

K A W A M A T A

# 広報かわまた



輝くワタシ、  
集うハタチ。

2026年  
(令和8年)

No.817

2





## 今月の表紙

綺麗な振袖に身を包む安齋梨生さん（鶴沢）、高橋実佑さん（鶴沢）、安部初愛さん（秋山）。振袖だけではなくヘアメイクや小物まで「好き」が詰まっていてとても素敵です。参加者のみなさん、最高のハタチの思い出はできましたか？



マチを好きになるアプリ



▼ダウンロードはこちらから



ios 用



android 用

▼川俣町公式ホームページ・各種 SNS はこちら



Instagram



X



Facebook



Ka-LINE

毎月 1 日発行

川俣町役場（福島県伊達郡川俣町字五百田 30）



Tel (024)566-2111

<https://www.town.kawamata.lg.jp/>

E-mail:soumu@town.kawamata.lg.jp



## CONTENTS - 主な内容 - 2026\_2 February

- 03 川俣美より
- 04 二十歳のつどい
- 06 民生委員・児童委員
- 08 重症化予防
- 09 物価高騰対策くらし応援商品券
- 10 地元密着通信
- 12 まちのわだい
- 15 地域おこし協力隊活動日誌
- 16 子育て情報navi/健康だより
- 18 各課からのお知らせ
- 24 わたしの夢

## 川俣町と近畿大学の連携・協働 による震災復興フォーラム ～川俣町と近畿大学の14年に渡る挑戦～



プログラム

第1部：講演

第2部：「復興知」事業の活動紹介

第3部：試食会・交流会

会場 おじまふるさと交流館体育館

お問い合わせ先 川俣町役場 政策推進課  
024-566-2111

川俣町 × 近畿大学



申込はこちら

参加  
無料

令和8年2月7日(土)

13:30~16:00

(開場 12:30)

## 暮らしの手帳

人の動き -population-

令和8年1月1日現在（前月比）

|    |              |
|----|--------------|
| 人口 | 10,606 (-14) |
| 男  | 5,250 (-10)  |
| 女  | 5,356 (-4)   |
| 世帯 | 4,634 (+3)   |

## 今月の納税 -tax payment-

固定資産税 4 期

国民健康保険税 8 期

介護保険料（普通徴収）8 期

後期高齢者医療保険料（普通徴収）7 期

納期限は 3 月 2 日(月)です。

## 今月の休日当番医 -doctor-

|      |               |              |
|------|---------------|--------------|
| 1 日  | 済生会春日診療所      | TEL 566-2707 |
| 8 日  | 済生会川俣病院       | TEL 566-2323 |
| 11 日 | 十二社内科外科       | TEL 597-8907 |
| 15 日 | あんざい整形外科クリニック | TEL 565-3511 |
| 22 日 | むとうこどもクリニック   | TEL 565-2435 |
| 23 日 | 鈴木内科医院        | TEL 565-2688 |

救急車を呼ぶべきか迷ったら（24 時間対応）

# 7119 福島県救急電話相談 ※繋がらない場合は 024-524-3020 まで

毎日（午後 6 時～翌朝 8 時）の子どもの症状の相談

# 8000 福島県こども救急電話相談 ※繋がらない場合は 024-521-3790 まで

市島  
ミワみんなが太陽のように  
明るいサロンです

瓦町地区と後田地区に住む人が中心となって活動する「ひまわり会」。もともとこの「ひまわり会」は、加齢による身体機能の低下を防いだり、要介護状態になるのを予防したりするために、自宅や集会所などで気軽に行えるように考案された介護予防体操を行うために仲良しメンバーで結成したサロンです。現在の会員は18人で、発足した9年前に比べると人数が3倍にもなりました。年齢に制限はなく、飯坂地区や鶴沢地区からの参加者もいて、自由にのびのびと活動しています。発足当時は個人宅をお借りして開催していたのですが、コロナ禍もあり、6年前

からはもともと店舗だった我が家の空きスペースを活用して活動しています。活動は毎週水曜日の午後1時30分から3時まで。会員の皆さんは一週間が待ちきれなくて30分以上前から集合している人もいます。私自身、「ひまわり会」を楽しみに待っている会員の皆さんの姿を見ることが会長として長年活動を続けていくことができた大きな

理由です。サロンは毎週内容を変更して行っているほか、年に3、4回ほど日帰り旅行を企画したり、誕生日会を行ったりと介護予防体操以外にもとても楽しく活動しています。来月で9年目を迎える「ひまわり会」ですが、これからも商店街の中心から明るい街になるように、みんなで笑いながら活動を続けていきたいと思っています。



毎月恒例の  
ふまねっと体操を開催



この日はクリスマス仕様に  
会場を飾り付け



新年最初のサロンにも  
多くの会員が参加



# 二十歳のつどい

## 笑顔溢れた式典

1月11日、「令和8年川俣町二十歳のつどい」が中央公民館で開催され、会場には色鮮やかな振袖や袴、スーツを着た二十歳を迎えた86人が参加しました。旧友との再会を喜ぶ人や昔話で盛り上がる人、記念写真を撮る家族など、会場には多くの人で溢れていました。ホールでの式典が始まると、凛とした面持ちで式典に臨む

二十歳の皆さんの姿が。式典では副町長から二十歳の証書が授与されたほか、代表者による「二十歳の感想発表」「誓いの言葉」がありました。二十歳のみなさんは家族や中学時代にお世話になった恩師、地域の方への感謝をしたり、大人としての自覚を持ち、気持ちを新たに未来に向かって進んでいくことを全員で誓い、大人としてのスタートとなる一歩を踏み出していました。



実行委員のみなさん！  
ありがとうございました！



仕事もプライベートも  
両方を楽しむ  
渡辺 千夏 さん

社会で役に立てる  
教養や技術を身につける  
菅野 凌大 さん

色んなことに  
積極的にチャレンジ！  
高野 夕愛 さん

二十歳としての自覚を  
持って今を楽しむ  
菅野 悠生 さん

二十歳のつどいの会場にいた  
みなさんに今の想いや今後の  
抱負などを聞きました。

## ハタチのキモチ





## 二十歳の感想発表



くれば  
黒江 侏花 さん

教員を目指し大学に通う黒江さん。子どもたちが生まれ育った場所を大切に思えるように教育を通して関わりたいと話しました。

## 二十歳の感想発表



れいじ  
佐藤 零士 さん

10代の頃とは違う責任感や覚悟が芽生えつつあるという佐藤さん。失敗をすることも学びと捉え、立派な大人になりたいと話しました。

## 二十歳の証書授与



ゆり  
齋藤 有里 さん

二十歳代表として齋藤さんに証書が手渡されました。笑顔でしっかりと証書を受け取った齋藤さんの目は力強く輝いていました。

## 誓いの言葉



しょうた  
梅津 彰太 さん

製造業に従事し、日々ものづくりを学ぶ梅津さん。感謝とともに自覚と責任ある社会人になれるよう精進していくことを誓いました。



幸せな  
家庭を持ちたい  
鈴木 亮太 さん

栄養士として  
頑張りたい  
三浦 茉弥 さん

自立した  
大人になる  
長谷川 翔 さん

広い世界を知って  
世界で活躍できる人に！  
大河内 結良 さん

無事故無違反で  
健康な二十歳に！  
山崎 陽 さん





支え合う住みよい社会地域から  
あなたの身近な相談員








# 民生委員・児童委員








身近な相談相手として  
私たちのすぐそばに








民生委員法により設置が定められている民生委員。また、児童福祉法に基づき、民生委員は児童委員を兼ねることとなっています。この民生委員・児童委員は、地域からの推薦を受け、厚生労働大臣が委嘱した社会奉仕の精神を持って活動する方々です。福祉や介護などの身近な相談を受け、児童、高齢者の見守りなど、住民の一番身近な立場で活動を行っています。町では、令和7年12月1日〜令和7年12月31日に民生委員・児童委員（定数55名）の一斉改選が行われました。民生委員・児童委員の任期は3年間（今期は令和7年12月1日〜令和10年11月30日）です。

また、民生委員・児童委員の中に、児童福祉問題を専門に担当する主任児童委員が設置されています。児童福祉に関する事項について、児童福祉関係機関との連携調整や、必要な援助・協力を行います。

|   |   |   |   |  |   |   |
|---|---|---|---|--|---|---|
| 福田  | 福田  | 福田  | 福田  | 福田   | 小島  | 小島  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 佐藤 智子   | 石河 良子   | 齋藤 和弘   | 佐藤 正晴   | 佐藤 守   | 佐藤 忠一郎  | 渡邊 栄子   |
| 照組・越田   | 東組・上組   | 宮組・下組・喜多組   | 上東組・上西組・町組  | 中組・井戸上・芦沼田   | 下ノ町・中組・掃野   | 岩阿久・睦   |
| 024-566-2793  | 024-565-4600  | 024-566-4060  | 024-566-3517  | 024-566-2780   | 024-566-4215  | 024-566-5241  |

|   |   |   |   |  |   |   |
|---|---|---|---|--|---|---|
| 小島  | 飯坂  | 飯坂  | 飯坂  | 飯坂   | 飯坂  | 大綱木   |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 藤原 康次   | 佐藤 秀夫   | 畑 智子  | 関 正司  | 高橋 洋子  | 藤原 義之   | 齋藤 良子   |
| 小ヶ坂・深海・田代   | 追戸・谷沢・八反田（一部）   | 中居・谷沢・八反田（一部）   | 入組・屋曾根・峠・大木戸・成果   | 古組・砂田・萩平   | 関ノ上・滝沢・下戸   | 1区・2区・3区・4区・5区（一部）  |
| 024-566-3788  | 024-566-2622  | 024-565-2697  | 024-566-2973  | 024-566-2219   | 024-565-5174  | 024-565-3294  |

|   |   |   |   |  |   |   |
|---|---|---|---|--|---|---|
| 大綱木   | 小綱木   | 小綱木   | 小綱木   | 山木屋  | 山木屋   | 山木屋   |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 安田 常太郎  | 佐藤 ミイ子  | 佐藤 とき子  | 佐藤 輝彦   | 三浦 文枝  | 遠藤 恵美   | 渡邊 新一   |
| 5区（一部）・6区・7区・8区・9区・10区  | 梅ノ口・松ノ口・一ノ関・芹ノ沢・反田  | 沢上・沢下・関場・若松・金米・長滝   | 後沢・上大柴・下大柴・羽金・菅立目   | 1区・甲2区   | 乙2区・3区  | 4区・5区   |
| 024-566-4766  | 024-566-5260  | 024-566-2965  | 024-566-4482  | 024-563-2607   | 024-563-2052  | 090-7667-1871   |

|   |   |   |   |  |   |   |
|---|---|---|---|--|---|---|
| 山木屋   | 山木屋   | 山木屋   | 主任児童委員  | 主任児童委員   | 主任児童委員  |   |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 紺野 善範   | 渡辺 茂男   | 菅野 良弘   | 高島 良子   | 芳賀 由香里   | 菊地 好  | 氏名  |
| 6区  | 甲8区・9区  | 7区・乙8区  | 川俣町全域   | 川俣町全域  | 川俣町全域   | 担当地区  |
| 024-563-2006  | 024-563-2927  | 024-563-2159  | 024-566-5783  | 024-566-4228   | 024-566-5934  | 電話番号  |

# 民生委員・児童委員活動の7つのはたらき

## 1 社会調査

担当区域内の住民の実態や福祉ニーズを日常的に把握します。

## 2 調整

住民の福祉ニーズに対応し、適切なサービスの提供が得られるように支援します。

## 3 生活支援

住民が求める生活支援活動を自ら行ない、また支援体制をつくっていきます。

## 4 連絡通報

住民が必要な福祉サービスを得られるよう、関係行政機関、施設等に連絡するパイプ役をはたします。

## 5 相談








地域住民が抱える課題について、相手の立場にたち、親身になって相談にのります。

## 6 情報提供








社会福祉の制度やサービスについて、その内容や情報を住民に的確に提供します。






## 7 意見提起

活動を通じて得た問題点や改善策について取りまとめ、必要に応じて民児協をとおして関係機関等に意見を提起します。

|  |   |   |   |  |   |   |
|--|---|---|---|--|---|---|
| 川俣   | 川俣  | 川俣  | 川俣  | 川俣   | 川俣  | 川俣  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 菅野 慶一  | 佐藤 敦子   | 村上 修  | 高橋 幸一   | 齋藤 時子  | 高橋 節  | 安部 義之   |
| 館ノ腰・小作(一部)・新中町(一部)・大作(一部)  | 小作(一部)・大作(一部)・新中町(一部)   | 新中町(一部)・新中町団地・川原田・寺久保(一部)   | 賤ノ田(一部)・東大清水  | 仲ノ内・仁井町・上桜   | 寺久保(一部)・賤ノ田(一部)・大清水(一部)   | 鉄炮町・寺久保(一部)・池ノ入   |
| 024-566-5256   | 080-6004-4572   | 024-565-4553  | 024-566-2350  | 024-566-3307   | 024-565-2473  | 024-565-4551  |

|  |   |   |   |  |   |   |
|--|---|---|---|--|---|---|
| 川俣   | 川俣  | 川俣  | 川俣  | 川俣   | 川俣  | 川俣  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 齋藤 寛幸  | 高橋 本子   | 半澤 しつ江  | 為永 善二   | 齋藤 三男  | 高橋 宏行   | 佐藤 浩彰   |
| 日和田・段ノ腰・柏崎   | 瓦町・後田   | 五百田・樋ノ口   | 八反田・竹ノ内   | 中丁・寺前(一部)  | 宮前・宮町・天神入・七曲・桜ヶ作  | 宮ノ脇・宮ノ入・赤坂  |
| 024-566-5050   | 024-565-2160  | 024-565-3572  | 024-565-3600  | 024-573-9854   | 024-565-4750  | 024-565-3824  |

|  |   |   |   |  |   |   |
|--|---|---|---|--|---|---|
| 川俣   | 川俣  | 川俣  | 富田  | 富田   | 富田  | 富田  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 水野 隆夫  | 常松 好幸   | 菅野 実  | 高橋 範明   | 大桃 三起子   | 田中 かつえ  | 渡邊 眞一   |
| 本町・根本  | 中島・大内・後庵・館・大清水(一部)・道内・県営壁沢住宅(一部)  | 七窪・壁沢・西戸ノ内・道場・新田・倉ヶ作・石川・寺前(一部)・延命神等   | 細越(一部)・油田(一部)・梅窪・団地(1号棟)  | 京田・川端・樋ノ口(一部)・下ノ沢・餅石   | 油田(一部)・笹田・団地(2号棟)・下中島(一部)・戸ノ内   | 界・清水入・向田・西ノ平・遠西・上沖免・下沖免・宮清水・西ノ内・社前・馬場   |
| 024-565-2373   | 024-565-4250  | 024-566-2435  | 024-565-2503  | 090-8923-9996  | 024-566-4277  | 024-565-3684  |

|  |   |   |   |  |   |   |
|--|---|---|---|--|---|---|
| 富田   | 富田  | 富田  | 富田  | 富田   | 富田  | 富田  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 村山 和子  | 氏家 繁夫   | 高木 勝幸   | 堀川 聡  | 齋藤 美沙  | 高橋 律子   | 神野 陸雄   |
| 鶴東・堂ノ窪・鍛冶内・八羽内・大原  | 東洞・館ノ内・雁ヶ作・学校前・東・芦ヶ作  | 小神上・小神中(山王・盛内)  | 小神中(狐石・宮前)・小神下  | 熊ノ宮・糠戸内・古内・一反田・池ノ入   | オノ神・福沢上・福沢中・古宮蒲坂  | 栗和田・西方  |
| 024-565-3344   | 024-565-3895  | 024-566-2809  | 024-565-2514  | 024-566-3336   | 024-565-2258  | 024-565-3974  |

全10回  
開催

生活習慣の見直しで、重症化を予防

# 重症化予防保健指導を実施

今年度も、特定健診を受診いただいた国民健康保険被保険者の方で以下の項目のうち1つ以上に該当する方に対し、食事・運動などの生活習慣改善指導を行いました。

270人中

各項目の基準値と対象者数

高血圧

高血圧症治療服薬なし又は高血圧症治療薬服用中で、  
血圧分類Ⅱ度以上（収縮期血圧値 160 以上または拡張期血圧値 100 以上）

27人

高血糖

①高血糖症治療服薬なしで、HbA1c（NGSP）値 6.5 以上  
②高血糖症治療服薬中で、HbA1c（NGSP）値 7.0 以上

51人

脂質異常

①脂質異常症治療服薬なし又は脂質異常症治療服薬中で、LDL コレステロール値 160 以上  
②脂質異常症治療服薬なし又は脂質異常症治療服薬中で、中性脂肪 300 以上

56人

腎機能障害

eGFR 値 60 未満、尿蛋白区分（+）以上のいずれか、または両方に該当する方

183人

町栄養士 真田 理実



## バランスの良い食事

野菜、果物を積極的に摂り、塩分・脂質・糖質の摂りすぎを意識して食べましょう。

## 3食食べる

主食の量を毎食同じにして、夜遅くの食事をなるべく避けましょう。

## 適正体重

もっとも病気になりにくい体重で、『身長（m）×身長（m）×22』で計算することができます。

## 減塩

減塩することで血圧の上昇を抑え、脳血管疾患や心筋梗塞を予防することができます。

## 今日から実践！

## 生活習慣病予防のための 8つのポイント

## 節酒

過度な飲酒は控え、休肝日を設けましょう。就寝前の飲酒は特に注意が必要です。

## 運動習慣

ウォーキングや軽い体操など、無理なく続けられる運動を日常生活に取り入れましょう。

## 睡眠

毎日7～8時間の睡眠を目指し、規則正しい生活リズムを整えましょう。

## 禁煙

タバコは多くの生活習慣病のリスクを高めるため、禁煙が重要です。

そして、一番重要なのは

毎年健診を受けること

「放置しないこと」

## 重症化予防保健指導で出た！ Q & A コーナー

Q 1日の摂取エネルギーは？

A 適正体重（kg）  
×  
25~30kcal/kg

が1日の摂取エネルギーの目安です。  
疾患などにより、エネルギー制限が必要な方は、主治医の指示に従いましょう。



Q パンとご飯どちらがいい？

A 以下を参考にご自身の状況に合わせて選んでみてください。

パン

- ・手軽に食べられる。
- ・タンパク質が多い。
- ・塩分や脂質を多く摂りやすくなる。



ご飯

- ・腹持ちがいい。
- ・食事の管理がしやすい。
- ・脂質が少ない。



Q 薬を飲んでいてもコレステロールが下がらない。

A 生活習慣の改善も数値改善の重要なポイントです。

服薬だけでは数値が改善しにくい場合もあるため、生活習慣の改善も心がけましょう。



福島県在宅保健師の会  
斎藤 直子 さん

福島県栄養士会  
押見 佳美 さん



# 物価高騰対策 くらし応援商品券

地域経済の再生及び原油価格・物価高騰への支援を目的として、町内の取扱店舗で利用できる「物価高騰対策くらし応援商品券」を発行します。

各世帯  
1人  
あたり

## 20,000円分

商品券は2月24日から3月19日までに各世帯に順次発送します。

使用  
期間

2026.2.24(火) ~ 7.31(金)

対象者

令和8年1月1日現在、川俣町に住民登録のある方

※世帯通知書（商品券発送前にお送りする案内状）の世帯員氏名の欄に記載のある方



取扱店舗など詳細は  
QRコードから

不在等でお受け取りができなかった方

再配達 3月31日まで

川俣郵便局（電話 070-7146-2143、川俣町五百田 41-1）にご連絡ください。

引き換え 4月6日から7月31日まで

川俣シルクスタンプ会（川俣町商工会内、川俣町字八反田 23）

（電話 024-565-2377 午前9時から午後5時まで 土・日・祝祭日は休み）。

※世帯通知書（商品券発送前にお送りするご案内状）と世帯員ご本人であることを確認できる身分証明書（免許証、保険証、学生証など）が必要です。引き換えは中学生以上の方に限ります。

問い合わせ先 まちづくり推進係（内線 2405）

広告かわまた PR

## 広告掲載

- 広告は広告主の責任により掲載しています。詳細は広告主までお問合せください -



地

元

密

着

通

信



Jimoto mitchaku  
tsushin

各地区通信員のみなさんから届いた地元のできごとを紹介します！

あなたの地区ではどんなできごとがあったでしょう。ぜひチェックしてみてください！

福

田自治会

三浦 栄梨佳 通信員



### 新成人・新婚・金婚を祝う会

月11日、福田公民館主催による「新成人・新婚さん・金婚さんを祝う会・地区合同新年会」を開催しました。今年は、新成人5名、金婚さんと新婚さんそれぞれ1組をお祝いしました。公民館、自治会役員、各種団体の長など46名のほか、新成人のお祝いには、卒業時の校長先生と担任の先生もお祝いに駆けつけました。

新成人と新婚さんの晴れやかな門出と、金婚式を迎えられたご夫婦の長年にわたる歩みとご功労を称え、心よりお祝いをしました。世代を越えて人生の節目を地域の方と一緒に祝うことで、地域の絆を改めて感じました。



右：金婚おめでとうございます！  
下：来賓の方と一緒に



川

俣南自治会

村上 修 通信員



### 自治会芸能祭・防犯講習会

俣南自治会主催、第19回川俣自治会芸能祭・防犯講習会を老人福祉センター「いきいき荘」で開催し、40名が参加しました。

第1部は、講師に福島警察署川俣分庁舎から榊枝氏を招き『防犯講習会』をしました。SNS型投資詐欺の最近の手法、交通安全、熊対策などの話がありました。第2部は「芸能祭」です。天寿レディースクラブの踊り、アコースティックギターの生演奏などが行われました。

最後に、ハズレなしの「大抽選会」をしました。景品を前に、ワクワクする高揚感が会場を包みました。



右：講話の様子です！  
下：天寿レディースクラブさんの踊りです！



鶴

沢自治会

長澤 文治 通信員



### 書き初め会を開催

月6日、「年始め、心新たに」を胸に鶴沢公民館で書き初め会清書を開催しました。先月26日には、清書に向けての練習会をしました。清書日に、都合で参加出来ない中学生もいましたが、小学生6人と大人2人が参加しました。小中学生で希望する方は、福島県書き初め展に出展します。参加した小学生は「良い勉強になりました。来年も参加したい」と話していました。

講師の高橋広通先生は「参加者一人ひとり集中して取り組んでいました。この経験は、これから色々な場面で見えて来ます」と話していました。



講師の指導を受けながら一文字、一文字真剣に書きました！





仁

井町自治会

菅野 喜好 通信員



## しめ縄と門松を奉納

12月21日、今年も八坂稻荷神社のしめ縄と門松作りをしました。組祭典係・自治会・若連の役員約25名が仁井町会館に集まり、大小2つのしめ縄と門松一対を作りました。しめ縄には大津喜市さんが栽培した背丈が通常の倍ほどの藁を使用しました。完成したしめ縄は鳥居と本殿に飾り、門松は入り口の両側に奉納しました。一年に一回の作業なので、編み込みを思い出すのに一苦労しました。

例年になく暖かい日に、皆さんと協力あつて新年を迎える準備が完了しました。役員の皆さん、ご協力ありがとうございました。



立派な、しめ縄と門松を今年も奉納することが出来ました！



福

沢自治会

菅野 奈美子 通信員



## つながるスマホ教室

つながるスマホ教室を、全3回講師を迎え福沢公民館で開催しました。第1回の講師は、菊地香葉様でした。参加者11名は各自スマホを持ち、スライドとテキストを参考に受講しました。実践では、お互いにLINEを交換して写真の送信と、動画の撮影をしました。

参加者は「スマホを持っても中々、使いこなせない。同居している家族に使い方を聞くと『何回も同じことを聞くよね』と言われてしまう」とのことでした。参加者は、残り2回開催されるスマホ教室を楽しみに次回も参加するそうです。



参加者同志で、LINEの交換中です！写真などのメッセージのやり取りや通話をしてみました！

宮

赤自治会

丹野 早苗 通信員



## クリスマス会を開催

12月23日、春日ゆうゆうサロンでは、クリスマス会を開催しました。会場を皆さんで飾り付けをして華やかな雰囲気の中、手作りの料理やデザートテーブルに並べ、クリスマスケーキを囲み写真を撮り合い会話が弾みました。

ハーモニカと、じょうずくいの余興が披露され、ユーモラスな動きに笑い声と笑顔が溢れる一時となり、一年の締めくくりに相応しい楽しい会となりました。

「くる年も、また元気で楽しく集えますよう、皆さん良いお年をお迎えください」と散会しました。



クリスマスは、何歳になっても楽しい心待ちのイベントですね！

す

みよし自治会

村上 杣 通信員



## 1年を振り返って

12月13日、令和7年最後の「すみよし自治会役員会」を開催しました。5月の総会、7月の住吉神社夏祭り、11月の「すみよし自治会まつり」などの収支決算も含めて、1年の活動報告がありました。

令和6年にスタートした空き缶回収ですが、アルミ缶254kg、スチール缶120kgを回収しました。この収入は活動費に計上され、次回の自治会まつりのビンゴゲームの景品購入費にするなど、自治会活動の後押しになっていることを実感しました。

今年は、「午年」です。うまく頑張ってください。



毎月第4日曜日が「空き缶回収日」です！すみよし自治会の皆さん、ご協力よろしくお願いします！





## 防火防災力向上誓う 「出初式」を開催

### 令和8年川俣町消防団出初式

1月4日、川俣小学校グラウンドで地域の防災意識を高め、消防団員の士気の高揚を図る「令和8年川俣町消防団出初式」が開催され、約300名の団員が出動しました。式では、長年にわたって消防活動に従事し、その勤務成績が優秀と認められた団員を表彰する山形精勤章表彰も行われ、対象となった68名に高橋良弘団長から精勤章が送られました。



△綺麗な隊列を組んで行われました。!

▽ひとりの成長が組織の未来に!



## 働きやすい職場へ アンコンシャスバイアス研修会

12月16日、川俣町と福島信用金庫との連携協定事業として「働く場におけるアンコンシャスバイアス研修会」が開催されました。講師に株式会社ガイアシステム教育事業部長の岡本好市氏をお招きし、職場での無意識の思い込みについて約2時間にわたり講演しました。

▽受賞おめでとうございます!



## 遺族の支援に尽力 功労者厚生労働大臣表彰

12月11日、遺族援護功労者厚生労働大臣表彰を受けた藤塚三清さん（池ノ入）の受賞報告が行われました。藤塚さんは、戦争の悲惨さと平和の尊さを説く「平和の語り部活動」を開催しているほか、戦没者遺族相談員として遺族からの相談に応じています。

▽受賞おめでとうございます!



## 国保事業に貢献 功績者厚生労働大臣表彰

12月25日、国民健康保険関係者功績厚生労働大臣表彰の伝達式が行われ、佐久間博史さん（賤ノ田）へ表彰状が手渡されました。佐久間さんは、国保運営協議会委員の保険医代表として25年以上にわたり国保事業の運営と向上発展に尽力してきました。





## 採れたて炊き立ての 新米を囲むひととき

### 地域おこし協力隊収穫祭開催

12月16日、小島公民館で地域おこし協力隊員による収穫祭が開催され、地域住民や移住者などを中心に約20人が手作り料理を堪能しました。調理は10月から川俣シャモレストラン Shamoll で活躍している小関一史隊員を中心に行われ、豚汁や里芋ときのこの京風そばろあんかけなど町内産の野菜をふんだんに使用したメニューが提供されました。



△寒い日に食べる豚汁が染み渡ります！



▽お2人とも誕生日おめでとうございます！



## 百歳おめでとうございます

福島県知事賀寿及び川俣町長賀寿贈呈式

12月12日に（写真左）佐藤スミ子さん（羽田）、12月25日に（写真右）黒澤キク子さん（秋山）の福島県知事賀寿及び川俣町長賀寿贈呈式が行われ町長や議長、社会福祉協議会会長から表彰状や記念品が手渡されました。佐藤さんの長寿の秘訣は「バランスのいい食事」、黒澤さんの長寿の秘訣は「好き嫌いをなく何でも食べること」だということです。

▽この度の受章誠にありがとうございます！！



## 町消防団発展のために尽力

瑞宝単光章伝達式を挙行

12月11日、高橋恭司さん（瓦町）の瑞宝単光章伝達式が行われました。高橋さんは、昭和60年に川俣町消防団に入団。平成24年からは分団長となり、平成29年からは副団長に就任。副団長に就任後は、団員の資質向上のための積載車の導入、防災行政無線の導入により機動力の強化と装備の近代化を図りました。





### かさになるよ

ひらぎ みつえ / 著

雨の中、とりさんが濡れながら、座っています。そこへ、やってきたうさぎさん。「わたしがかさになるよ」と、とりさんの上に重なって雨から守ります。すると、くまさんやぞうさんまで「かさになるよ」とやってきて…。



### 時の家

鳥山 まこと / 著

青年は描く。その家の床を、柱を、天井を、そこに刻まれた記憶を。目を凝らせば無数の細部が浮かび、手をかざせば塗り重ねられた厚みが胸を突く。幾層にも重なる存在の名残を愛おしむように編み上げた、芥川賞受賞作。



### 低コスト生活

かぜのたみ / 著

自分に合わない環境で頑張りが続き心身の調子を崩した著者が、ココロとお財布にかかる負担（コスト）を徹底的に見直した結果たどり着いたのは、家賃込みで月の生活費7万円という、小さくも豊かな生活。

## Books

今月オススメの



本を紹介します



中央公民館の図書室からオススメの本をご紹介します。

問 中央公民館図書室 (Tel 024-565-2434)

## 川俣分庁舎だより



### スリップ事故に注意！

～冬道を安全に走行するために～

- ゆっくり走行すること
- 十分な車間距離をとること
- 早めに準備、早めに出発すること（心に余裕）
- 「急」のつく運転はしないこと
- カーブと下り坂に入る前に減速すること

★福島警察署川俣分庁舎 Tel 024-566-3121 ★

ダニエル先生の

UKIUKI  
**DAYBOOK**  
UKIUKI  
ウキウキ  
ダイブブック  
Vol.29

明けましておめでとうございます！皆さんも素晴らしい休みを過ごされたことと思います。私はクリスマスとお正月を過ごすため、母国イギリスに帰りました。家族や友人のために買ったプレゼントを抱えながら、20時間かけてようやく到着したのは、クリスマス・イブの日でした。母が作ったクリスマス・ディナーをととても楽しみにしていたので、お腹を空かせるためにたっぷり睡眠をとりました。ディナーで母は、驚くほど大きな皿をテーブルに置きました。お皿の真ん中にはローストビーフがあり、たくさんのローストされた野菜が添えられていました。まず、ローストポテトは大人気。ニンジンやニンジンの仲間のパースニップもありました。イギ



全4区画

合併70周年を祝し、旧川俣幼稚園園舎跡地を

## 特別価格で譲渡



70万円



詳しくはこちら

受付期間

2026.3.2日～3.31火

8:30-17:15

●問い合わせ先

公有財産係（内線 1202）



リスでは根菜をよく食べます。緑の玉は芽キャベツです。かなり苦いので、人によって好き嫌いがはっきりと分かりますが、私はとても好きだし、他の料理を引き立ててくれると思っています。祖母が赤キャベツのピクルスを持ってきてくれたので、初めて食べてみました。かなり酸っぱかったけど、美味しかったです。私が一番気に入ったのはヨークシャープディング。日本に引っ越して以来、本当に恋しくなっていました。お菓子のプディングとは異なり、オーブンで焼いた香ばしくてふわふわでサクサクのクレープに似ている、一見シュークリームのような料理です。皆さんにもいつか最高のイギリス料理を体験してほしいと思います。





# Smile of This Month



## 今月のスマイル

大好きな我が子の笑顔を、広報かわまたに掲載しませんか？  
掲載を希望される方は、総務課へ電話（内線 1105）、またはメール  
（soumu@town.kawamata.lg.jp）で問い合わせください。



あやと  
**亀岬 彩人 くん**（山木屋・1歳）

パトカーや飛行機が大好きな男の子。空に飛行機を見つけると、嬉しそうに指差して「ブーン」と教えてくれるね。最近はいびきや拍手もできるようになりました。そんな君も生まれた直後は大きな手術を受けて病院に入院しました。とても心配しましたが、元気になって本当によかったです。これからもすくすく健康に育ってください…パパ、ママより♥



りょうが  
**作田 稜芽 くん**（羽田・1歳）

動物が大好きで犬を見るとにこにこ笑顔。その優しい笑顔に周りまでつられて笑顔になります。成長するにつれ、喜怒哀楽が出てきて毎日がよりにぎやかに。我が家のアイドルとして、家族みんなを笑顔にしてくれる存在です。2月に1歳の誕生日を迎えるりょうちゃん。これからも元気いっぱい素敵な笑顔でのびのび育ってね…パパ、ママより♥

vol.19

## 地域おこし協力隊 活動日誌

川俣町で活躍する地域おこし協力隊のみなさんの活動の様子を毎月お伝えします。

### 【地域おこし協力隊に応募したきっかけ】

も

ともと東北地方出身だった私は、都会疲れしてしまい、当時住んでいた名古屋から地方への移住を考えていました。そんな折、インターネットで川俣町の地域おこし協力隊の募集を見かけ、以前仕事で福島を訪れた際にとても印象が良かったことや飲食店で務めた経験をいかせると思い「川俣シャモレストラン Shamoll」での調理担当に応募しました。川俣シャモについてはそれまで扱うことはありませんでしたが、それまで触れることの無かった食材を調理することができると思いとてもワクワクしていました。



川俣町農業振興公社  
小関 一史 さん

### 【現在の活動と今後の目標】

**現**在は、キッチンをメインに担当しています。レストランのオープンは10時ですが、仕込みやシルクピアで販売中のお惣菜の調理もあるため少し早めに出勤しています。川俣

シャモはとても繊細な材料で加熱時間が数秒違うだけで食感が変わってしまいます。そのため常に細心の注意を払いながら調理しています。一方で川俣シャモは今まで食べてきたどの鶏肉とも旨味が異なっていて、とても美味しいと思います。今後は、これまで惣菜販売だけだったシルクピアでお弁当の販売を考えているほか、川俣シャモの旨味を最大限に出せる新メニューの開発も進めていますので楽しみにしてください。





洗剤などの詰め替えパックは、本体ボトルに比べて70～80%もプラスチックの使用量を減らすことができます。使用することでCO2削減やごみ減量にもつなげることができます。



## 小型家電・衣類無料回収イベント

3月7日(土) 9:00～11:00

ドライブスルーによる小型家電と衣類の無料回収を行います。不要な小型家電や衣類がありましたら、この機会をご利用ください。環境に優しい川俣町を目指すため、皆様のご協力をお願いいたします。詳細は町ホームページ、別途配付のチラシをご覧ください。

町のごみ排出量 (R7.12)

429.29 トン

前年同月比  
+22.34 トン※伊達地方衛生処理組合搬入量  
(家庭+事業系ごみ)

## 役立つ川俣町の子育て最新情報！

日 日時 場 場所 対 対象者 定 定員 申 申込方法 ス スタッフ

## 子育て情報navi

川俣町の子育て情報はかわまた  
元気っ子アプリ「母子モ」から

問 子育て支援課 子育て支援係 (内線 2302)

01

親子で気軽に立ち寄れてホッと一息つける場所  
子育てほっとステーション

子ども同士で楽しく遊んだり、保護者がお互いに育児について話し合ったりする「子育てほっとステーション」を開催しています。子育ての悩みごとなど育児についてのご相談は、いつでも子育てアドバイザーや子育て相談員に気軽に相談してください。

## 2月の予定

日 水・木・金曜日 午前9時～午後2時

場 川俣町保健センター

## 2月のイベント

## 「絵本読み聞かせ」

日 2月18日(水) 午前10時20分～11時20分

場 保健センター 和室

※参加無料。事前の申し込みは、必要ありません。  
お気軽においでください。

02

かわまた認定こども園内に併設！  
子育て支援センター (☎ 024-572-6133)

2月の親子教室 毎月1回、テーマを変えて「親子教室」を開催

## 「簡単ヨガ&amp;ママカフェ」

日 2月17日(火) 午前10時～11時

対 乳幼児とその保護者

場 かわまた認定こども園内「子育て支援センター」  
※要予約。2/16(月)までに支援センターに直接または電話で予約。  
※保護者はマイカップ持参、運動しやすい服装でご参加ください

03

助産師や保健師も参加  
子育ておしゃべり会

日 2月27日(金) 午前10時～11時

対 妊婦、0～2歳の子を持つ保護者

場 保健センター 和室

2月25日(水)までに、お電話またはかわまた元気っ子アプリ「母子モ」から申し込んでください。

04

今月の子育て支援事業はこちら！  
2月のちびっこカレンダー

問 保健福祉課 健康増進係 (内線 2201)

| 事業名          | 日 曜    | 時間                 | 対象                  | 内容  |
|--------------|--------|--------------------|---------------------|---|
| 離乳食教室【要予約】   | 13 (金) | 午後1時15分～1時30分      | 令和7年8月19日～10月20日生まれ | 身長体重測定・離乳食の進め方・試食                                   |
| 1歳6か月児健診     | 18 (水) | 時間を指定して通知を郵送いたします。 | 令和6年4月～8月生まれ        | 問診・身長体重測定・内科診察・歯科診察・保健指導・栄養指導・歯みがき指導・フッ化物塗布・知育絵本の紹介 |
| 2歳6か月児歯科健診   | 20 (金) |                    | 令和5年4月～6月生まれ        | 問診・身長体重測定・歯科診察・保健指導・栄養指導・歯みがき指導・フッ化物塗布・知育絵本の紹介      |
| すくすく育児相談【予約】 | 26 (木) | 午前9時～11時           | 0歳から6歳児(就学前)        | 身長体重測定をします(母子健康手帳・バスタオル・おむつ等を持参ください)                |



# 花粉アレルギーにご用心！ ～川俣町の花粉シーズンに備えて～

町や県からの花粉情報も活用して、快適な毎日を過ごしましょう。



## 花粉シーズン前に確認

川俣町では、春のスギ・ヒノキ花粉に加え、秋にはブタクサなどの雑草花粉も飛散します。特に山林に囲まれた地域では、花粉の飛散量が多くなる傾向があります。

例年、症状が辛い方は、飛散前にお薬を内服することで症状を緩和することが可能です。町内医療機関にご相談ください。

花粉が多い日は  
外出を控える



テレビやインターネットなどで花粉情報を確認し、花粉が多く飛ぶ日はできるだけ外出は控えましょう。

外出時はマスク  
帰宅後は洗顔とうがい



外出時は必ず花粉症用のマスクをし、帰宅後は、うがいや鼻洗いで鼻に付いた花粉をしっかりと洗い流しましょう。

掃除をこまめに  
換気は早朝に



花粉は室内にも入り込めます。窓を開けて換気する場合は、空気清浄機を活用し室内の花粉を取り除きましょう。



今月の執筆担当は  
済生会川俣病院  
数田 良宏 先生

### 基本情報 済生会川俣病院

|      |                                   |
|------|-----------------------------------|
| 電話番号 | 024-566-2323                      |
| 診療科目 | 内科・循環器科・リウマチ科・外科・整形外科・眼科・皮膚科・泌尿器科 |
| 休日   | 第1・3土曜日、日曜、祝日、年末年始（12/30～1/3）     |

毎月17日は  
減塩の日

### 減塩ワンポイント

塩分量の少ない  
調味料をご紹介します



### 調味料の塩分に注意

塩分摂取源のほとんどを占めている調味料ですが、調味料の中には比較的塩分量が少ないものもあるため、味付けを工夫すれば美味しく減塩することができます。ただし、マヨネーズは塩分量が少ない代わりに、脂質量が多いため食べ過ぎには注意しましょう。



醤油  
塩分量  
2.6 g



中濃ソース  
塩分量  
1.0 g

### 〈大さじ1あたりの塩分量〉



ケチャップ  
塩分量  
0.5 g



マヨネーズ  
塩分量  
0.2 g

## 羽山の森美術館

Tel 024-566-3367  
午前10時～午後4時  
月曜休館（祝日の場合は翌日）



公式Instagramで展示情報随時更新中！ぜひご覧ください！

### NHK 福島の桜 フォトコンテスト作品展

NHK 福島の桜フォトコンテスト作品展  
の作品を一堂に展示します。

2.6 (金) から 2.26 (木) まで

### 美術館収蔵品展

絵画サークル「キャンバスQ」  
ゆかりの収蔵作品を展示します。

3.5 (木) から 3.29 (日) まで



令和 8 年度

# 町民税・県民税の申告

※申告相談に関する詳しい内容については、広報かわまた 1 月号をご覧ください。

令和 8 年度町民税・県民税は、令和 8 年 1 月 1 日現在、川俣町に住所のある方で、前年中（令和 7 年 1 月 1 日～12 月 31 日）に所得があった方に課税されます。

## 申告の必要な方

- ☐ 商業・工業・農業・サービス業などの事業を営んでいた方
- ☐ 地代・家賃・配当などの所得があった方
- ☐ 土地・その他の資産を売った方
- ☐ 給与所得者で、給与所得以外の所得があった方や、2 か所以上から給与を得ている方
- ☐ 前年の途中で会社を退職した方
- ☐ 公的年金受給者のうち、社会保険料・生命保険料・地震（損害）保険料等の控除を受ける方
- ☐ 同一生計配偶者（所得 58 万円以下の配偶者）を扶養し、扶養主の給与所得が 1,000 万円を超える方

★収入がなかった方や収入が遺族年金や障害年金（非課税年金）のみだった方でも、国民健康保険税や介護保険料等を課税計算する際の世帯所得や所得証明に用いますので、申告が必要です。町県民税申告書に住所・氏名・生年月日を記入し、余白に「収入なし」と朱書きをして提出してください。町県民税申告書は、町民税務課の窓口に備え付けてあります。また、町ホームページからもダウンロードできます。

※定額減税補足給付金（不足額給付）は、法令で非課税所得として規定されているため、申告する必要はありません。

町県民税申告書の提出期限

3 月 16 日（月）



①直接持参する方

川俣町役場 1 階 3 番窓口  
（町民税務課税務係）へ



②郵送で提出する方法

〒 960-1492（住所記載不要）  
川俣町町民税務課税務係行

## 扶養控除

年金、給与などの収入のみある方でも、年間の所得金額が 58 万円（給与収入のみの場合は年間収入 123 万円、65 歳以上の方の場合で年金収入のみの場合は年間収入 168 万円）以下の方は、被扶養者として家族の扶養となることができます。年末調整を受けていない場合には申告してください。

## 申告相談の日程

受付時間 午前 9 時～11 時・午後 1 時～4 時

会場 役場本庁舎 3 階 大会議室（2 月 24 日（火）は「山木屋公民館」）

| 日程      | 対象地区                             |
|---------|----------------------------------|
| 16 日（月） | 大綱木                              |
| 17 日（火） | 小島（1・2・3・4 方部）                   |
| 18 日（水） | 小島（5・6・7・8 方部）                   |
| 19 日（木） | 羽田                               |
| 20 日（金） | 秋山                               |
| 24 日（火） | 山木屋（山木屋公民館会場）<br>※役場会場での相談はありません |
| 25 日（水） | 山木屋（役場本庁舎会場）                     |
| 26 日（木） | 小綱木                              |
| 27 日（金） | 東福沢・川俣（柏崎）                       |

| 日程      | 対象地区                     |
|---------|--------------------------|
| 2 日（月）  | 西福沢・鶴沢（油田）               |
| 3 日（火）  | 鶴沢（東部）                   |
| 4 日（水）  | 鶴沢（西部）                   |
| 5 日（木）  | 小神                       |
| 6 日（金）  | 飯坂（入組・昼組・大木戸・峠・成栗・荻平・砂田） |
| 9 日（月）  | 飯坂（上記以外）川俣（賤ノ田・東大清水）     |
| 10 日（火） | 川俣（仲ノ内・大作・小作・新中町方面）      |
| 11 日（水） | 川俣（本町・中島・壁沢・倉ヶ作・大内方面）    |
| 12 日（木） | 川俣（鉄炮町、瓦町、日和田・池ノ入方面）     |
| 13 日（金） | 川俣（八反田・五百田・宮赤・中丁方面）      |
| 16 日（月） | 予備日                      |



## 所得税の確定申告書の作成・送信は自宅で国税庁ホームページから

○パソコンやスマートフォンなどから、「確定申告書等作成コーナー」へアクセスし、画面の案内に従って金額などを入力するだけで、申告書が作成できます。

○パソコン画面に表示された2次元バーコードをスマートフォン（マイナンバーカード読取対応）で読み取れば、ICカードリーダー無しでマイナンバーカードを使ったe-Tax（電子申告）が可能です。

○読み取り対応のスマートフォンであれば、マイナンバーカードの電子証明書によるe-Taxが可能です。

○スマートフォンのカメラで給与所得の源泉徴収票を撮影すれば、金額や支払者情報などが自動で入力されます。

### 郵送での確定申告書提出先

〒960-8509 福島市森合町16-6  
福島税務署内仙台国税局  
業務センター福島分室

## 確定申告書作成会場のお知らせ

申告書作成会場では、ご自身のスマートフォンやタブレットを使用して申告書を作成していただきます。

**2.16月 - 3.16月** 午前9時15分～午後4時  
(土・日・祝日を除く)

アオウゼ・AOZ（福島市曾根田町1-18 MAXふくしま4階）

※ただし、3月1日(日)は開設します。

※MAXふくしまの4階は、9時開場となります。

※MAXふくしまの駐車場は、駐車時間が2時間を超えると有料になります。

### 会場への持参物

☐ 申告関係書類

☐ スマートフォン等

☐ マイナンバーカード  
(マイナンバーカードの発行時に  
設定した暗証番号を含む)



### 入場整理券 会場入場には整理券が必要です

取得方法その1

#### LINE アプリでの オンライン事前発行

確定申告書等作成コーナー（国税庁）  
「相談を申し込む」から希望日を選択、  
会場入口でスマホ画面を提示ください。



取得方法その2

#### MAX ふくしまで 当日券を受け取る

午前8時50分 1階 南側入口  
開館後 4階 南側エレベーター前  
※アオウゼの開館時間は午前9時です。



### 「国税に関する質問・相談について」

#### タックスアンサー



よくある国税のご質問に対する一般的な回答は、国税庁ホームページの「タックスアンサー」に掲載していますので、是非ご利用ください。

#### 電話相談センター



国税に関する一般的なご相談は、仙台国税局職員がお答えします。024-534-3121に電話し、音声ガイダンスに従って、「1」番を選択してください。

### インフルエンザ等感染症対策にご協力をお願いいたします

申告相談会場では感染防止のため、会場の換気及び職員はマスクの着用、手洗い、消毒を徹底し感染防止に努めます。

ご来場される皆様も感染防止にご協力をお願いいたします。

1. 発熱や咳等の症状がある方や、体調がすぐれない方はご来場をお控えください。
2. ご来場の際には、マスクの着用、手指の消毒、受付票の記入にご協力をお願いします。
3. 申告相談会場では、定期的に窓を開ける等換気を行いますので、暖かい服装でお越しください。



## 物価高対応子育て応援手当のご案内

対象児童 1 人につき 2 万円を 1 回限りで給付します。申請は不要ですが、公務員等の方は指定の期日（右記ホームページに掲載）までに申請が必要です。



[子育て支援係（内線 2302）](#) [町ホームページ](#)



①令和 7 年 9 月分※の児童手当の支給対象児童  
※令和 7 年 9 月に出生した児童については 10 月分の支給対象児童

対象児童 ②令和 7 年 10 月 1 日から令和 8 年 3 月 31 日までに出生した児童



支給対象者

上記①の児童手当受給者、  
または上記②の保護者のうち生計維持者



支給時期

2 月下旬頃から  
順次支給を開始します。

**申請が必要な方** 以下に当てはまる方は申請が必要になります

- ①令和 7 年 10 月 1 日から令和 8 年 3 月 31 日までに出生した児童の保護者
- ②所属庁から児童手当を受給している公務員
- ③10 月 1 日以降に離婚（離婚調停中等も含む）により児童手当の申請が必要になった保護者

**支給方法** 下記のいずれかの口座に振り込みます。

- ①令和 7 年 10 月支給時の児童手当受給口座もしくは届出書により届け出た口座
- ②子育て応援手当を申請した保護者（公務員等）は指定した口座

# ひな人形展

江戸時代からの貴重で雅なひな人形を展示

**同時開催** 絹と蔵の町川俣めぐり

2/21(土)・2/23(月)・2/28(土)・3/3(火)

午前10時～午後4時

仙臺屋呉服店・松本家住宅・高橋家住宅他

2/7(土)・3/22(日)

午前9時～午後5時（最終入館午後4時30分）

【休館日】毎週月曜日（祝日の場合は翌日）

【場所】かわまたおりもの展示館（TEL 024-565-14889）

同時展示・彩とりどりのつるし雛や歴史ある段飾り

# 恋活

## いちご狩り交流会

### in かわまた

# 2026.3.7 (SAT)

旬のいちご狩りを楽しみながら  
新しい恋を見つけに行こう

**対象** ・概ね 25 歳～ 39 歳  
・男女とも居住地は問わない  
※川俣町在住または在勤の方を優先

**定員** 20 名（男女各 10 名）

**会場** 会場：smile farm  
(川俣町山木屋字社前 32-1)

【問い合わせ先】  
中央公民館（TEL 024-565-2434）

詳細はこちら





## 中央公民館

Tel 565-2434

### 中央公民館の休館日

2月21日(土)は、定期清掃のため、午後5時まで、3月2日(月)は電気整備工事のため終日休館します。なお、図書室は終日休室です。

### おはなしのへや

- 日時 2月28日(土) 午前10時30分～
- 場所 中央公民館2階 和室
- 対象者 幼児(保護者同伴)

### ChatGPT 活用講座

- 日時 3月4日(水) 午後7時～9時
- 場所 中央公民館1階 第2展示研修室
- 募集人数 20名
- 持ち物 デジタル機器(スマートフォン、タブレット等)
- 申込方法 右記申込フォームよりお申し込みください。



## 保健・福祉

健康増進係 内線 2202

### さわやか体操教室(予約制)

簡単な体操を行います。どの年代の方でも楽しくさわやかにできますので、体力低下の防止にぜひご参加ください。参加希望の方は申込みをお願いします。

- 日時 2月25日(水) 午前10時～11時30分
- 場所 保健センター
- 持参する物 水分補給用の水
- 講師 快フィットネス研究所 健康運動実践指導者 安田涼子先生
- ※次回は、3月27日(金)の予定です。

### 男性限定ナイスミドル体操教室

- 日時 2月19日(木) 午前10時～11時30分
- 場所 保健センター
- 持参する物 水分補給用の水
- 講師 八子メディカルフィットネスクラブ 健康運動指導士
- ※次回は、3月19日(木)の予定です。

## 和気あいあい会(予約制)

- 日時 2月5日(木) 午前10時～11時30分
- 場所 保健センター
- 講師 健康運動指導士 吉井雅彦先生
- ※次回は、3月5日(木)の予定です。

### 2月の乳がん検診のお知らせ(予約制)

- 検診日 2月10日(火)
- 定員 午前50人/午後30人
- 検診会場 保健センター
- 対象者 今年度40歳以上の偶数年齢の女性※昨年未受診の奇数年齢の方も受診可
- 自己負担金 1,000円

### 子宮頸がん施設検診のお知らせ

- 2月28日(土)まで、指定医療機関にて実施しています。
- 対象者 今年度20歳以上の偶数年齢の女性※昨年未受診の奇数年齢の方も受診可

## 町営住宅入居者募集 団 管理係(内線1603)

- 募集期間 2月2日(月)～2月16日(月)
- 受付時間 午前8時30分～午後5時15分(閉庁日を除く)

| ▼対象住宅                 | ▼戸数       |
|-----------------------|-----------|
| ① 飯坂団地(飯坂字北古堂道内)      | 2戸        |
| ② 小綱木団地(小綱木字反田)       | 4戸        |
| ③ 壁沢団地1号棟(字壁沢)        | 14戸(3～5階) |
| ④ 壁沢住宅2号棟(字壁沢)        | 4戸(1・2階)  |
| ⑤ ふもとがわ団地1号棟(大字鶴沢字笛田) | 10戸(3～5階) |
| ⑥ ふもとがわ団地2号棟(大字鶴沢字笛田) | 9戸(3～5階)  |
| ⑦ 賤ノ田団地(字賤ノ田)         | 11戸(2～5階) |

- 間取り・設備 各団地で若干異なりますので、問い合わせください。
- 入居条件
  - ①現に住宅に困窮している方。
  - ②税、その他の使用料等の未納がないこと。
  - ③現に同居し、又は同居しようとする親族があること。ただし、婚姻の予約者等も含む。
  - ④単身入居の資格が認められる者は満60歳以上。(60歳未満の場合は別途条件が必要となりますので、問い合わせください)。
  - ⑤収入基準は、所得月額158,000円以下であること(収入のある方全員)です。ただし、裁量世帯(入居者が障害者等)の場合は214,000円以下となります。
  - ⑥入居決定時に、1名の連帯保証人に引受承諾が得られること。
  - ⑦入居者が暴力団員でないこと。
- 家賃 入居者の所得や団地ごとに異なります(別途、共益費等がかかります)。
- 駐車場 原則1戸に1台(家賃とは別に使用料有り。一部の住宅は駐車場無し)

## 鳥インフルエンザの発生予防にご協力を

担 農業振興係（内線 1503）

鳥インフルエンザは渡り鳥によって国内に持ち込まれ、野鳥を含む野生動物や人によって養鶏場に運ばれると考えられています。発生予防のため、以下の点にご注意ください。

- 水田や池、川での白鳥・カモ類への餌やりは自粛してください。
- 野鳥の糞が靴の裏や車両に付くことにより、鳥インフルエンザウイルスが他の地域へ運ばれるおそれがありますので、野鳥に近づきすぎないようにしてください。特に、靴で糞を踏まないよう十分注意して、必要に応じて消毒を行ってください。
- 同じ場所で複数の野鳥が死んでいるのを発見した時は、速やかに農林振興課へご連絡ください。
- 死亡した野鳥を片付ける際には素手で触らず、使い捨て手袋等を使用してください。

## 2月の行政相談

担 文書広報係（内線 1104）

- 日時 2月10日(火)  
午後1時30分～4時
- 場所 川俣町役場1階 相談室1  
※齋藤幸子相談委員(Tel 024-566-4020) 丹野雅直相談委員(Tel 024-566-4830)でも受け付けています。

## 後期高齢者医療の障がい認定について

担 国保年金係（内線 1406）

後期高齢者医療制度は、75歳以上の方が加入する医療保険制度ですが、一定の障がいがある65歳以上74歳以下の方も、申請により認定を受けることで加入することができます。

### ●対象となる障がい

- ①身体障がい者手帳  
1級～3級所持者または4級のうち、音声言語機能障がい、下肢障がいの1号、3号、4号所持者
- ②精神障がい者保健福祉手帳  
1級または2級所持者
- ③療育手帳  
障がいの程度がA（重度）所持者
- ④障がい基礎年金  
1級または2級受給者

### ●申請に必要なもの

- ①現在加入している健康保険が確認できる書類（被保険者証、資格確認書、資格情報のお知らせ（マイナ保険証は除く））
- ②一定の障がいがあることがわかる書類（身体障がい者手帳、精神障がい者保健福祉手帳、療育手帳、年金証書）
- 申請先 保健福祉課国保年金係（役場1階4番窓口）  
※申請の手続きや必要なものについて、ご不明な点がございましたら、上記担当までお問い合わせください。

## 後期高齢者医療「医療費のお知らせ」

担 広域連合（Tel 024-528-9024）

後期高齢者医療広域連合では、町民の皆様の医療費や健康に関する理解を深めていただくため、受診された医療機関からの請求に基づき、毎年1回「医療費のお知らせ」を送付しています。

内容をご確認の上、ご不明な点があった際には、標記担当までご連絡ください。

●対象 令和7年1月～12月の間に保険診療を受けた福島県後期高齢者医療広域連合の被保険者  
※請求の関係により、対象期間内に受診していても記載されない場合があります。

●内容 受診年月、医療機関等名称、診療区分、医療費（10割）総額、自己負担額相当額など

●通知時期 令和8年2月下旬より順次発送

### ●注意事項

- ①医療費のお知らせを受け取ったことによって発生する手続きはありません。
- ②医療費のお知らせは、原則再発行しませんので、なくさないように大切に保管してください。
- ③県内全域に順次発送する関係上、個別の発送には応じておりません。
- ④確定申告を急がれる場合は、領収書により申告手続きをお願いいたします。

※医療費控除の詳細に関することは、最寄りの税務署等にお問合せください。

⑤亡くなられた方の「医療費のお知らせ」が必要な場合は、令和8年2月下旬以降に、保健福祉課窓口でお手続きをしてください。

●問い合わせ先 後期高齢者医療保険医療費のお知らせコールセンター（Tel 0120-101-622）

※受付日時は1月15日(木)から3月19日(木)までの土日祝日を除く、午前8時30分から午後5時15分までです。

## 第53回 川俣ロードレース大会

町内外から多くのランナーが集うロードレース大会です。  
緑あふれるコースを舞台に、楽しく走りましょう！

**5.24** 日 午前8時10分開会宣言  
午前8時30分スタート

中央公民館スタート・フィニッシュ

- 種目
- ・1.9 km 小学生各学年男女、親子（小学1～3年）
  - ・5 km 一般男女年代別、中学生男女の部
  - ・10 km 一般男女年代別



【問い合わせ先】川俣町体育館（Tel 024-565-3931）





## 行政

### マイナンバーカード休日・夜間窓口（予約制）

担 町民係（内線 4154）

通常の開庁時間にマイナンバーカードの手続きが難しい方のために休日・夜間窓口を開設します。

来庁日の2日前の午後5時までにインターネットもしくは電話で事前に予約をお願いします。

予約がない場合は、開設しませんのでご注意ください。



#### ●休日窓口開設日

2月8日(日)・2月28日(土) 午前9時～午後4時40分

#### ●夜間窓口開設日

2月12日(木)・2月26日(木) 午後5時20分～7時40分まで

### 2月の就職相談会

担 まちづくり推進係（内線 2451）

#### ●日時 2月24日(火)

午後1時～4時

#### ●場所 川俣町役場1階 相談室1

●対象者 川俣町内に居住する方、原発事故の影響で川俣町内に避難されている方

●内容 就職相談や職業紹介、応募書類の書き方などの助言

●その他 要予約（Tel 024-925-0811）、相談費用は無料です。雇用保険受給者には利用証明書を発行します。

### あなたの働きたいを応援する「就職相談会」in 川俣町

担 まちづくり推進係（内線 2406）

「自分に合った仕事が見つからない」「面接が苦手」「履歴書の書き方がわからない」などお気軽にご相談ください。1人20～30分程度個別相談で対応します。詳細は右記QRコードからご覧ください。



●日時 2月16日(月) 午前9時15分～11時45分（予約不要）

●会場 中央公民館1階 第1展示研修室

●対象者 15歳～49歳で仕事をしていない方やそのご家族の方

●その他 参加無料

### 地域おこし協力隊員活動報告会を開催します

担 まちづくり推進係（内線 2406）

令和7・8年度に卒隊を予定している川俣町地域おこし協力隊より、卒隊後の活動についての報告会を開催いたします。会場内には協力隊が制作している作品等の「展示コーナー」も設置いたします。どなたでも参加可能ですので是非お越しください。

●日時 2月28日(土) 午前10時～正午

●場所 中央公民館1階 第2展示研修室

●内容 これまでの活動内容、今後の展望や活動方針

### かわまたオレンジカフェ開催のお知らせ

担 地域福祉係（内線 1402）

ドキュメンタリー映画「ぼけますから、よろしくお願いします～認知症の母と耳の遠い父と離れて暮らす私～広島県呉市、泣きながら撮った1200日の記録」の上映会を開催します。監督・撮影・語りは、ひとり娘の信友直子さんです。ぜひ、ご覧になってください。

●日時 2月26日(木) 午前10時～正午

●場所 まちなかサロンはなさんしょ（ファンズ川俣店2階）

●申込先 川俣町地域包括支援センター（Tel 024-538-2600）

### 鳥獣追い払い用花火を配布しています

担 農業振興係（内線 1503）

ニホンザルなどの有害鳥獣による農作物等への被害を防止するため、追い払い用花火を無料で配布しています。

花火を使用する際は、周囲に人がいないことを確認し、山火事等に注意の上、使用してください。なお、花火使用による事故等の責任は負いかねます。

●配布場所 農林振興課（8番窓口）、各地区の公民館、とんやの郷

●配布数 1回の申請につき1箱（100本入り）※お受け取りの際は、①お名前②住所③電話番号をお伝え願います。

## 2月のスポーツ教室のご案内

お問い合わせ先 川俣町体育館 Tel 024-565-3931

NPO 法人かわまたスポーツクラブに委託して次のスポーツ教室を開催します。参加には事前申し込みが必要になります。

| 教室名         | 日時                          | 場所             | 対象者                            |
|-------------|-----------------------------|----------------|--------------------------------|
| トレーニング教室    | 2月7日(土) 午前10時～、18日(水) 午後7時～ | 町体育館           | 川俣町在住・在勤高校生以上<br>※高校生の受講は保護者同伴 |
| 楽楽健康体操教室    | 2月6日(金) 午後1時30分～            |                |                                |
| スポーツウエルネス吹矢 | 2月2日(月)、9日(月)、16日(月) 午前10時～ |                |                                |
| ランナーズクラブ    | 2月14日(土)、28日(土) 午前9時30分～    |                |                                |
| 老若男女でポッチャ   | 2月5日(木)、19日(木) 午後1時～        |                |                                |
| ヨガ教室        | 2月16日(月) 午後1時30分～           |                |                                |
| ニュースポーツ教室   | 2月13日(金)、27日(金) 午前10時～      |                |                                |
| 芸能伝承 盆踊り教室  | 2月17日(火) 午後7時～              | 本町コミュニティ消防センター | 町内在住・在勤者のどなたでも参加可              |



# わたしの夢

川俣高校2年

中島 蒼空<sup>そら</sup>

お客様を大切にする

スーパーの店員になりたい

わたしの夢は、どんな時もお客様を大切に、最高の笑顔で接客するスーパーの店員になることです。私がこの夢を抱いたきっかけは、中学時代に行ったスーパーで困っているお客様に対して笑顔で対応している店員を見かけた時です。安心した顔をするお客様を見て、「スーパーの店員」という仕事の印象が大きく変化しました。高校に入学し、アルバイトができるようになったので、少しでも早く将来の夢に近付きたいと思い町内のスーパーでアルバイトを始めました。現在はレジを担当することが多いですが、機会があれば生鮮食品の加工や調理にも挑戦したいと考えています。また、アルバイトをしていると地元の方から「川俣高校の生徒さんかい?」「今日も頑張つてね」とお声がけいただくことがあります。顔を覚えてもらえることは嬉しく思いますし、声をかけてもらわなくても、お客様とコミュニケーションを取って、笑顔で接客を続けていきたいと思っています。

## 町長のひとこと vol.58



1月14日、飯坂下戸地区で小正月の伝統行事となっている「どんど焼き」が今年も開催されました。「どんど焼き」とは、しめ縄や年神様のお札といった正月飾りやお守りなどを集めてお焚き上げする日本の伝統行事で、年神様に感謝を込めて煙とともに見送り、家内安全と、新年の健康と幸福を祈願するものです。谷田部実行委員長によると、平成元年から始まり今年で37回目になるとのことです。焚き木集めから残り火の始末まで、実行委員会を中心に、消防団員や開催場所の地主、そして地域のみなさんの協力により開催しています。近年、各地で日本の伝統行事が消えていく中で、飯坂下戸地区の「どんど焼き」は、ぜひ今後でも継続していつてほしいと思いました。