



子育て

子育てお話し会



子育てに対する悩みや不安を抱えていませんか？「子育てお話し会」では、悩みを持つお母さんたちが集まって、ゆっくりお茶を飲みながらおしゃべりして、不安解消・ストレス発散する場を設けています。別室にて託児を行っていますので、標記担当までお申し込みください。

なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加人数を制限する場合がありますので、ご了承ください。

■ 9月の開催日

9月29日(水)

午前9時30分～午前11時30分
大作集会所

■ 当日のスタッフ

公認心理士、子育て相談員、子育て支援係員

■ 対象者

就学前の幼児を持つ母親

☎ 子育て支援課 子育て支援係 (内線 2303)



子育てほっとステーション

子ども同士で楽しく遊んだり、お母さんがお互いに育児について話し合ったりする「子育てほっとステーション」を開催しています。子育ての悩みごとなど育児についてのご相談は、いつでも子育てアドバイザーや子育て相談員に気軽に相談してください。

○今月の予定 月・水・金曜日午前9時～午後2時
大作集会所

9月の催しもの

「おもちゃづくり」

9月27日(月)

午前10時20分～11時20分
大作集会所

参加費無料。9月22日(水)

までに子育て支援係へお申し込みください。



☎ 子育て支援課 子育て支援係 (内線 2303)



※9月20日(月)は子育てほっとステーションをお休みします。

※なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加人数を制限する場合がありますので、ご了承ください。

健康づくり

各教室に参加される皆さまへ

検診、教室に参加される前に必ずご自宅にて検温をお願いします。37.5℃以上の方や咳症状のある方、体調不良の方は参加をご遠慮願います。また、参加の際も検温を実施いたします。検診受診、教室参加の際にはマスクの着用をお願いします。

和気あいあい会のお知らせ

☎ 保健福祉課 健康増進係 (内線 2202)

主に後期高齢者(75歳以上)の方を対象として、いつまでも生活に必要な動きがスムーズにできるように簡単な体操を行っています。

■ 日程 9月2日(木) 午前10時～11時 定員15名

■ 講師 健康運動指導士 吉井雅彦先生

■ 場所 川俣町役場 大会議室

※初めて参加の方には会場で「参加申込書」をご記入いただきます。

※参加される方は事前に電話にてお申し込みください。

さわやか体操教室

☎ 保健福祉課 健康増進係 (内線 2202)

簡単な体操を行います。どの年代の方でも楽しくさわやかにできますので、体力低下の防止にぜひご参加ください。

■ 日時 9月3日(金)

第1部 午前9時～10時 (定員20名)

第2部 午前10時30分～11時30分(定員20名)

■ 場所 川俣町体育館サブアリーナ

■ 持参する物 屋内運動靴、水分補給用の水・お茶、マット

■ 講師 快フィットネス研究所

健康運動実践指導者 安田涼子先生

※体操教室は予約制です。

※次回は10月4日(月)の開催です。

毎月17日は減塩の日



減塩ワンポイント

汁ものは
具たくさんがグー！

具たくさんさんの汁ものになると汁が少なくなり、塩分が減らせます。みそ汁やスープ類は、季節の野菜や海藻などたくさん入れましょう。



中央公民館 TEL 565-2434

中央公民館休館のお知らせ

中央公民館は耐震改修工事のため休館をしておりますが、9月より仮設プレハブ2棟を研修室として貸出をいたします。研修室については保健センター内の事務室にて貸出予約を受付しております。

また、併せて仮設図書室の利用も可能となりました。本の貸出も行いますのでどうぞご利用ください。

おはなしのへや

- 日時 9月25日(土) 午前10時30分～
- 場所 福沢公民館
- 対象者 幼児(保護者同伴)
- 内容 絵本の読み聞かせ等

川俣町芸能祭について (無観客)

- 日時 10月3日(日)
 - 場所 おじまふるさと交流館
 - 観覧 無観客
- (新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため)

川俣町発明・くふう展 ～作品展～

川俣町内の小・中学生や町民の皆さんが、創意工夫して作った作品をぜひご覧ください。

- 日時 9月18日(土)～20日(月・祝)
午前10時～午後3時
- 会場 羽山の森美術館 1階展示室

フリーマーケット開催・参加者募集!

- 日時 10月17日(日) 午前9時30分～午後2時
- 場所 川俣町役場駐車場(雨天時は中止)
- 区画 15区画
- 対象者 町内在住・在勤、在学の高校生以上の個人または団体(高校生未満は保護者同伴)※業者は除く
- 参加費用 1区画500円(保険料含む)
- 申込み 10月1日(金)まで中央公民館へお申込みください。

成人式の実行委員募集

令和4年川俣町成人式は、来年1月9日(日)に開催します。中央公民館は耐震改修工事のため使用できません(式典会場については現在調整中です)。

成人式を迎える皆さん、自分たちで成人式終了後の記念パーティの企画と運営をしてみませんか? 10月から実行委員会を開催します。

申込みと問合せは中央公民館(保健センター内)までお願いします。

羽山の森美術館

「金沢道弥展」開催中!

9月1日(水)～9月26日(日)

「かわまたの四季フォトコンテスト作品展」

9月29日(水)～10月27日(水)

羽山の森美術館 TEL 566-3367

午前10時～午後4時 月曜休館(祝日の場合は翌日)

オンラインコスキン開催!

コスキン・エン・ハポンは新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため開催を中止いたしました。新たなイベントとして今年もオンラインコスキンを開催します。

9.18(sat) & 9.19(sun)

AM9:45～PM8:00 AM10:00～PM8:00

9.18 AM 9:45～開会セレモニー

YouTubeチャンネル「[cosquin online](#)」からライブ配信します。
ご自宅でぜひフォルクローレ音楽をお楽しみください。

