



町からみなさんへの大切なお知らせです。



健康づくり

保健福祉課 健康増進係（内線 2202）

さわやか体操教室（予約制）

- 日時 6月7日(金) 午前10時～11時30分
 - 定員 40名
 - 場所 保健センター
 - 持参する物 水分補給用の水・お茶
 - 講師 快フィットネス研究所
健康運動実践指導者 安田涼子先生
- ※次回は7月8日(月)の開催です。

男性ナイスミドル体操教室

- 日時 6月12日(水) 午前10時～11時30分
 - 場所 保健センター
 - 持参する物 屋内運動靴、運動に適した服、水分補給用の水・お茶
 - 講師 八子メディカルフィットネスクラブ
健康運動指導士
- ※次回は7月9日(火)の開催です。

和気あいあい会

- 日時 6月13日(木) 午前10時～11時30分
 - 講師 歯科衛生士 江川敏子先生
 - 場所 保健センター
- ※次回は7月4日(木)の開催です。

令和6年度アルコール家族教室

アルコール依存症について対応方法を学び同じ悩みを持つ御家族と日頃の悩みや心配事を話し合う家族教室を開催します。おひとりで悩まず、ぜひご参加ください。

- 日時 6月27日(木) 午後1時30分～3時30分
- 場所 県北保健福祉事務所2階大会議室
- 参加方法 電話により下記までお申し込みください。なお、初めて参加される方は事前に個別面談を行いますのでお早めにご連絡ください。
- 申込・問い合わせ先 県北保健福祉事務所障がい者支援チーム（TEL 024-534-4300）

県民健康調査に関するお知らせ

福島県は、県民健康調査「健康診査」を福島県立医科大学に委託し実施しています。今年度も、川俣町が実施する「集団検診」の「特定健康診査」と「後期高齢者健康診査」の検診項目に、県民健康調査の検査項目を上乗せして実施します。これを受診した場合、令和6年度県民健康調査「健康診査」は受診したことになります。詳しくは対象の方にお送りしている「県民健康調査令和6年度健康診査に関するお知らせ」をご覧ください。

- 問い合わせ先 福島県立医科大学放射線医学県民健康管理センター TEL 024-549-5130 ※おかけ間違いのないようご注意ください

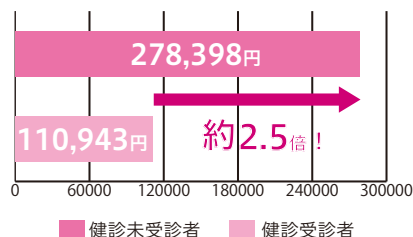
健康だより その259

今月のテーマ

健診結果データ分析 から考えよう

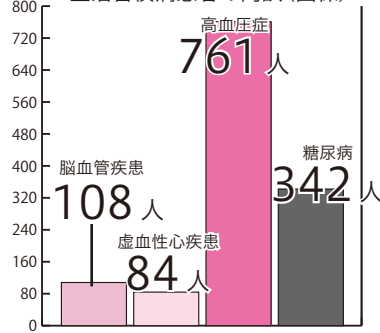


健診受診者と未受診者の生活習慣病保有者
一人当たりの医療費（円／年）



令和4年の健診未受診者1人当たり生活習慣病医療費は約28万円で、健診受診者は約11万円であり約2.5倍の差がみられます。

生活習慣病患者の内訳（国保）



生活習慣病患者は国保被保険者2,906人中1,283人と半数近くが生活習慣病患者であり高血圧症の割合が最も高い。

令和4年度の国保健診結果から川俣町の皆さんの健康について以下のグラフデータのような結果が出ました。
健康で長生きいただくため今月から始まる健診を受け、自分の健康そして将来についても一度考えてみてはいかがでしょうか？



中央公民館 TEL 565-2434

中央公民館 6月の休館日

6月15日(土)は、定期清掃のため、午後5時まで休館します。なお、図書室は終日休室です。

おはなしのへや

お子様向けの本のおはなし会です。ぜひ、親子で楽しい時間を過ごしてみませんか？

- 日時 6月22日(土) 午前10時30分～
- 場所 中央公民館2階 和室
- 対象者 幼児(保護者同伴)
- 内容 絵本の読み聞かせ等

木原さんとそらジローがやってくる！

「これだけは知っておきたい、まとめて防災ふれあいステージ」お天気キャスターの木原実さんとそらジロー・にじモ・ゆきボを講師として、防災、環境問題、気象等をテーマに、クイズなどを交えながら災害が起きた場合の対策等を分かりやすく楽しく学べる講演会を開催いたします。



- ぜひご家族でご覧ください。
- 日時 7月6日(土) 午後2時開演(午後1時30分開場) 午後3時30分終演予定
 - 会場 中央公民館 ホール
 - 入場整理券 全席自由席 入場無料
 - 配布期間 6月10日(月)より配付開始(お一人様4枚まで)
 - 配布時間 平日 午前9時～午後5時
 - 配布場所 中央公民館事務室内

第35回川俣町青少年の主張大会

子どもたちが日頃考えていることや感じていることを発表します。ぜひご来場ください。

- 日時 6月22日(土) 午前9時15分(午前8時45分開場)
- 場所 中央公民館ホール 入場無料
- 発表者 町内小・中・高校生

羽山の森美術館

「NHK福島の桜
フォトコンテスト作品展」

6月23日(日)まで

午前10時～午後4時 月曜休館(祝日の場合は翌日)
羽山の森美術館 TEL 566-3367

作品募集！「かわまたの四季フォトコンテスト」

羽山の森美術館では、川俣町内の風景・お気に入りの場所・イベントなどの写真によるフォトコンテストを実施します。

ぜひカメラを持ってお出かけください。応募をお待ちしております



- 応募期間 8月1日(木)～9月1日(日)まで
- 応募資格 どなたでも応募可能
- 作品サイズ
 - ① 4つワイド、4つ切、A4のいずれかのサイズで、カラー・モノクロどちらでも可
 - ② 1人5点まで
 - ③ 画像の合成及び変形など、事実を改変した作品の応募は不可。
- 問い合わせ先 羽山の森美術館 (TEL 566-3367)

スポーツ教室のご案内

NPO 法人かわまたスポーツクラブに委託して次のスポーツ教室を開催します。参加には事前申し込みが必要です。お気軽にご参加ください。

教室名	日 時	場 所	対象者
トレーニング教室	6月5日(水) 午後7時～、22日(土) 午前10時～	町体育館	高校生以上 ※高校生の受講は保護者同伴
始めよう！スポーツウエルネス吹矢	6月10日(月) 午前10時～	町体育館	町内在住・在勤者の どなたでも参加可
みんなで楽しく歩こう！	6月21日(金) 午前9時～	町体育館	
ランナーズクラブ	6月8日(土)、22日(土) 午前9時30分～	町体育館	
老若男女でポッチャ	6月6日(木) 午後1時～	町体育館	
芸能伝承 盆踊り教室	6月18日(火) 午後7時～	本町コミュニティ消防センター	

お問い合わせ先
川俣町体育館 TEL 024-565-3931