会場は川俣町合宿所（とれんぴあ）です。
相談・健診の際は「母子健康手帳」をお忘れなく！

日・曜	事業名	受付時間	対象（乳幼児）	内 容
9月	10（金） 2歳6か月児歯科健診	13：15～14：00	30年12月～31年4月生	身体測定・内科健診・歯みがき指導・栄養指導・保健指導など
	3～4か月児健診			
	21（火） 9～10か月児健診	個別（施設）健診となります。対象の方へは郵送でご案内いたします。		



健康づくり

男性限定ナイスミドル体操教室

問 保健福祉課 健康増進係（内線 2202）

筋力の維持・向上を目的とした男性向けの体操です。体力アップのために是非ご参加ください。

■日時 9月8日(水) 午前10時～11時30分

■場所 川俣町体育館サブアリーナ

■持参する物 屋内運動靴、水分補給用の水・お茶

■講師 八子メディカルフィットネスクラブ
健康運動指導士

※次回は10月15日(金)の開催です。

集団検診の結果について

問 保健福祉課 健康増進係（内線 2202）

特定健診の結果により生活習慣病の発症と重症化予防を目指し、保健師や栄養士が、ご家庭を訪問または電話をいたします。検診結果をこれからの健康づくりに活かしましょう。

追加集団検診は完全予約制です

問 保健福祉課 健康増進係（内線 2202）

11月と12月に実施する追加検診は完全予約制です。詳しくは、広報かわまた10月号をご覧ください。予約受付開始は10月6日(水)午前9時からです。

乳がん検診のお知らせ

問 保健福祉課 健康増進係（内線 2202）

完全予約制です。乳がん検診受診券に記載した予約方法をご覧ください。予約の上受診してください。

■検診会場 川俣町役場

■自己負担金 1,000円

※10月23日(土)、11月26日(金)は、30歳代の方の申し込みを優先しますのでご了承ください。

■予約受付開始日 9月1日(水) 午前9時～

■30歳代の方

日 程	
10月23日(土)	11月26日(金)

■40歳以上の方

日 程		
10月5日(火)	10月16日(土)	10月21日(木)
10月22日(金)	10月23日(土)	10月29日(金)
11月13日(土)	11月15日(月)	11月26日(金)

※各種検診の詳細につきましては、個別通知や「令和3年度住民けんしんハンドブック」をご覧ください。

子宮頸がん検診・乳がん検診のお知らせ

問 保健福祉課 健康増進係（内線 2202）

該当の方へは8月下旬に個別で通知しました。今回通知されなかった方でも昨年度偶数年齢で受診されなかった方は受診することができます。

子宮頸がん検診（施設検診）

問 保健福祉課 健康増進係（内線 2202）

個別通知に同封されている医療機関の中からご希望の医療機関で、予約のうえ受診してください。

■自己負担金 1,500円

■実施期間 令和3年9月1日(水)～令和4年2月28日(月)

子宮頸がん検診（集団検診）

問 保健福祉課 健康増進係（内線 2202）

■検診会場 保健センター

■自己負担金 1,000円

■検診日及び受付時間

検診日	対象地区	予約受付開始日
9月13日(月)	旧町内、福沢、小島	9月1日(水) 午前9時～
	山木屋、福田、小綱木	
9月22日(水)	鶴沢、大綱木、飯坂、小神	

※検診当日はスカートをご準備ください。

※今年度より完全予約制です

高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

問 保健福祉課 健康増進係（内線 2202）

今年度以下のとおり予防接種費用の助成を行っています。一生に1回の機会ですので、ご希望の方は主治医等と相談のうえ接種してください。

■対象者 今年度65、70、75、80、85、90、95、100歳の方（60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方、及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能の日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方は医療機関にご相談ください）。

※案内が届いている方でも、過去に接種を受けたことがある方は対象になりません。

■接種期間 令和4年3月31日(木)まで

■自己負担金 2,400円

■持ち物 4月に郵送しました高齢者肺炎球菌感染症の定期接種について（通知）、予診票、予防接種済証
※通知等を紛失された場合には再発行しますので、担当係までお越しください。

※コロナワクチンとの接種間隔は2週間以上あけてください。