



かおたいそう

むらた よしこ／著

さあ、今日も顔をほぐして、はじめましょう。大きく口をあけて、「ま」顔をまんやかにギュッと集めて、「む」など、顔をたくさん動かして、心と体もリラックス。0歳から100歳まで、どうぞみなさん、一緒に！



四つの白昼夢

篠田 節子／著

コロナ禍がはじまり、そして終息に向かった。日常の隣にある別世界。分別盛りの人々の抱えた困惑と不安をユーモアと活力あふれる文章で描く四つの風景。人の心の不思議と腑に落ちる人生のリアリティにあふれる力作。



にぎらないおにぎり

ココチャンネル／著

ふんわり食感の絶品おにぎりを作る秘密は「にぎらない」こと！大バズり中のおにぎり研究家・ココチャンネルの初レシピ本。絶品おにぎりを誰でもたったの3分で作れます！

今月のオススメ

本

を紹介します。

Books



中央公民館の図書室からオススメの本をご紹介します。

問 中央公民館図書室 (Tel 565-2434 内線 2121)

Police

川俣分庁舎だより



秋の全国交通安全運動

夕方以降に重大事故が多発する時期となりました

車

の運転者… ライトの早めの点灯とハイビーム・ロービームのこまめな切り替えを行いましょう。

歩行者

夕方以降の外出はできるだけ避け、もし外出する時は必ず夜光反射材を着用しましょう。夕方以降は人の姿が一段と見えづらくなります。

★福島警察署川俣分庁舎 Tel 566-3121 ★

町民文芸 かわまた短歌会

ささら響き獅子頭ふり踊ります
八坂神社の三匹獅子舞

菊地 幸子

叫べども届く筈なき妻の名を
大空へ向き大声で叫ぶ

齋藤 忠孝

夏が逝く気配思わず盆の日々
背中押し来る風の涼しさ

高野 美智子

つかれ来し吾の心を包み込む
夫の言葉の何気なけれど

土田 さた

若き日の思い出持たぬ町なれど
出会いし人らは旧知の如し

藤川 京子

ダニエル先生の DAYBOOK Vol.16

私が最近プレイした日本の制作会社が販売しているゲームの世界観とストーリーがとても面白かったです！そのゲームは西洋の物語や文化をモチーフとしています。ゲームをプレイして、私は小さい頃に慣れ親しんだイギリスやその近辺の物語を思い出しました。その中で有名な物語を紹介したいと思います。

1つ目は、フィン・マックールというアイルランドの伝説の勇者の一番有名で幻想的な『親指の知恵』という話を紹介します。昔々アイルランドに「知恵の井戸」という井戸があり、その井戸の中にサケが住んでいました。そのサケを食べると世界の知恵のすべてを手に入れられるという予言があり、フィンの師匠はフィンにそのサケを調理するよう命令しました。しかし、調理の最中、サケの脂が親指にはね



て火傷をしてしまい、フィンはその親指をなめました。フィンは親指をなめることで知恵を得られるようになり、その知恵を使って様々な困難に立ち向かいました。

2つ目は、『アーサー王伝説』です。昔々、どこからともなく岩に刺さった剣が現れました。その剣の刃には「岩から剣を引き抜いた者はこの国の次の王になれる」と刻まれており、多くの騎士が剣を引き抜こうとしました。しかし、誰も剣を引き抜くことができませんでした。そんなある日、偶然やってきた男の子が剣を引き抜きます。その男の子こそ後にアーサー王と呼ばれる人物であり、仲間とともに巨人やドラゴンを倒すなど、多くの伝説を残していきます。

日本にたくさんの物語があるように、外国にもたくさんの物語があり、中には日本のものと少し似たような話もあります。みなさんも興味があれば、ぜひいろいろな物語を楽しんでみてください。

★ダイアリーはダニエル先生が日本語で書きました

近畿大学 vol.10 REPORT レポート

近畿大学農学部農業経営経済研究室による農業インターンシップが行われ、生産者の皆さんの協力の下、川俣シャモをはじめ川俣町産の農産物の見学・作業や川俣町産のブルーベリーやミニトマト、川俣シャモを使用した生産者との新商品の試食会を開催しました。



濃厚な甘みを感じる
トマトソースがぴったり



03 レアチーズケーキ×
トマトソース



ハチミツとのコラボで
大人の向けの味わいに



▶ 試食会後には生産者の皆さんからのフィードバックがあり貴重な意見をいただきました！

アーモンドトッピングで
食後のデザートに

04 川俣シャモになる卵
スムージー



子育て情報nav

問 子育て支援課 子育て支援係 (内線 2302)



川俣町の子育て情報は母子手帳アプリ母子モから▶▶▶



子育てほっとステーション

日時 月・水・金曜日午前9時～午後2時

場所 川俣町保健センター 多目的ホール

11月の催しもの

「絵本読み聞かせ」

日時・場所

11月25日(月)

午前10時20分

～11時20分

川俣町保健センター 多目的ホール



※参加無料。事前の申込みは、必要ありません。

お気軽においでください

※11月4日(月)、11日(月)は子育てほっとステーションお休みです。

ちびっこカレンダー 11月

問 保健福祉課 健康増進係 (内線 2201)



子育てお話し会

当日のスタッフ

公認心理士、子育て相談員、町保健師、子育て支援係員

対象者

就学前の幼児を持つ保護者

日時・場所

11月29日(金)

申込期限

11月25日(月)

午前9時30分

～11時30分

川俣町保健センター



子育て親子教室

※母子モアプリからも申し込みできます。

「ベビーマッサージ～両親でできるスキンシップ～」

日時・場所

11月17日(日) 午前10時～11時 川俣町保健センター

対象者

0歳児のご両親、妊娠中の方とそのパートナー

講師

福島県助産師会 助産師

※参加無料。11月12日(火)までに川俣町こども家庭センター (内線 2201・2302)

へお申し込みください。お気軽に参加ください。

日・曜	事業名	時間	対象(乳幼児)	内容
11月	8 (金) 3歳6か月健診	時間を指定して 通知を郵送いたします。	令和3年1月 ～4月生まれ	問診・身長体重測定・内科診察・歯科診察・聴力検査・目の検査・ 耳の検査・保健指導・栄養指導・歯みがき指導・ブックフレンズ
	19 (火) 3～4か月児検診		令和6年6月11日～ 8月19日生まれ	問診・身長体重測定・診察・保健指導・栄養指導・ブックスタート
	9～10か月児検診		令和5年12月11日 ～2月19日生まれ	問診・身長体重測定・診察・保健指導・栄養指導・歯みがき指導・ 知育絵本の紹介
	27 (水) すくすく育児相談	午前9時～11時	未就学児	身長・体重測定・育児相談など (母子健康手帳・バスタオル・おむつ等を持参ください)