男性限定ナイスミドル体操教室

■**日時**　11 月 8 日㈫　午前 10 時～ 11 時 30 分
■**場所**　川俣町体育館　サブアリーナ
■**講師**　八子メディカルフィットネスクラブ
　　健康運動指導士
※次回は 12 月 1 日㈭に開催予定です。

脳検診のお知らせ

今年度 60、65、70 歳になる方で特定健康診査を受けた方を対象に、脳検診（頭部ＭＲＩ及びＭＲＡ検査）費用の一部助成をしています。

対象の方へは個別にお知らせしていますので、是非この機会に特定健康診査、脳検診を受診しましょう。

乳がん検診のお知らせ

日程後半に、空きがあります。完全予約制です。インターネットまたは電話、窓口にてお申込み下さい。今回通知されなかった方でも、昨年度偶数年齢で受診されなかった場合は受診することができますので、担当係へご連絡ください。

すくすく育児相談

乳幼児の体重を測りながら、日ごろの育児での相談を受付けます。予約制になりますので担当係までご連絡ください。
■**日程**　11 月 22 日㈫
■**対象**　乳幼児とその保護者（月齢は問いません）4 組程度
■**時間**　① 9 時 30 分～ 10 時 / ② 10 時～ 10 時 30 分 / ③ 10 時 30 分～ 11 時 / ④ 11 時～ 11 時 30 分
■**場所**　川俣町役場 1 階　母子相談室
■**申し込み先**　保健福祉課健康増進係
■**申し込み締め切り**　11 月 18 日㈮

子育て親子教室

0 歳児のパパ、ママ、妊娠中のご夫婦を対象に子育て親子教室を開催いたします。託児も実施しておりますのでぜひご参加下さい。
■**日程**　11 月 13 日㈰
■**時間**　午前 10 時～ 11 時
■**会場**　中央公民館 2 階　和室
■**内容**　講話「両親でできる赤ちゃんとのかかわり方」「ベビーマッサージ」
■**講師**　福島県助産師会　助産師

高齢者インフルエンザの予防接種について

■**実施期間**　10 月 1 日㈯～ 12 月 28 日㈬の開院日
■**対象者**　①接種当日 65 歳以上の方②接種当日 60 ～ 65 歳未満の方で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、身体障害者手帳 1 級をお持ちの方（身体障害者手帳を持参してください）
※①②の方のうち、認知症などで予防接種の副反応や救済制度等の理解が困難な方、明確に接種を希望する意思が確認できない方は対象外となります。
■**自己負担金**　1,400 円（ただし生活保護世帯は無料）
■**接種方法**　事前にかかりつけ医や実施医療機関へ相談や予約をした上で、体調のよい時に接種しましょう。予診票は町内実施医療機関に準備してあります。
■**町内の実施医療機関**

医療機関名	電話番号
あんざい整形外科クリニック	565 － 3511
済生会川俣病院	566 － 2323
済生会春日診療所	566 － 2707
川俣町国民健康保険山木屋診療所	563 － 2024
佐藤医院	566 － 2321
鈴木内科医院	565 － 2688
むとうこどもクリニック	565 － 2435
村上医院	565 － 3637
十二社内科外科	597 － 8907

※町外での接種をご希望の方は担当までお問い合わせください。

任意インフルエンザ予防接種費用助成

■**実施期間**　12 月 28 日㈬までの開院日
■**対象者**　川俣町に住所を有する月齢 6 か月～ 18 歳以下（高校 3 年生相当）方、妊娠中の方
■**助成額**　対象者一人につき 1 回を限度として 1,000 円
■**助成方法**　接種料金から助成額を差し引いた金額を医療機関にお支払いください。
■**持参するもの**　健康保険証、母子健康手帳
※予診票は医療機関のものをご使用ください。
■**実施医療機関**　伊達郡、伊達市、福島市内の実施医療機関
■**接種方法**　事前に医療機関へ予約のうえ、体調のよい時に接種しましょう。予診票は町内医療機関に準備してあります。
■**町内の実施医療機関**

医療機関名	電話番号
鈴木内科医院	565 － 2688
むとうこどもクリニック	565 － 2435
十二社内科外科	597 － 8907

12 月 28 日㈬までが助成期間ですので、
ご希望の方は予約のうえ接種してください。

中央公民館 TEL 565-2434

かわまたファミリー劇場（劇団飛行船）

子どもたちに人気の絵本「ノンタン」が舞台に登場！ノンタンたちの活躍をぜひご家族でお楽しみください。

■**日時**　11月12日㈯午後2時開演（午後1時30分開場）
■**会場**　中央公民館　ホール
■**定員**　300名
■**指定券**　A席500円、B席300円※当日券はいずれも100円増し（※ただし3歳未満で席が不要な場合は無料。前売券完売の場合、当日券はありません。
■**販売時間**　平日　午前9時～午後5時
※平日のみの販売となります。
■**販売場所**　中央公民館事務室内（お一人様4枚まで）

20歳の感想文を募集します

20歳のつどいで感想を発表してみませんか？来年20歳を迎える皆さんから、感想文を募集します。自由なテーマ（例：自分の夢、20歳になって思うことなど）でお書きください。代表の方には、20歳のつどいで発表していただきます。

■**申込方法**　400字詰め原稿用紙4枚以内にまとめ、郵便又は直接中央公民館へ
■**締切日**　11月25日㈮

20歳のつどい参加者を募集します

令和5年川俣町20歳のつどいを令和5年1月8日㈰午前11時から中央公民館で開催します。今後の新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては変更となることもありますのでご了承ください。

■**対象者**　平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方
※川俣町に住所のある方は申込不要です。
※就職、進学等で他市町村へ転出されている方で、川俣町の20歳のつどいに出席を希望する方は、中央公民館へ直接又は電話でお申込みください。

HAYAMA
羽山の森美術館
福沢人の絆展
11月13日㈰まで
「文化団体作品展」
11月18日㈮から12月6日㈫
羽山の森美術館 TEL 566-3367
午前10時～午後4時　月曜休館（祝日の場合は翌日）
HAYAMA

中央公民館休館のお知らせ

中央公民館は11月19日定期清掃のため、午後5時まで休館します。また、11月26日は施設点検等のため、終日休館いたします。なお、図書室は11月12日、16日、19日、26日終日休室です。
※11月の「おはなしのへや」は休みです

前田遺跡資料整理作業見学会を開催

昨年まで調査しました前田遺跡から見つかった多くの縄文土器や石器の整理作業見学会を下記の日程で行いますので、奮ってご参加ください。

■**日時**　11月29日㈫～12月1日㈭の3日間
午前11時～12時、午後1時30分～2時30分の各日2回
■**会場**　福島県立川俣高等学校
■**人数**　各回20人程度
■**その他**　各自上履きをご持参ください。
詳しい内容は（公財）福島県文化振興財団遺跡調査部のホームページをご覧ください（遺跡調査部ホームページ（https://www.fcp.or.jp/iseki）
■**申込方法**　電話にて申し込みください。
■**申込先**　（公財）福島県文化振興財団遺跡調査部
三浦武司専門文化財主査（TEL 090-3983-9751）

健康づくり 保健福祉課 健康増進係（内線2202）

さわやか体操教室

■**日時**　11月9日㈬
第1部：午前9時00分～10時00分（定員20名）
第2部：午前10時30分～11時30分（定員20名）
■**場所**　中央公民館3階　第4研修室
■**持参する物**　屋内運動靴、水分補給用の水・お茶、マット（バスタオル可）
■**講師**　快フィットネス研究所
健康運動実践指導者　安田涼子先生
※体操教室は予約制です。
※次回は、12月2日㈮に開催予定です。

和気あいあい会のお知らせ

■**日程**　11月10日㈭
講師　健康運動指導士　吉井雅彦先生
■**時間**　午前10時～11時
■**場所**　中央公民館1階　第2展示研修室
■**定員**　15名
※初めて参加の方には会場で「参加申込書」をご記入いただきます。
※参加される方は事前に電話にてお申し込みください。