わたしの

夢

川俣小学校6年 黒澤 希夢（のぞむ）

時には優しく時には厳しい警察官になりたい

わたしの夢は、普段は困っている人を優しく助け、スピード違反や駐車違反などの交通違反は厳しく取り締まる交通部の警察官になることです。私が警察官になりたいと思ったのは、幼稚園の頃、テレビやアニメなどで見た交通違反を取り締まる警察官を見てかっこいいと思ったからです。警察官になりたいということを母に話した時には「あなたは優しすぎるからもう少し厳しさを覚えた方がいいよ」と言われてしまいました。確かに普段の学校生活の中でも友達からの頼みごとを断ることが出来ず、すぐ引き受けてしまう癖があります。優しいことは大切ですが、時には厳しく接することも警察官になるには大切だと思うので残りの学校生活の中で優しすぎる性格を直せるように頑張りたいと思います。警察官という仕事は大変そうですが、町の安全安心を守り、住民に親しまれるとてもやりがいのある仕事だと思うので警察官になるためにこれからも頑張りたいと思います。

町長のひとこと vol.40

ふれあいきいきサロン「花塚体操クラブ」を訪問しました。星千津子代表ほか14名の会員が、飯坂公民館2階で「いきいき改善体操」を毎週火曜日10時から12時までの2時間行っているそうです。訪問した当日は、練習日だったので12名の皆さんが、マットの上に寝ころびゴムボールを使っての筋力アップの体操を行っていました。足、首、腕、肩のねじりや回しなどのほか、万歳腹筋呼吸や助けてくれ体操、背中ほぐしなど5回～10回、数秒～10秒の繰り返しの体操を行っていて、始めは楽にできそうですが、2時間も続けると多くの筋肉を使うので汗だくになるようでした。代表の星千津子さんは「和気あいあいと楽しく体操を続けることによって、会員の皆さんの健康づくりと認知症予防になり、いつまでも若く美しく健康老人になることが目標です」とのこと。会員の皆さんは、本当に若く元気でした。

毎月1日発行 令和6年8月1日発行

編集・発行 川俣町役場総務課文書広報係 〒960-1492 川俣町字五百田30 TEL 566-2111（代） ■今月の広報かわまたの印刷経費は1部69円です。
印刷・製本 株式会社川俣活版所

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。