



町からみなさんへの大切なお知らせです。



健康づくり 保健福祉課 健康増進係（内線 2202）

さわやか体操教室

- 日時 12月2日(金)
- 第1部:午前9時00分～10時00分(定員20名)
- 第2部:午前10時30分～11時30分(定員20名)
- 場所 中央公民館3階 第4研修室
- 持参する物 屋内運動靴、水分補給用の水・お茶、マット(バスタオル可)
- 講師 快フィットネス研究所
健康運動実践指導者 安田涼子先生
- ※体操教室は予約制です。
- ※次回は、1月11日(水)に開催予定です。

和気あいあい会のお知らせ

- 日程 12月8日(木)
- 講師 健康運動指導士 吉井雅彦先生
- 時間 午前10時～11時
- 場所 中央公民館1階 第2展示研修室
- 定員 15名
- ※初めて参加の方には会場で「参加申込書」をご記入いただきます。
- ※参加される方は事前に電話にてお申し込みください。

男性限定ナイスミドル体操教室

- 日時 12月1日(木) 午前10時～11時30分
- 場所 川俣町体育館 サブアリーナ
- 講師 八子メディカルフィットネスクラブ
健康運動指導士
- ※次回は、1月19日(木)に開催予定です。

予防接種はお済みですか？

今年度、2種混合(小学6年生相当)、麻しん風しん(MR)2期(幼稚園・保育園の年長組)の対象のお子さんで、まだ接種していない方は冬休みを利用して接種してください。

その他の予防接種についても未接種のものがいないかどうか、母子健康手帳で確認しましょう。

インフルエンザ予防接種費用助成のお知らせ

生後6か月～18歳(高校3年生相当)までの方と妊娠中の方の季節性インフルエンザ予防接種費用を、おひとり様1回のみ1,000円の助成をしています。12月28日(水)までが助成期間ですので、ご希望の方は医療機関へ予約のうえ接種してください。

高齢者インフルエンザの予防接種について

12月28日までの開院日に受けられます。対象の方で接種を希望する場合は、体調のよい時に早めに接種しましょう。事前にかかりつけ医や実施医療機関へ相談、予約をした上で接種してください。

脳検診はお済みですか？

今年度60、65、70歳の該当の方へは個別にご案内しています。脳検診は3月31日まで実施していますので、是非この機会に特定健診を受診して、脳検診の申請をして下さい。

胃がんリスク検診はお済みですか？

12月末日(医療機関の開院日)まで受けられます。対象の方へは個別にご案内していますので、まだ受けていない方はお早めにお受け下さい。

高齢者肺炎球菌の定期予防接種について

令和4年4月に通知が送付されている方で接種をご希望の方は、令和5年3月31日(金)までに接種しましょう。書類の再発行を希望される方は窓口までお越しください。

すくすく育児相談

- 日程 12月5日(月)
- 対象 乳幼児とその保護者4組程度(月齢は問いません)
- 時間 ①9時30分から10時 / ②10時から10時30分 / ③10時30分から11時 / ④11時から11時30分
- 場所 川俣町役場 母子相談室
- ※ご希望の方は予約をお願いします。

子育て親子教室について

0歳児のパパ、ママ、妊娠中のご夫婦を対象に子育て親子教室を開催いたします。託児も実施しておりますのでぜひご参加下さい。

- 日時 12月18日(日) 午前10時～11時
- 会場 おじまふるさと交流館 2階 和室
- 内容 講話「両親でできる赤ちゃんとのかわり方」「ベビーマッサージ」
- 講師 助産師会 助産師
- 申し込み先 保健福祉課健康増進係
子育て支援課子育て支援係



国保年金

保健福祉課 国保年金係（内線 1406）

後期高齢者医療被保険者へのお知らせ

■対象 令和4年1月～12月の間に保険診療を受けた福島県後期高齢者医療広域連合の被保険者
※請求の関係により、対象期間内に受診していても記載されない場合があります。

■内容 受診年月、医療機関等名称、診療区分、医療費（10割）総額、自己負担額相当額など

■通知時期 令和5年2月下旬から順次発送

■注意事項

- ①医療費のお知らせを受け取ったことによって発生する手続きはありません。
- ②医療費のお知らせは、原則再発行しませんので、なくさないように大切に保管してください。
- ③県内全域に順次発送する関係上、個別の発送には応じておりません。
- ④確定申告を急がれる場合は、領収書により申告手続きをお願いいたします※医療費控除の詳細に関することは、最寄りの税務署等にお問合せください。

健康診査をまだ受診していない方へ

■対象者 今年度満19歳以上の国保加入者の方、後期高齢者医療保険に加入中の方

■申込方法 検診実施医療機関に予約してください。受診当日は、健康保険被保険者証、特定健診受診券（国保加入者で19～39歳の方、後期高齢者の方は検診シール）をご持参ください。

■期間 令和4年12月末まで受診できます。

■受診機関 年度内に検診は1度しか受診できません（人間ドックも含みます。）

①済生会川俣病院（Tel 566-2323）

②済生会春日診療所（Tel 566-2707）

③鈴木内科医院（Tel 565-2688）

④十二社内科外科（Tel 597-8907）

国民健康保険医療費のお知らせ

医療費のお知らせは2か月に1度、国民健康保険に加入されている被保険者の世帯主様あてにはがきで通知しています。国民健康保険給付内容のお知らせすることにより、保険給付事業についてご理解をいただくこととしております。医療費通知は確定申告の際の「医療費控除」に使用できますが、11月～12月診療分については、確定申告期間に併せての送付ができませんので、医療費控除をご検討されている場合は、医療費の領収書を大切に保管してください。

中央公民館

Tel 565-2434

中央公民館休館・閉館時間変更のお知らせ

中央公民館は12月10日(土)定期清掃のため、午後5時まで休館します。なお、図書室は12月10日、17日終日休室です。年末年始は12月29日(木)～令和5年1月3日(火)まで休館します。なお、12月28日(水)は午後5時30分で閉館します。図書室は午後5時までとなります。

20歳のつどい参加者を募集します

令和5年川俣町20歳のつどいを令和5年1月8日(日)午前11時から中央公民館で開催します。

■対象者 平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方（対象者には11月末にご案内をしており、現在出欠の集約中です）

※就職、進学等で他市町村へ転出されている方で、川俣町の20歳のつどいに出席を希望する方は、中央公民館へ直接又は電話でお申込みください。

おはなしのへや

冬のおはなし会スペシャル！

■日時 12月18日(日) 午前10時30分～

■場所 中央公民館2階 和室

■対象者 幼児（保護者同伴）

■内容 絵本の読み聞かせ、人形劇等

羽山の森美術館

「文化団体作品展」

12月6日(火)まで

「こども美術展」

12月10日(土)～令和5年1月12日(木)

内容 町内の幼児・児童生徒の作品展

羽山の森美術館 Tel 566-3367

午前10時～午後4時 月曜休館（祝日の場合は翌日）

※12月29日(木)～令和5年1月3日(火)は休館

元旦走り初めを行います！

【問】川俣町体育館（Tel 565-3931）

■日時 令和5年1月1日(日) 午前7時～

■コース 川俣中学校～小神街道 5・10 kmコース

■対象者 小学生以上

■参加費 無料

■主催 川俣 AC

■その他 当日は現地集合、現地解散です。