

使用済小型家電回収イベントを行いました！

10 月 4 日、ドライブスルーによる小型家電と衣類の無料回収を行いました。次回は、令和 8 年 3 月 7 日に開催する予定です。不要な小型家電や衣類がありましたら、この機会をご利用ください。環境に優しい川俣町を目指すため、皆さまのご協力をお願いいたします。

来場者数	小型家電	衣類	合計
155人	1,332 kg	1,330 kg	2,662 kg

ごみの出し方を
再確認しましょう！

- ゴミ出しは決められた日の朝 8 時まで。
- 分別をする。
- リサイクルの意識を。



役立つ川俣町の子育て最新情報！

日 日時 場 場所 対 対象者 定 定員 申 申込方法 ス スタッフ

子育て情報nav



川俣町の子育て情報はかわまた
元気っ子アプリ「母子モ」から▶▶▶



問 子育て支援課 子育て支援係 (内線 2302)

01

親子で気軽に立ち寄ってホッと一息つける場所
子育てほっとステーション

子ども同士で楽しく遊んだり、保護者がお互いに育児について話し合ったりする「子育てほっとステーション」を開催しています。子育ての悩みごとなど育児についてのご相談は、いつでも子育てアドバイザーや子育て相談員に気軽に相談してください。

11 月の予定

日 水・木・金曜日 午前 9 時～午後 2 時

場 川俣町保健センター

11 月のイベント

「絵本読み聞かせ」

日 11 月 26 日(水) 午前 10 時 20 分～11 時 20 分

場 川俣町保健センター

※参加無料。事前の申し込みは、必要ありません。
お気軽においでください。

02

かわまた認定こども園内に併設！
子育て支援センター (☎ 572-6133)

11 月の親子教室 毎月 1 回、テーマを変えて「親子教室」を開催

「おやつづくり」

日 11 月 18 日(火) 午前 10 時 00 分～11 時 00 分

対 乳幼児とその保護者

場 かわまた認定こども園内「子育て支援センター」

※参加無料。前日までにセンターに直接または電話で予約ください。

03

親子の交流を楽しもう！
子育て親子教室

「ロディと遊ぶ」

日 11 月 30 日(日) 午前 10 時 00 分～11 時 00 分

対 2～3 歳児の子どもとご両親

場 川俣町保健センター

※参加無料。役場内こども家庭センター (内線 2202・2303) または
かわまた元気っ子アプリ「母子モ」からお申し込みください。

04

今月の子育て支援事業はこちら！

11 月のちびっこカレンダー

問 保健福祉課 健康増進係 (内線 2201)

事業名	日 曜	時間	対象	内容
3 歳 6 か月児健診	14 (金)	時間を指定して通知を郵送いたします	令和 3 年 12 月 ～令和 4 年 4 月生まれ	問診・身長体重測定・内科診察・歯科診察・聴力検査・保健指導・栄養指導・歯みがき指導・ブックフレンズ等
3～4 か月児健診	18 (火)	時間を指定して通知を郵送いたします	令和 7 年 6 月 10 日 ～8 月 18 日生まれ	問診・身長体重測定・診察・保健指導・栄養指導・ブックスタート
9～10 か月児健診	18 (火)	時間を指定して通知を郵送しました	令和 6 年 12 月 10 日 ～7 年 2 月 18 日生まれ	問診・身長体重測定・診察・保健指導・栄養指導・歯みがき指導・知育絵本の紹介
子育て悩み相談【要予約】	28 (金)	午前 10 時 ～11 時 30 分	どなたでも参加可能	生活習慣に関すること、心身の発達等に関するお悩みに公認心理士が対応します。
すくすく育児相談【要予約】	28 (金)	午前 9 時～11 時	0 歳から 6 歳児(就学前)	身長体重測定をします (母子健康手帳・バスタオル・おむつ等を持参ください)。

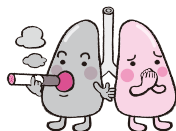
肺がん と たばこ の関係性

肺がん と たばこ の関係性を
もう一度確認しましょう！

タバコを吸うと数倍肺がんになりやすい

タバコを吸わない人に比べ吸う人が数倍肺がんになりやすいことは知っていると思います。

肺がんには4つの形態的があり、タバコを吸う人がなりやすいのは扁平上皮がんと小細胞がんのタイプです。扁平上皮がんは小さいうちに見つかれば手術で完治すること多いですが、小細胞がんは見つかったときに広がっていることが多く、抗がん剤でがんは小さく、場合によってはなくなりますが、しばらくすると再発することが多いやっかいながんです。



今月の執筆担当は
十二社内科外科院長
ひろあき
三宅 弘章 さん

Profile

施設：十二社内科外科（024-597-8907）
診療科目：内科・呼吸器科・消化器科・循環器内科・外科・整形外科・形成外科・肛門科
休日：日曜日・祝日・水曜午後・土曜午後

まずは町の肺がん検査を受けましょう

肺がんを見つけるには胸部 X-P（レントゲン）検査が行われます。川俣町の肺がん検診を医療機関で受けたら、その医療機関の医師が一次チェックをして、さらに読影委員会で二次チェックをして異常を見つけています。

当院では肺がんが疑われたら気管や肺にある気管支の異常がないか、がんでないかどうか調べる気管支鏡検査も行っています。

毎 月 17 日 は
減 塩 の 日

減塩ワンポイント

「しょうがご飯」で
体を温めながら
美味しく減塩

今回は、しょうがを使い、一般的な炊き込みご飯の1/2の塩分量で作ることができる「しょうがご飯」をご紹介します。しょうがには、胃腸

の働きを活性化させ、体の中から温めてくれる成分も含まれています。寒さが厳しくなるこの季節にもおすすめの料理です。

〈材料 2合分〉

・米 2合
・新ショウガ 5スライス(10g)
・油揚げ 1枚

A みりん 大さじ1
A 酒 大さじ1
A 塩 小さじ1/2
A 醤油 大さじ1



- ①洗ったしょうがを薄切くスライスし、半分に切って、千切りにする。
縦半分に切った油揚げを細切りにし、お湯で油抜きをする。
- ②米を洗い30分浸し、炊く直前にしょうが、油揚げ、Aを加えて炊く

羽山の森美術館

Tel 566-3367

午前10時～午後4時
月曜休館（祝日の場合は翌日）



公式Instagramで
展示情報随時更新中！
ぜひご覧ください！！

福沢人の絆展

福沢地区の方々、福沢の子どもたちの作品を
この機会にぜひご覧になってください。

11.3 (月・祝) から 11.16 (日) まで

文化団体 50 周年展

川俣町文化団体連絡協議会
50年のあゆみを展示します。

11.18 (火) から 12.14 (日) まで