



運動してポイントを貯めたらお得な特典をゲット！

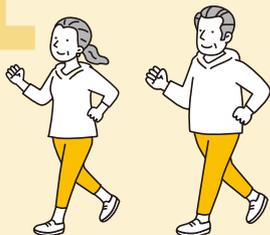
かわまた健康ポイント事業

健康づくり活動をポイント化し基準ポイントを達成すると、町から素敵な記念品や県内の協力店で特典を受けることができる「かわまた健康ポイント事業（ふくしま健民カード）」が6月1日から始まります。

ポイントは健診・がん検診の受診、毎日の運動、食事や体重測定も対象となるほか、町主催のイベントやサロンへの参加でも貯めることができます。

取組期間（記念品の交換期間）は令和7年3月7日金までです！

1 事業に参加して ポイントを貯めよう



保健福祉課（役場4番窓口）等で「かわまた健康ポイント手帳」を受け取りましょう！

- ・毎日の健康行動目標を設定して実践しましょう。
- ・町の健診やボランティア活動等の社会参加、ポイント付与事業に参加することで更にポイントが貯まります（項目は下記表のとおり）。

2 ふくしま健民カード申請 記念品の贈呈



カード発行基準ポイントに達したら、保健福祉課で健民カード、記念品と県のプレゼントキャンペーンハガキを受け取りましょう！

- ・持ち物 健康ポイント手帳、ふくしま健民カード



3 ふくしま健民カードを 協力店で使おう



協力店でサービス利用時に「ふくしま健民カード」を提示すると、お得な特典が受けられます。

健民カードの協力店は下記QRコード読み込み、Webサイトをご覧ください。



ポイントについての説明

事業	項目	基準ポイント
健診	集団・施設健診、町の間人ドック受診、集団けんしんネット予約、各種がん検診（2つまで）、みなし健診結果提出、特定保健指導参加、歯科検診受診等	各 20 ポイント (ただしがん検診は40ポイントまで)
	健診結果（A・B判定）の持参	ボーナス 100 ポイント
社会参加	献血、ボランティア活動（クリーン作戦、河川清掃等）、地区行事（運動会、盆踊り等）、公民館行事（公民館講座、白寿大学等）等	各 10 ポイント
ポイント付与事業	町主催の各種イベント	各 10 ポイント
健康事業	健康教室、健康料理教室、サロン活動、健康活動等	各 10 ポイント
毎日の健康行動	運動目標、食事目標、体重測定の記録等	3つすべて1週間取り組んだら 30 ポイント

記念品と必要な達成ポイント

ランク及び達成ポイント	町の記念品
《ノーマル》 90ポイント	藤の湯入浴券またはシルクソフトクリーム引換券
《シルバー》 180ポイント	小手姫様カトラリー（スプーン・フォーク等）セット+台所洗剤
《ゴールド》 300ポイント	小手姫様ランチボックス+町指定ゴミ袋
《プラチナ》 900ポイント	小手姫様ミニトートバッグ+ハンドソープ
《ダイヤモンド》 1,500ポイント	小手姫様アルミボトル+川俣シャモ製品

私も欲しくなる
記念品がたくさん♪





旧福田小学校の
物品等の
販売会 開催

6/15(土)

9:00 ~ 15:00

令和4年3月に閉校した旧福田小学校での物品等の販売会を開催します。

場所
旧福田
小学校

駐車場
旧福田小学校
グラウンド

事前申込
不要

持参物
エコバッグ

対象者
その場で
お持ち帰り
いただける方

※すべて現状のまま、返品不可となります。また、お支払いは現金のみとなりますのでご注意ください。
購入方法や販売品等、詳しくは町ホームページに掲載いたします。
※購入数量に制限はありません。

広告かわまた PR

広 告 掲 載

- 広告は広告主の責任により掲載しています。詳細は広告主までお問合せください -

広告かわまた PR

広 告 掲 載

- 広告は広告主の責任により掲載しています。詳細は広告主までお問合せください -