

洗剤などの詰め替えパックは、本体ボトルに比べて70～80%もプラスチックの使用量を減らすことができます。使用することでCO₂削減やごみ減量にもつなげることができます。



小型家電・衣類無料回収イベント

3月7日(土) 9:00～11:00

ドライブルーによる小型家電と衣類の無料回収を行います。不要な小型家電や衣類がありましたら、この機会をご利用ください。環境に優しい川俣町を目指すため、皆様のご協力をお願いいたします。詳細は町ホームページ、別途配付のチラシをご覧ください。

町のごみ排出量 (R7.12)

429.29 トン (+22.34 トン)

※伊達地方衛生処理組合搬入量
(家庭 + 事業系ごみ)

役立つ川俣町の子育て最新情報！

日 日時 場 場所 対 対象者 定 定員 申 申込方法 ス スタッフ

子育て情報nav



川俣町の子育て情報はかわまた元気っ子アプリ「母子モ」から▶



問 子育て支援課 子育て支援係 (内線 2302)

01 親子で気軽に立ち寄れてホッと一息つける場所
子育てほっとステーション

子ども同士で楽しく遊んだり、保護者がお互いに育児について話し合ったりする「子育てほっとステーション」を開催しています。子育ての悩みごとなど育児についてのご相談は、いつでも子育てアドバイザーや子育て相談員に気軽に相談してください。

2月の予定

日 水・木・金曜日 午前9時～午後2時

場 川俣町保健センター

2月のイベント

「絵本読み聞かせ」

日 2月18日(水) 午前10時20分～11時20分

場 保健センター 和室

※参加無料。事前の申し込みは、必要ありません。
お気軽においでください。

04 今月の子育て支援事業はこれら！
2月のちびっこカレンダー

問 保健福祉課 健康増進係 (内線 2201)

事業名	日	曜	時間	対象	内容
離乳食教室【要予約】	13	金	午後1時15分～1時30分	令和7年8月19日～10月20日生まれ	身長体重測定・離乳食の進め方・試食
1歳6か月児健診	18	水	時間を指定して通知を郵送いたします。	令和6年4月～8月生まれ	問診・身長体重測定・内科診察・歯科診察・保健指導・栄養指導・歯みがき指導・フッ化物塗布・知育絵本の紹介
2歳6か月児歯科健診	20	金		令和5年4月～6月生まれ	問診・身長体重測定・歯科診察・保健指導・栄養指導・歯みがき指導・フッ化物塗布・知育絵本の紹介
すくすく育児相談【予約】	26	木	午前9時～11時	0歳から6歳児(就学前)	身長体重測定をします(母子健康手帳・バスタオル・おむつ等を持参ください)

花粉アレルギーにご用心！ ～川俣町の花粉シーズンに備えて～

町や県からの花粉情報
も活用して、快適な毎日
を過ごしましょう。



花粉シーズン前に確認

川俣町では、春のスギ・ヒノキ花粉に加え、秋にはブタクサなどの雑草花粉も飛散します。特に山林に囲まれた地域では、花粉の飛散量が多くなる傾向があります。

例年、症状がつらい方は、飛散前にお薬を内服することで症状を緩和することが可能です。町内医療機関にご相談ください。



今月の執筆担当は
済生会川俣病院
数田 良宏 先生

花粉が多い日は外出を控える



テレビやインターネットなどで花粉情報を確認し、花粉が多く飛ぶ日はできるだけ外出は控えましょう。

外出時はマスク帰宅後は洗顔とうがい



外出時は必ず花粉症用のマスクをし、帰宅後は、うがいや鼻洗いでのどや鼻に付いた花粉をしっかりと洗い流しましょう。

掃除をこまめに換気は早朝に



花粉は室内にも入り込できます。窓を開けて換気する場合は、空気清浄機を活用し室内の花粉を取り除きましょう。

基本情報 済生会川俣病院

電話番号 024-566-2323

診療科目 内科・循環器科・リウマチ科・外科・整形外科・眼科・皮膚科・泌尿器科

休日 第1・3土曜日、日曜、祝日、年末年始（12/30～1/3）

毎月17日は 減塩の日

減塩ワンポイント

塩分量の少ない
調味料をご紹介



調味料の塩分に注意

塩分摂取源のほとんどを占めている調味料ですが、調味料の中には比較的塩分量が少ないものもあるため、味付けを工夫すれば美味しく減塩することができます。

ただし、マヨネーズは塩分が少ない代わりに、脂質量が多いため食べ過ぎには注意しましょう。



醤油
塩分量
2.6 g



中濃ソース
塩分量
1.0 g

（大さじ1あたりの塩分量）



ケチャップ
塩分量
0.5 g



マヨネーズ
塩分量
0.2 g

羽山の森美術館

TEL 024-566-3367

午前10時～午後4時
月曜休館（祝日の場合は翌日）



公式インスタグラムで展示
情報随時更新中！ぜひご覧ください！！

NHK 福島の桜 フォトコンテスト作品展

NHK 福島の桜フォトコンテスト作品展
の作品を一堂に展示します。

2.6 (金) から 2.26 (木) まで



17 | かわまた 2026-2

美術館収蔵品展

絵画サークル「キャンバスQ」
ゆかりの収蔵作品を展示します。

3.5 (木) から 3.29 (日) まで

