

洗剤などの詰め替えパックは、本体ボトルに比べて70～80%もプラスチックの使用量を減らすことができます。使用することでCO2削減やごみ減量にもつなげることができます。



小型家電・衣類無料回収イベント

3月7日(土) 9:00～11:00

ドライブスルーによる小型家電と衣類の無料回収を行います。不要な小型家電や衣類がありましたら、この機会をご利用ください。環境に優しい川俣町を目指すため、皆様のご協力をお願いいたします。詳細は町ホームページ、別途配付のチラシをご覧ください。

町のごみ排出量 (R7.12)

429.29 トン

前年同月比
+22.34 トン※伊達地方衛生処理組合搬入量
(家庭+事業系ごみ)

役立つ川俣町の子育て最新情報！

日 日時 場 場所 対 対象者 定 定員 申 申込方法 ス スタッフ

子育て情報navi

川俣町の子育て情報はかわまた
元気っ子アプリ「母子モ」から

問 子育て支援課 子育て支援係 (内線 2302)

01

親子で気軽に立ち寄れてホッと一息つける場所
子育てほっとステーション

子ども同士で楽しく遊んだり、保護者がお互いに育児について話し合ったりする「子育てほっとステーション」を開催しています。子育ての悩みごとなど育児についてのご相談は、いつでも子育てアドバイザーや子育て相談員に気軽に相談してください。

2月の予定

日 水・木・金曜日 午前9時～午後2時

場 川俣町保健センター

2月のイベント

「絵本読み聞かせ」

日 2月18日(水) 午前10時20分～11時20分

場 保健センター 和室

※参加無料。事前の申し込みは、必要ありません。
お気軽においでください。

02

かわまた認定こども園内に併設！
子育て支援センター (☎ 024-572-6133)

2月の親子教室 毎月1回、テーマを変えて「親子教室」を開催

「簡単ヨガ&ママカフェ」

日 2月17日(火) 午前10時～11時

対 乳幼児とその保護者

場 かわまた認定こども園内「子育て支援センター」
※要予約。2/16(月)までに支援センターに直接または電話で予約。
※保護者はマイカップ持参、運動しやすい服装でご参加ください

03

助産師や保健師も参加
子育ておしゃべり会

日 2月27日(金) 午前10時～11時

対 妊婦、0～2歳の子を持つ保護者

場 保健センター 和室

2月25日(水)までに、お電話またはかわまた元気っ子アプリ「母子モ」から申し込んでください。

04

今月の子育て支援事業はこちら！
2月のちびっこカレンダー

問 保健福祉課 健康増進係 (内線 2201)

事業名	日 曜	時間	対象	内容
離乳食教室【要予約】	13 (金)	午後1時15分～1時30分	令和7年8月19日～10月20日生まれ	身長体重測定・離乳食の進め方・試食
1歳6か月児健診	18 (水)	時間を指定して通知を郵送いたします。	令和6年4月～8月生まれ	問診・身長体重測定・内科診察・歯科診察・保健指導・栄養指導・歯みがき指導・フッ化物塗布・知育絵本の紹介
2歳6か月児歯科健診	20 (金)		令和5年4月～6月生まれ	問診・身長体重測定・歯科診察・保健指導・栄養指導・歯みがき指導・フッ化物塗布・知育絵本の紹介
すくすく育児相談【予約】	26 (木)	午前9時～11時	0歳から6歳児(就学前)	身長体重測定をします(母子健康手帳・バスタオル・おむつ等を持参ください)

花粉アレルギーにご用心！ ～川俣町の花粉シーズンに備えて～

町や県からの花粉情報も活用して、快適な毎日を過ごしましょう。



花粉シーズン前に確認

川俣町では、春のスギ・ヒノキ花粉に加え、秋にはブタクサなどの雑草花粉も飛散します。特に山林に囲まれた地域では、花粉の飛散量が多くなる傾向があります。

例年、症状が辛い方は、飛散前にお薬を内服することで症状を緩和することが可能です。町内医療機関にご相談ください。

花粉が多い日は
外出を控える



テレビやインターネットなどで花粉情報を確認し、花粉が多く飛ぶ日はできるだけ外出は控えましょう。

外出時はマスク
帰宅後は洗顔とうがい



外出時は必ず花粉症用のマスクをし、帰宅後は、うがいや鼻洗いで鼻に付いた花粉をしっかりと洗い流しましょう。

掃除をこまめに
換気は早朝に



花粉は室内にも入り込めます。窓を開けて換気する場合は、空気清浄機を活用し室内の花粉を取り除きましょう。



今月の執筆担当は
済生会川俣病院
数田 良宏 先生

基本情報 済生会川俣病院

電話番号	024-566-2323
診療科目	内科・循環器科・リウマチ科・外科・整形外科・眼科・皮膚科・泌尿器科
休日	第1・3土曜日、日曜、祝日、年末年始（12/30～1/3）

毎月17日は
減塩の日

減塩ワンポイント

塩分量の少ない
調味料をご紹介します



調味料の塩分に注意

塩分摂取源のほとんどを占めている調味料ですが、調味料の中には比較的塩分量が少ないものもあるため、味付けを工夫すれば美味しく減塩することができます。ただし、マヨネーズは塩分量が少ない代わりに、脂質量が多いため食べ過ぎには注意しましょう。



醤油
塩分量
2.6 g



中濃ソース
塩分量
1.0 g

〈大さじ1あたりの塩分量〉



ケチャップ
塩分量
0.5 g



マヨネーズ
塩分量
0.2 g

羽山の森美術館

Tel 024-566-3367
午前10時～午後4時
月曜休館（祝日の場合は翌日）



公式Instagramで展示情報随時更新中！ぜひご覧ください！

NHK 福島の桜

フォトコンテスト作品展

NHK 福島の桜フォトコンテスト作品展の作品を一堂に展示します。

2.6 (金) から 2.26 (木) まで

美術館収蔵品展

絵画サークル「キャンバスQ」

ゆかりの収蔵作品を展示します。

3.5 (木) から 3.29 (日) まで