



## 令和5年度 年末年始の業務のお知らせ

町の施設は令和5年12月29日(金)から令和6年1月3日(水)まで休みとなります。  
各種お手続きは早めに済ませるようお願いいたします。

令和5年 **12月29日(金)** → 令和6年 **1月3日(水)**

※川俣町体育館および中央公民館図書室は12月28日(木)の午後5時で閉室

◎火葬業務 1月1日(月)休業 町民税務課 生活環境係 (内線 1307)

※1月2日(火)・3日(水)は町内の方のみ受け付けます。

◎ごみ収集 12月31日(日)～1月3日(水)休業

町民税務課 生活環境係 (内線 1307)

伊達地方衛生処理組合清掃センター (TEL 582-2051)

伊達地方衛生処理組合清掃センターでは、12月29日(金)・30日(土)に家庭から出るごみの自己搬入を受入れます(受付時間は、午前8時40分～11時30分、午後1時～4時です。なお、30日(土)は午後3時で終了します)。

搬入時は、本人確認のため、運転免許証等の提示をお願いします。

◎し尿収集 12月29日(金)～1月3日(水)休業

川俣方部衛生処理組合 (TEL 565-2720)

※休業期間の前後は混み合いますので、お早めにお申し込みください。

## 元気発進商品券第4弾の引換期限・使用期限

元気発進商品券の引換・使用期限が近付いています。期限を過ぎると引換・使用ができなくなりますので、ご注意ください。

### 引換期限

令和6年 **1月19日(金)**

※土日祝祭日及び年末年始(12/28～1/3)を除きます。

### 使用期限

令和6年 **1月20日(土)**

### 引換場所

シルクスタンプ会 (川俣町商工会内)  
午前9時～午後5時

### 問い合わせ先

政策推進課 まちづくり推進係 (内線 2405)





健康だより その255

今月のテーマ

自覚症状なし!

沈黙の臓器「腎臓」に忍び寄る

「糖尿病性腎症」

## 糖

尿病は治療せず放置しておく、高血糖状態が続く、全身の血管がもろくなってしまいます。結果として、合併症を引き起こします。その一つが「糖尿病性腎症」であり、さらに進行すると、末期腎不全になり、人工透析が必要になります。糖尿病と診断された場合は生活習慣を改善し、コントロールすることで重症化や合併症を防ぐことができます。

健康だよりその255  
今月のテーマ  
自覚症状なし!  
沈黙の臓器「腎臓」に忍び寄る  
「糖尿病性腎症」  
糖  
尿病は治療せず放置しておく、高血糖状態が続く、全身の血管がもろくなってしまいます。結果として、合併症を引き起こします。その一つが「糖尿病性腎症」であり、さらに進行すると、末期腎不全になり、人工透析が必要になります。糖尿病と診断された場合は生活習慣を改善し、コントロールすることで重症化や合併症を防ぐことができます。

## 重症化や合併症を防ぐ 3つのポイント

1

早期発見のために1年に一度  
**健診**を受けましょう。

2

糖尿病性腎症の進行を防ぐためには  
**生活習慣の改善**が有効です。  
(食事・運動)

3

治療は途中で中断せず、  
**通院を継続する**ことが肝心です。

### - 医師からのひとこと -

## 糖

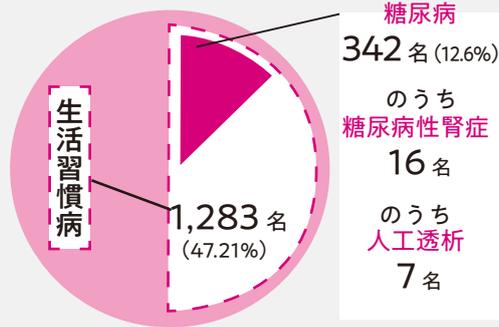
尿病・糖尿病腎症患者の方は自覚症状がなく、糖尿予備軍の方を含めるとかなりの患者の方がいます。現在、医療機関にかかっている方も、町で行っている健診は年に一度、必ず受診しましょう。健診を受診することにより、町においても皆さんの状態を早期に知ることができ、適切なアドバイスをすることができます。

川俣医師会会長  
鈴木秀医師



### 川俣町国民健康保険の状況 (令和4年度データ)

被保険者 2,716名



※データは医療機関を受診した方の数であり、未受診者の方を含めるとさらに増えます。

Health Letter



## 健康づくり 保健福祉課 健康増進係 (内線 2202)

### 高齢者インフルエンザの予防接種

- 実施期間 12月28日(木)までの開院日
- 対象者 ①接種当日65歳以上の方  
②接種当日60～65歳未満の方で心臓、腎臓もしくは、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、身体障害者手帳1級をお持ちの方(身体障害者手帳を持参ください)  
※①②の方のうち、認知症などで予防接種の副反応や救済制度等の理解が困難な方、明確に接種を希望する意思が確認できない方は対象外となります。
- 自己負担金 1,400円  
(ただし生活保護世帯は無料)
- 接種方法 事前に医療機関へ予約をして、体調のよい時に接種しましょう。

### 任意インフルエンザ予防接種費用助成

- 助成期間 12月28日(木)までの開院日
- 対象者 接種当日川俣町に住所を有する生後6か月～18歳以下(高校3年生相当)の方、妊娠中の方(ただし、生活保護受給者は全額助成)
- 助成額 一人1回を限度として1,000円助成  
※小学生以下のお子さんは2回接種のため、1回目接種時に助成します。
- 助成方法 接種料金から助成額を差し引いた金額を医療機関にお支払いください。
- 持参するもの 健康保険証、母子健康手帳  
※予診票は医療機関のものをご使用ください。
- 実施医療機関 伊達郡、伊達市、福島市内の実施医療機関  
※実施医療機関以外で接種を希望される場合は事前に担当係までお問い合わせください。