

新聞紙、ダンボールなどの資源物は資源物倉庫へ

毎月土曜日に回収している資源物のさらなるリサイクル率の向上を目指し、資源物回収倉庫を設置しました。これにより曜日、時間に制限されず、いつでも倉庫に古紙類などの資源物を出すことができます。可燃ごみとして出していた、新聞紙、ダンボール、お菓子箱などは資源物として資源物倉庫にお出しください。ごみ減量の取り組みにご協力をお願いします。

設置場所

福沢公民館、小神公民館、小綱木公民館、大綱木公民館、小島公民館、飯坂公民館、とんやの郷

※搬入可能時間は各場所により異なります。

フードドライブの実施

鶴沢婦人会は、12月3日に各家庭で不要な食料品を集め、地域食堂「キッチンかわまた」に届けました。この取り組みは、ごみ減量と福祉の支援につながります。フードドライブにご興味、ご協力いただける事業所、団体がありましたら生活環境係までご連絡ください。



役立つ川俣町の子育て最新情報！

日 日時

場 場所

対 対象者

定 定員

申 申込方法

ス スタッフ

子育て情報nav



川俣町の子育て情報はかわまた
元気っ子アプリ「母子モから」



問 子育て支援課 子育て支援係 (内線 2302)

01

親子で気軽に立ち寄れてホッと一息つける場所
子育てほっとステーション

子ども同士で楽しく遊んだり、保護者がお互いに育児について話し合ったりする「子育てほっとステーション」を開催しています。子育ての悩みごとなど育児についてのご相談は、いつでも子育てアドバイザーや子育て相談員に気軽に相談してください。

1月の予定

日 水・木・金曜日 午前9時～午後2時

場 川俣町保健センター

2月のイベント

「紙芝居」

日 1月28日(水) 午前10時20分～11時20分

場 保健センター 多目的ホール

※参加無料。事前の申し込みは、必要ありません。
お気軽においでください。



02

かわまた認定こども園内に併設！
子育て支援センター (☎ 024-572-6133)

1月の親子教室 毎月1回、テーマを変えて「親子教室」を開催

「こども園 給食試食会」

日 1月20日(火) 午前10時00分～11時00分

対 乳幼児とその保護者 定 5組

場 かわまた認定こども園内「子育て支援センター」

※1月19日(月)までにセンターに直接または電話で申し込みください。

03

公認心理師や保健師も参加
子育ておしゃべり会

日 1月28日(水) 午前10時00分～11時00分

対 1歳6か月から中学生の子を持つ保護者

場 保健センター 和室

場 公認心理師、町保健師、子育て相談員、子育て支援係員

※1月26日(月)までに、お電話またはかわまた元気っ子アプリ「母子モ」で申し込みください。

04

今月の子育て支援事業はこちら！

1月のちびっこカレンダー

問 保健福祉課 健康増進係 (内線 2201)

事業名	日 曜	時間	対象	内容
3～4か月児健診	20 (火)	時間を指定して通知を郵送いたします	令和7年8月19日～10月20日生まれ	問診・身長体重測定・診察・保健指導・栄養指導・ブックスタート
9～10か月児健診	20 (火)	時間を指定して通知を郵送いたします	令和7年2月19日～4月20日生まれ	問診・身長体重測定・診察・保健指導・栄養指導・歯みがき指導・知育絵本の紹介
すくすく育児相談【要予約】	22 (木)	午前9時～11時	0歳から6歳児(就学前)	身長体重測定をします(母子健康手帳・パスポート・おむつ等を持参ください)

こどものむし歯に注意！

■特に注意が必要なこどものむし歯

むし歯になってしまった歯は自然に治ることはなく、そのまま放置していると歯を失うことになり噛む機能も失ってしまいます。

これはこどものむし歯も同じです。こどもの歯は大人の歯よりも薄いのでむし歯になりやすく、急速に進行します。

こどもは家庭での食事やおやつ（グミやアメなど）飲み物（ジュースや炭酸飲料水など）の与え方、不十分な歯みがきや仕上げ磨き不足などでむし歯になってしまいます。

■歯科の定期健診で歯の健康維持を

みなさんのお子さん、お孫さんは歯科の定期検診を受けていますか？定期検診はむし歯を見つけるだけが目的ではありません。

小さい頃からその子に合った歯みがきの仕方や習慣を身に付けたり大人の歯にうまく生え変わっているかを診る大切な機会です。

自身の歯や口の健康に関心を持ち、大人になってからも健康維持ができるようにこどものうちから定期検診を受けましょう。



今月の執筆担当は
みやび歯科・小児歯科
藤井 雅 さん

【ひとこと】
編み物にはまる時期が定期的にきます。



基本情報 みやび歯科・小児歯科

電話番号	024-565-5257（予約制）
診療科目	歯科、小児歯科
休日	水曜日、土曜日午後、日曜祝日

毎月17日は
減塩の日

減塩ワンポイント

注意しよう！
お菓子の隠れ塩分



甘いお菓子にも塩分が！

減塩というと、ご飯やおかず、汁物などに目がいきがちですが、お菓子にも塩分を多く含むものはたくさんあります。

甘いお菓子にも塩分は含まれているため、減塩の観点からも間食の食べ過ぎには注意しましょう。

お菓子に含まれる塩分量（例）

チョコレート菓子



塩分 0.2g

せんべい



塩分 0.3～0.5g

ケーキ



塩分 0.3～0.5g

羽山の森美術館

12月27日（土）～令和8年1月5日（月）は休館

Tel 024-566-3367

午前10時～午後4時
月曜休館（祝日の場合は翌日）



公式Instagramで
展示情報随時更新中！
ぜひご覧ください！！

こども美術展

町内の園児・児童生徒の作品展です。
ぜひご覧ください。

2.1（日）
まで

NHK 福島の桜

フォトコンテスト作品展
NHK 福島 of 桜フォトコンテスト作品展
の作品を一堂に展示します。

2.6（金）2.26（木）
から まで