



## 健康づくり

### 各地区の健康相談について

問 保健福祉課 健康増進係（内線 2202）

特定健診の結果により、生活習慣病の発症と重症化予防のために、保健師や栄養士が、ご家庭を訪問または電話をいたします。

健診結果をこれからの健康づくりに活かしましょう。

### 高齢者肺炎球菌の定期予防接種について

問 保健福祉課 健康増進係（内線 2202）

令和3年4月に通知が送付されている方で接種を希望する場合は、令和4年3月31日(休)までに受けてください。

書類の再発行を希望される方は窓口までお越しください。

## 毎月17日は減塩の日



### 減塩ワンポイント

塩分の少ないおかずから食べる

始めから濃い味付けのおかずを食べると、後から薄味のおかずを食べた場合物足りなく感じてしまいます。薄味の副菜から食べ始めましょう。

### 脳検診の受診はお済みですか

問 保健福祉課 健康増進係（内線 2202）

今年度60、65、70歳の該当の方へは個別にご案内しています。

脳検診は令和4年3月31日(休)までに受けてください。

### 胃がんリスク検診二次検診を受けましょう

問 保健福祉課 健康増進係（内線 2202）

今年度胃がんリスク検診の結果、A2、B1、B2、C、D群の判定を受けた方は、二次検診の胃内視鏡検査を受ける必要があります。

まだ受けていない方は令和4年3月31日(休)までに受けましょう。期間内に受診した方へは3,000円の検査費用助成があります。

### 子どもの予防接種週間

問 保健福祉課 健康増進係（内線 2202）

3月1日(火)から7日(月)は、子どもの予防接種週間です。

4月からの入園・入学に備えて必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。

なお、二種混合（小学校6年生）と、麻しん風しん2期（小学校就学前の1年間）の予防接種をまだ受けていない方は、令和4年3月31日(休)までに受けましょう。

### 3月の健康教室の中止について

問 保健福祉課 健康増進係（内線 2202）

新型コロナウイルスの感染拡大に伴う福島県非常事態宣言の発出に伴い、下記の健康教室を中止いたします。

日程	教室名	開催	次回日程
3月3日(木)	和気あいあい会	中止	4月7日(木)
3月4日(金)	さわやか体操教室 (予約制)	中止	4月11日(月)
3月10日(木)	男性限定ナイスミドル教室	中止	4月12日(火)

## ちびっこカレンダー 3月

会場は保健センターです。  
相談・健診の際は「母子健康手帳」をお忘れなく！

日・曜	事業名	受付時間	対象（乳幼児）	内 容
3月 23 (水)	1歳6か月児健診	13:00 ～14:15	R2年6 ～9月生まれ	身体測定、内科健診、歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布、栄養指導、保健指導
	3～4か月児健診	個別（施設）健診となります。対象の方へは郵送でご案内いたします。		
	9～10か月児健診			



## 軽自動車等の名義変更はお済みですか？ 問 町民税務課 税務係（内線 1303）

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在の所有者（使用者）に対して課税されますので、4月2日以降に廃車の手続きをしても、その年度の税金は納めていただくことになります。

軽自動車やバイク等を譲渡、廃車したときは、各手続き場所で早めに手続きを済ませてください。

### ■手続き場所等は次のとおりです

車種	手続き場所	持参するもの
◆原付バイク 125 cc以下 ◆小型特殊自動車、農耕用、農耕用以外	役場町民税務課税務係 ※住所変更、名義変更及び廃車の場合は税務係（本庁舎1階3番窓口）までおいでください。	標識交付証明書又は自賠責保険証 ※廃車の場合は、上記のほかにナンバープレートを持参してください。
◆オートバイ 125～250 cc以下	全国軽自動車協会 連合会福島事務所 Tel 024-546-2577	◎所有者及び手続きをする人の印鑑（名義変更する場合は新しい所有者の印鑑も必要です。）
◆オートバイ 250 ccを超える	東北運輸局福島運輸支局 Tel 050-5540-2015	◎自動車検査証または届出済証
◆軽自動車 四輪貨物 四輪乗用	軽自動車検査協会福島事務所 Tel 050-3816-1837	◎住民票等 ※廃車の場合は上記のほかにナンバープレートを持参してください。

※車種や手続き場所により取り扱いや持参するものが違う場合がありますので、あらかじめ電話等で確認のうえ、手続きを行ってください。

## ◇自動車の登録（移転・変更・抹消）はお済みですか？

自動車税種別割は、毎年4月1日午前零時現在で、車検証に記載されている「所有者」又は「使用者」に課税されます。「所有していない自動車の納税通知書が届いた」、「納税通知書が届かない」などのトラブルを避けるため、自動車を譲渡、廃車、又は所有者、使用者が転居したときは、3月31日までに最寄りの運輸支局等で手続きを済ませましょう

（普通自動車についての問い合わせ先）

登録手続き 東北運輸局福島運輸支局（福島市吉倉字吉田 54 Tel 050-5540-2015）

自動車税種別割に関することについて 福島県東北地方振興局県税部 課税第2課（福島市杉妻町 2-16 福島県庁北庁舎 4階 Tel 024-521-2702）

## 中央公民館 Tel 565-2434

### 中央公民館図書室休室のお知らせ

3月19日(土)図書室は終日休室です。

### 文化財講座

#### 「川俣町前田遺跡について」

国道改良工事により調査が行われた小綱木の前田遺跡。縄文時代の鮮やかな色彩が残る漆器や土器、多くの木製品や人骨が出土するなど全国の注目を集める遺跡です。

遺跡の概要や漆器制作を中心に考察します。

- 日時 3月18日(金) 午後7時から
- 場所 中央公民館 仮設第1研修室
- 定員 28名（先着順）
- 参加費 100円（保険料）
- 申込締切 3月16日(水)（定員になり次第終了）

## おはなしのへや

お子様向けの本のおはなし会です。ぜひ、親子で楽しい時間を過ごしてみませんか？

- 日時 3月26日(土) 午前10時30分
- 場所 鶴沢公民館
- 対象者 幼児（保護者同伴）
- 内容 絵本の読み聞かせ等

**羽山の森美術館**

**「美術館収蔵品展」**

テーマ  
- 不易流行 -  
時代は変わっても変わらない美がある

・日時 4月3日(日)まで

---

羽山の森美術館 Tel 566-3367  
午前10時～午後4時 月曜休館（祝日の場合は翌日）