

フードドライブとは

各家庭で消費しないものを持ち寄り、集まった食品を地域の福祉施設などに寄付する活動です。回収する場所は公共施設、企業、イベント会場など、いろいろな場所があります。

食品の必要な方へ届けること、食品ロス削減にも効果がある取り組みです。この事業によるごみ減量化への活動が広まっています。



社会福祉協議会へ寄付



集められた食品

3月
8日

小型家電・衣類 無料回収イベントを実施

役場駐車場にて、不要な小型家電や衣類をドライブスルー方式で無料回収するイベントを開催しました。今後も継続して開催いたしますので、ごみの減量化及びリサイクルの推進のため、皆様のご協力をお願いいたします。



役立つ川俣町の子育て最新情報！

日 日時 場 場所 対 対象者 申 申込方法 ス スタッフ

子育て情報nav



川俣町の子育て情報は母子手帳アプリ母子モから▶▶▶



問 子育て支援課 子育て支援係 (内線 2302)

01 子育てほっとステーション

無料で利用できる乳幼児向けの遊び場を開設しています。おもちゃを準備していますので開催日のお好きな時間帯にお気軽にお立ち寄りください。

今月の予定

日 水・木・金曜日 午前9時～午後2時

場 川俣町 保健センター

4月から子育てほっとステーションの開催曜日が「水・木・金曜日」に変更になります。

02 子育ておしゃべり会

子育て中の保護者の方が集まり、心理師や助産師などの専門知識を持つ方と一緒に気軽におしゃべりできる場を設けます。

令和7年度は、7月からの開催を予定しています。

日程や詳細は、開催月の広報誌でお知らせしますので、参加をお待ちしています(参加無料)。



03 かわまた認定こども園内に併設されています！
子育て支援センター (☎ 572-6133)

こども園を利用している方も、していない方も、電話で予約いただければ利用ができますのでお気軽にご利用ください。

月曜日から金曜日(年末年始、祝祭日、こども園休園日を除く) 午前10時から11時/午後3時15分から4時15分 ※電話相談は9:00から16:30の間で随時受付中です。

4月の親子教室 毎月1回、テーマを変えて「親子教室」を開催

「フォトアート(園内探検)」

日 4月23日(水) 午前10時～11時

対 未就園児と保護者

場 かわまた認定こども園内「子育て支援センター」

※参加無料。前日までにセンターに直接または電話で申し込んでください。



04 4月のちびっこカレンダー 問 保健福祉課 健康増進係 (内線 2201)

事業名	日	曜	時間	対象	内容
すくすく育児相談	16	(水)	午前9時～11時	未就学児 (2日前までに要予約)	身長・体重測定、育児相談※母子健康手帳・バスタオル・おむつ等を持参ください。
2歳6か月児歯科健診	18	(金)	時間を指定して通知を郵送いたします。	令和4年7月～9月生まれ	問診・身身体重測定・歯科診察・保健指導・栄養指導・歯みがき指導・知育絵本の紹介

減塩メニューで健康寿命をのばそう

野菜とたんぱく質たっぷり減塩メニューを紹介しますので、ぜひ作ってみてください。

各地区で料理教室を開催

川俣町食生活改善推進員の方々に協力していただき、12月～3月にかけて各地区の公民館などで「**フレイルを予防しましよう**」をテーマにした料理教室を開催しました。

サバじゃが

材料・4人分

塩分 1.2 g



さばの味噌煮缶	2缶 (1缶総重量 150g程度)
じゃがいも	320g
玉ねぎ	160g
にんじん	80g
糸コン	80g
醤油	適量
みりん	適量
サラダ油	適量

作り方

- 1 じゃがいも、玉ねぎ、にんじん、糸コンは食べやすい大きさに切る
- 2 じゃがいも、玉ねぎ、にんじんはサラダ油で炒め、材料が浸るくらいの水を入れ、サバ味噌煮缶の汁と糸コンを加えて煮る(煮立ったら中火にする)
- 3 ②が煮えたら、サバ味噌煮缶の身を食べやすい大きさに崩しながら入れ、味をみて醤油、みりんを加えて味を調える



▶その他のメニューは、川俣町ホームページをご覧ください。



毎月17日は
減塩の日

減塩ワンポイント

味付けに
メリハリをつけましょう

メリハリのつけ方

例えばお味噌汁は薄味にするけれど、ご飯と一緒に食べるようなおかずは自分の好きな味付けにするというように、味にメリハリをつけましょう。



長続きのためのポイント

すべての料理の味付けで減塩を意識する必要はありません。減塩に気を付けることも大切ですが、食事は生活の楽しみでもあるため「徐々に」美味しく減塩料理を食べられるようになることが、長続きのためのポイントです。

川俣美術 100周年展

創設 100年を迎えた川俣美術の今に続く作品群をぜひ、ご覧ください。

6.1^(日)まで 4.26^(土) 13:30～ ギャラリートーク

羽山の森美術館公式インスタグラムで展示情報随時更新中！
ぜひご覧ください！！



羽山の森美術館

TEL 566-3367

午前10時～午後4時
月曜休館（祝日の場合は翌日）

