

高齢者インフルエンザの 予防接種を実施します

●実施期間 10月1日(水)～12月27日(土)の開院日

●対象者

①接種当日 65歳以上の方

②接種当日 60～65歳未満の方で心臓、腎臓もしくは、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、身体障害者手帳1級をお持ちの方(身体障害者手帳を持参ください)

●自己負担金 1,500円(ただし生活保護世帯は無料)

●接種方法 上記の予防接種は、強制ではなく自らの意思と責任で接種することが原則です。事前にかかりつけ医や希望の医療機関に相談・予約をして接種してください。

●実施医療機関

10月号の広報、町ホームページによりご確認ください。



新型コロナウイルス感染症 の予防接種を実施します

●実施期間 10月1日(水)～令和8年3月31日(火)

●対象者

・接種当日 65歳以上の方

・60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能の障害又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する方で身体障害者手帳1級をお持ちの方(身体障害者手帳を持参ください)

●自己負担金 4,700円(ただし、生活保護世帯は無料)

●接種方法 上記の予防接種は、強制ではなく自らの意思と責任で接種することが原則です。事前にかかりつけ医や希望の医療機関に相談・予約をして接種してください。

●実施医療機関

10月号の広報、町ホームページによりご確認ください。



大腸がん検診を 実施します

●実施日時 11月14日(金) 午後2時～2時30分

●自己負担金 200円

●受付場所 保健センター

●受診方法 健康診断受診カードと検体を一緒に提出してください。健康診断受診カードが無い場合は当日再発行します。予約は不要です。

※ご家族の方が代理で提出していただいても構いませんが、その場合は以下の問診事項について分かるようにしてください。

①現在または過去における大腸・胃・食道・十二指腸の病気の有無

②大腸・胃・食道・十二指腸の手術歴の有無(内視鏡でのポリープ切除は入りません)

③直近の自覚症状の有無(腹痛が続いているかどうか)

④月経の有無(女性)

11月集団検診 のお知らせ

次のとおり集団検診を実施します。6月の集団検診を受けられなかった方は、ぜひこの機会に受けてください。ご自身の健康管理のために、年に1回は検診を受けましょう。なお、医療機関で施設検診を受けた方は対象となりません。

検診会場 保健センター ①インターネット：受付中(24時間対応)

実施日 11月8日(土) インターネット予約フォームから予約をする。

受付時間 午前 ②電話・窓口：9時～16時、土・日・祝日除く

定員 150人 ※受診を希望の方は、必ず予約をお願いします。



＼電話予約時に伝えること／

①氏名 / ②生年月日 / ③日中つながる電話番号 / ④希望する検診名 / ⑤胃がん検診希望の有無

検診内容

特定健康診査、若年層健康診査、後期高齢者健康診査、胃がん検診、胃がんリスク検診、大腸がん検診、結核・肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎検査

受診方法

5月に郵送いたしました「健康診断受診カード」と「健診シール」を使用します。紛失等でない場合は事前に保健福祉課窓口で再発行してください。

採尿・採便

容器は各地区公民館及び保健福祉課で配布しています。6月の集団検診の際の容器を未使用でお持ちの方は、その容器をご使用ください。

<大腸がん検診のみ受ける場合>

待ち時間短縮のため、集団検診の受付時間の後に大腸がん検診のみの受付を行います。

●受付時間 午前11時～11時30分

<肝炎検査のお知らせ>

この検査は一生に一度受けることができます。「健康診断受診カード」に「肝炎検査」の印字がある場合は受けることができます。印字のない方はすでに受けている方です。



中央公民館

Tel 565-2434

20歳のつどい参加者募集

町では成人年齢の引き下げに伴い、成人式に代わる式典として「20歳のつどい」を実施しています。川俣町に住所のある方は申込不要ですが、町外在住で出席を希望する方は、事前に申込が必要です。

●日時 令和8年1月11日(日)
午前11時(予定)

●場所 中央公民館 ホール

●対象者 平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方

●申込方法 中央公民館へ電話または右記申込フォームよりお申し込みください。



20歳の感想文募集中

20歳のつどいで感想を発表してみませんか? 来年20歳を迎える皆さんから、感想文を募集します。自由なテーマ(例: 自分の夢、20歳になって思うことなど)でお書きください。代表の方には、20歳のつどいで発表していただきます。

●申込方法 400字詰め原稿用紙4枚以内にまとめ、郵送または直接中央公民館へ提出

●締切期日 11月21日(金)



保健・福祉

健康増進係 内線 2202

男性限定ナイスミドル体操教室

●日時 11月19日(水)

午前10時～11時30分

●場所 川俣町体育館 トレーニングルーム

●持参する物 水分補給用の水

●講師 八子メディカルフィットネスクラブ 健康運動指導士

※次回は、12月23日(火)の予定です。

さわやか体操教室(予約制)

●日時 11月26日(水)

午前10時～11時30分

●場所 保健センター

●持参する物 水分補給用の水

●講師 快フィットネス研究所 健康運動実践指導者 安田涼子先生

※次回は、12月19日(金)の予定です。

子宮頸がん検診(施設検診)のお知らせ

検診受診票裏面の医療機関からご希望の医療機関を選び、必ず予約をしてから受診してください。

昨年度の対象の方で未受診だった方も受診できますので、担当係までお問い合わせください。

●自己負担金 1,500円

●検診実施期間 令和8年2月28日(土)まで

乳がん検診(施設検診)

検診受診票裏面の医療機関からご希望の医療機関を選び、必ず予約をしてから受診してください。

昨年度の対象の方で未受診だった方も受診できますので、担当係までお問い合わせください。

●自己負担金

40歳代の方 2,000円

50歳代以上の方 1,500円

●実施期間 12月28日(日)まで

和気あいあい会(予約制)

●日時 11月13日(木)

午前10時～11時30分

●場所 保健センター

●講師 健康運動指導士

吉井雅彦先生

※次回は、12月4日(木)の予定です。

乳がん検診(集団検診)のお知らせ

11月の日程に、空きがあります。検診は予約制です。インターネットまたは電話、窓口にてお申込みください。

昨年度の対象の方で未受診だった方も受診できますので、お気軽に標記担当までお問い合わせください。

●検診会場 川俣町保健センター

●自己負担金 1,000円

●予約方法

①インターネット

インターネット予約フォームから予約をする。(24時間対応)



②電話(午前9時～午後4時、土・日・祝日除く)

③保健福祉課4窓口(午前9時～午後4時、土・日・祝日除く)

●検診日程 11月4日(火)、11月5日(水)、11月20日(木)、11月21日(金)

●検査方法 マンモグラフィ検査

伊達地域CKDネットワークより

健康に暮らすための医師の一言アドバイス

足のむくみはありませんか?

足のむくみは、水分や塩分が体にたまって起こります。腎臓の働きが弱ると余分な水分を尿に出せなくなるので、足からむくみが出やすくなります。むくみを減らすには、まず塩分を控えることが一番大切です。

もし、むくみが続くようなら、腎臓や心臓の病気が隠れていることもありますので、医療機関を受診しましょう。



鈴木内科医院
しゅう
鈴木 秀 さん

今回の「健康に暮らすための医師の一言」は、鈴木内科医院(川俣町)の院長・鈴木秀医師からいただきました。鈴木医師は、伊達地域CKDネットワークに参加している医師の一人です。