

さわやか体操教室(予約制)

- 日時 9月19日(金)
午前10時～11時30分
- 場所 保健センター
- 持参する物 水分補給用の水
- 講師 快フィットネス研究所 健康運動実践指導者 安田涼子先生
※次回は、10月27日(月)の予定です。

**男性限定ナイスミドル
体操教室**

- 日時 9月30日(火)
午前10時～11時30分
- 場所 保健センター
- 持参する物 水分補給用の水
- 講師 八子メディカルフィットネスクラブ 健康運動指導士
※次回は、10月29日(火)の予定です。

和気あいあい会(予約制)

- 日時 9月4日(木)
午前10時～11時30分
- 場所 保健センター
- 講師 健康運動指導士 吉井雅彦先生
※次回は、10月9日(木)の予定です。

**結核・呼吸器感染予防週間
(9月24日～30日)**

結核は毎年新たに1万人以上の患者が発生している重大な感染症です。

結核の症状は、長引く咳、たん、微熱、倦怠感などで、特徴的なものがなく早期には目立たないことが多いため特に高齢者では、気づかないうちに進行してしまうことがあります。

結核を発症しても早期に発見できれば、重症化を防ぐだけでなく、大切な家族や友人等への感染拡大を防ぐことができます。

咳やたんが2週間以上続いたり、微熱や体のだるさが続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

また、自覚症状がなくても、1年に1回は結核検診(肺のレントゲン検査)を受けましょう。

ナイトフィットネス講座

お腹周りが気になる方、運動不足の方、運動が苦手な方大歓迎です。

- 日時 9月3日(水)、17日(水)
午後6時30分～8時※どちらか1日のみの参加も可です。
- 場所 保健センター
- 持参する物 水分補給用の水・お茶、運動しやすい服装
- 講師 八子メディカルフィットネスクラブ 健康運動指導士

追加集団検診(予約制)

11月8日(土)に集団検診を実施します。今年度の検診をまだ受けていない方が対象です。

インターネット 10月1日(水) 9時～
電話・窓口 10月24日(金) 9時～

子宮頸がん検診**乳がん検診のお知らせ**

該当の方へは8月下旬に案内を郵送しました。今回通知されなかった方でも、昨年度偶数年齢で受診されなかった方は受診することができます。健康増進係(内線2202)までお問い合わせください。

子宮頸がん検診(施設検診)

健診案内に同封されている医療機関の中からご希望の医療機関で、予約のうえ受診してください。

- 自己負担金 1,500円
- 検診実施期間 9月1日(月)～令和8年2月28日(土)まで

子宮頸がん検診(集団検診)

健診は、完全予約制です。必ず予約をお願いします。

- 検診会場 保健センター
- 自己負担金 1,000円
- 検診日 9月11日(木) 9月18日(木)
- 予約受付開始日 9月1日(月)9時～ インターネット 9月5日(金)9時～ 電話・窓口
※当日はスカートをご準備ください。

乳がん検診(施設検診)

- 検診方法 マンモグラフィ検査
- 対象及び自己負担金
 - ① 40歳代の方(2方向撮影) 2,000円
 - ② 50歳代以上の方(1方向撮影) 1,500円
- 検診実施期間 10月1日(水)～12月28日(日)まで
※医療機関により実施期間が異なります。詳細は個別通知をご確認ください。

乳がん検診(集団検診)

完全予約制です。お申込みの上受診してください

- 検診会場 川俣町保健センター
- 自己負担金 1,000円
- 予約受付開始日
 - ① インターネット 9月1日(月)9時～
電話または窓口：9月5日(金)9時～
- 検診日程【30歳代の方】
9月29日(月)、11月1日(土)
【40歳代以上の方】
9月29日(月)、10月5日(日)、10月28日(火)、11月1日(土)、11月4日(火)、11月5日(水)、11月20日(木)、11月21日(金)

伊達地区 CKD 対策ネットワークより
健康に暮らすための

医師の一言アドバイス**慢性腎臓病と生活習慣病**

以前、慢性腎臓病は、主に慢性糸球体腎炎など元来の腎疾患が原因でした。しかし、今日では糖尿病、高血圧、肥満、脂質異常症、痛風など生活習慣病関連腎臓が増加。日本人では腎機能の低下に伴い死亡率の上昇、狭心症や心不全が増悪します。身近な生活習慣病をしっかり予防、治療することが大切です。

もり医院
森一弥 医師





暮らし

「こどもまんなか 児童福祉週間」標語の募集

担 学校教育係（内線 2003）

毎年5月5日の「こどもの日」から1週間で「こどもまんなか 児童福祉週間」（5月5日～5月11日）と定めて、児童福祉の理念の普及・啓発のための各種行事を行っています。令和8年度の「こどもまんなか 児童福祉週間」に向けて、その象徴となる標語を募集します。

詳細については、（公財）児童育成協会のホームページ（右記QRコード）を御参照いただくか、下記お問い合わせ先まで御照会ください。



- 募集期間 9月30日(火)まで
※郵送の場合は、当日消印有効。
- 募集内容 こどもたちを応援する標語や、未来に向けてのこどもたちからのメッセージとなる標語
- 主催者
こども家庭庁
（福）全国社会福祉協議会
（公財）児童育成協会
- お問い合わせ先 公財財団法人児童育成協会「標語募集」係（Tel 03-5357-1174 / FAX 03-5357-1809 / メールアドレス hyogo@kodomonono-shiro.jp）



中央公民館

Tel 565-2434

川俣町発明・くふう展

川俣町内の小・中学生や高校生、町民の皆さんが、創意工夫して作った作品をぜひご覧ください。

- 日時 9月13日(土)～9月15日(月・祝) 午前9時～午後5時
- 場所 中央公民館1階 第1・2展示研修室

中央公民館9月の休館日

9月21日(日)は、定期清掃のため、午後5時まで休館します。なお、図書室は終日休室です。

川俣町芸能祭

日本舞踊、ダンス、歌謡曲など、多彩な芸能団体が一堂に会します。様々な演目をぜひこの機会にご覧ください。

- 日時 10月5日(日) 午前10時～
- 場所 中央公民館 ホール

秋のフリーマーケット参加者募集！

- 日時 10月4日(土) 午前9時30分～午後2時
- 場所 中央公民館前庭（雨天時は中央公民館ロビー）
- 区画 15区画
- 対象者 町内在住・在勤、在学の高校生以上の個人または団体（高校生未満は保護者同伴）※業者は除く
- 参加費 無料
- 申込 9月19日(金)まで中央公民館へお申し込みください。

川俣町会計年度任用職員（作業員）募集

前田遺跡の国史跡指定に係る確認調査に伴い会計年度任用職員を募集します。

- 募集人員 15名程度
- 募集受付 9月16日(火)から26日(金) 午前9時から午後5時まで
- 受付場所 中央公民館事務室
- 調査予定期間 11月4日(火)から11月28日(金)（うち15日間程度）午前9時から午後4時まで
- 選考方法（1次選考）後、面接選考（2次選考）を行います。面接は、2次選考へ進む方にのみ連絡します。詳細は川俣町ホームページをご覧ください。



20歳のつどい実行委員を募集します

令和4年4月1日の民法改正により成年年齢が18歳に引き下げられました。

川俣町では毎年1月に「成人式」を実施しておりますが、「成人式」の名称を「20歳（はたち）のつどい」とし、今後も20歳の方を対象に式典を開催します。

- 対象者 平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方となります。
 - 開催日 1月11日(日)
 - 開催場所 中央公民館
- 自分たちで20歳のつどい終了後の記念パーティの企画と運営をしてみませんか？10月から実行委員会を開催します。申し込みとお問い合わせは中央公民館までお願いします。



保健・福祉

健康増進係 内線 2202

会計年度任用職員募集

川俣町保健福祉課では、会計年度任用職員を次のとおり募集します。

- 募集人員 管理栄養士または栄養士：1名
- 資格 管理栄養士または栄養士
- 募集締切 9月16日(火) 午前9時から午後5時まで
※応募状況等により予定より早く募集を終了する場合があります。
- 受付場所 本庁舎1階4番窓口
- 任用期間 10月1日(水)～3月31日(火) 午前8時30分～午後5時15分(土日祝日を除いた平日)
- 業務内容 母子保健事業・成人保健事業（各種健診、料理教室、健康教育、相談、訪問等）、事務
- 選考方法 1次選考後、面接選考（2次選考）を行います。詳細は川俣町ホームページをご覧ください。

