今月のオススメ
本
を紹介します。

Books

中央公民館の
図書室から
オススメの本を
ご紹介します。

問 中央公民館図書室（TEL 565-2434 内線 2121）

ギガントサウルス
ダドル、ジョニー／著

恐竜の子ども達は、大きな足跡をたどる冒険中。ママ達に「その足跡は、ギガントサウルスのものだから気をつけなさい」と言われて、怖がりながらも、ギガントサウルスが来ないか見張ることに。そこにやってきたのは…。

告白撃
住野 よる／著

三十歳を目前に婚約した千鶴は、自分への恋心を隠し続ける親友の響貴に告白させるため、秘密の計画を立てていた。それは、彼が想いを引きずらず、前に進めるようになること。告白大作戦は予想外の展開を見せて…。

豆乳でいいんだ
小松 友子／著

YouTube チャンネル登録者数 18 万人超え「料理教室の Bon ちゃん」で人気の料理家 Bon ちゃん先生が、YouTube でもバズったさまざまなスイーツレシピをご紹介します。

町民文芸
川俣町文学サークル

一本の木

阿曽 雅子

ある日 一本の木が届いた
まだ一つの芽も吹かず
ただすーとした 一本の木

「無苦労樹」はじめて聞く名前
ここ数年 色々な事がありすぎ
心も身体も疲れ果てていたのに
何て素敵な名前 何て幸せそうな木
心が和む 軽やかな気持ち
「無苦労樹ありがとう」今は緑の葉を広げている

（無苦労樹＝無患子）

Police
川俣分庁舎だより

2024 年度
福島県警察官等採用候補者試験

2024 年度の日程（予定）は以下のとおりとなります。
○第 2 回警察官 A（大学卒程度）
　受付期間　　8 月 23 日㈮まで
　第 1 次試験日　9 月 22 日㈰
○警察官 B（高卒程度）
　受付期間　　8 月 23 日㈮まで
　第 1 次試験日　9 月 22 日㈰
○警察事務（高卒程度）
　受付期間　　8 月 23 日㈮まで
　第 1 次試験日　9 月 29 日㈰

★福島警察署川俣分庁舎　TEL 566-3121 ★

ダニアル先生の UKIUKI DAYBOOK ウキウキディブック
Vol.12

みなさん、こんにちは。6月は東京へ行き、イタリア料理とインド料理を食べました。確証はありませんが、暑い日に旅行をしたので、汗をかいて少し痩せたかもしれません。イタリア料理のレストランでは、前菜にチーズの盛り合わせを注文して、メイン料理でクアトロフォルマッジピザ（4種のチーズのピザ）と蟹のパスタを注文しました。チーズの盛り合わせにはモッツァレラチーズやブルーチーズなどがのっていました。ブルーチーズについては人によって好き嫌いが分かれますが、私はあの独特なくせが強い味が大好きです。イギリスの祖父母の家でパンとチーズをよく食べていたので、

なんだか懐かしい気持ちになりました。久しぶりにイタリア料理やいろんなチーズを楽しめて良かったです。インド料理のレストランでもチーズ料理が食べたくて、チーズナンとカレーを注文しました。日本のカレーも好きですが、スパイスの強いインドカレーもとても美味しいと思います。いろんなインドカレーをもっとたくさん食べたいので、おすすめのインド料理のレストランがあればぜひ教えてください！ご飯のことばかり書いてしまいましたが、猫カフェにも行きました。カフェに入って最初の 30 分間は私のまわりに猫がまったく寄って来ませんでした。しかし、1匹の猫が私の膝に寝に来ると、それを見ていた他の猫たちも嫉妬したのか次々と私のまわりに寄ってきました。イギリスの実家で猫を飼っているのですが、実家の猫と違って私の食べ物を食べたり私から逃げたりしなかったので、とても良い猫だと思いました。ここまで書いて思ったのですが、旅行で少し痩せたと感じたのは、摂取した水分が汗になって出ただけで、やっぱり痩せていないのかもしれません。

地域おこし協力隊 活動日誌 vol.13

【最近の活動報告】

地元であるベラルーシの祖母がハーブを栽培していたことから「日本でも挑戦したい」と思い始めたハーブの栽培が２年目に入りました。ハーブは初夏から夏にかけて旬を迎えるため、現在、収穫や乾燥に日々追われています。現在、私が栽培しているハーブはバジルやミントなど日本でも有名な物からあまり栽培されていないものも含めて全部で12種類。収穫したハーブはティーにしたり、少しではありますが町内外の飲食店に納品したりしています。

スタルジンスカヤ ナスタッシャ さん

【かわまたハーベスト】

昨年11月に旧飯坂小学校で開催された「かわまたハーベスト」ですが、好評により今年もまた11月に開催する予定です。私も引き続きポスター作りや出展者や農家さんへのお声がけを行い、皆さんに楽しんでもらいたいと思っているのでぜひ来ていただけたら嬉しいです。

【おきがるマルシェに登場します】

8月４日に山木屋地区のとんやの郷で開催される「おきがるマルシェ」とコラボしてかわまたハーベストのプレイベントを開催します。町内の旬の野菜はもちろんキッチンカーなどで飲食も楽しめるほか、ドライフラワー作りや、トマトすくいなどの楽しいイベントも用意しているのでぜひ来ていただければ嬉しいです。お待ちしております。

子育て情報nav

問 子育て支援課 子育て支援係（内線 2302）

母子手帳アプリ 母子モ

川俣町の子育て情報は母子手帳アプリ母子モから▷▷▷

子育てほっとステーション

日時　月・水・金曜日午前９時～午後２時
場所　川俣町保健センター　多目的ホール

８月の催しもの

「オカリナ演奏会」

日時・場所
８月26日(月)
午前10時20分
～11時20分
川俣町保健センター　多目的ホール

※参加無料。申込は不要です。お気軽にご参加ください。
※８月12日(月)、14日(水)、16日(金)は、子育てほっとステーションをお休みします。

ちびっこカレンダー８月

問 保健福祉課 健康増進係（内線 2201）

日・曜		事業名	時間	対象（乳幼児）	内容
8月 6	(火)	離乳食教室	午後１時15分～２時	R6年２月15日～４月23日生まれ	問診、身長･体重測定、離乳食の作り方（栄養指導）
21	(水)	すくすく育児相談	午前９時～11時	未就学児（８月19日(月)まで予約）	身長・体重測定・育児相談など（母子健康手帳・バスタオル・おむつ等を持参ください）

子育てお話し会

当日のスタッフ
助産師、子育て相談員、町保健師、子育て支援係員

対象者
０歳児の保護者

日時・場所
８月28日(水) 午前９時30分～11時30分
川俣町保健センター　和室

申込期限
８月21日(水)

子育て親子教室

「心と体のリラックスヨガタイム」

日時・場所
８月31日(土) 午前10時～11時 川俣町保健センター

対象者
０～１歳児のご両親、妊娠中の方とそのパートナー

講師
ヨガインストラクター　黒澤潤子先生

※参加無料。８月23日(金)までにこども家庭センター（内線 2201・2302）へお申し込みください。お気軽に参加ください。