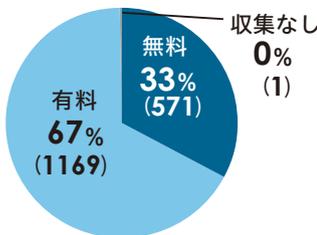


引き続きごみ減量にご協力を

全国では、ごみ処理有料化の動きが出ています。ごみ排出の抑制、公平性の確保などを目的としています。

現在、伊達地方管内は無料です。引き続きごみ減量の取り組みにご協力をお願いします。



ごみ収集車がない自治体

徳島県勝上町はごみ収集車による巡回収集を廃止し、町民は自家用車で町内唯一のゴミステーションまで持ち込みます。

ごみは13種類、43分別されています。

町のごみ排出量 (R8.1)

家庭+事業系ごみ

350.24 トン

※伊達地方衛生処理組合搬入量



(前年同月比)
-14.68トン

役立つ川俣町の子育て最新情報!

日 日時 場 場所 対 対象者 定 定員 申 申込方法 ス スタッフ

子育て情報nav



川俣町の子育て情報はかわまた元気っ子アプリ「母子モ」から



問 子育て支援課 子育て支援係 (内線 2302)

01 親子で気軽に立ち寄れてホッと一息つける場所
子育てほっとステーション

3月の予定

日 水・木・金曜日 午前9時～午後2時

場 川俣町保健センター

3月のイベント

「親子体操」

日 3月25日(水) 午前10時20分～11時20分

場 保健センター 多目的ホール

※参加無料。事前の申し込みは、必要ありません。お気軽においでください。

【お知らせ】

ただいま「子育て支援センター」をより利用しやすい子育て支援拠点としてリニューアル中です。それに伴い、子育てほっとステーションは、3月末日をもって終了となります。これまで、長年にわたりご利用いただきありがとうございました。今後の詳細については、広報かわまた4月号でお知らせいたします。

02 かわまた認定こども園内に併設!
子育て支援センター (☎ 024-572-6133)

3月の親子教室 毎月1回、テーマを変えて「親子教室」を開催

「お楽しみ会」

日 3月19日(木) 午前10時～11時

対 乳幼児とその保護者 定員5組

場 かわまた認定こども園内「子育て支援センター」

※要予約。3月18日(水)までに支援センターに直接または電話で予約。

03 公認心理師や保健師も参加
子育ておしゃべり会

日 3月4日(水) 午前10時～11時

対 1歳6か月から中学生の子を持つ保護者

場 保健センター 和室

ス 公認心理師、町保健師、子育て相談員、子育て支援係員
2月27日(金)までに、お電話またはかわまた元気っ子アプリ「母子モ」から申し込んでください。

04 今月の子育て支援事業はこちら!
3月のちびっこカレンダー

問 保健福祉課 健康増進係 (内線 2201)

事業名	日 曜	時間	対象	内容
すくすく育児相談【予約】	11 (水)	午前9時～11時	0歳から6歳児(就学前)	身長体重測定をします(母子健康手帳・バスタオル・おむつ等を持参ください) ※3月9日までに要予約
3歳6か月児健診	13 (金)	時間を指定して通知を郵送いたします。	令和4年5月～9月生まれ	問診・身長体重測定・内科診察・歯科診察・聴力検査・目の検査・保健指導・栄養指導・歯みがき指導・ブックフレンズ
3～4か月児健診	17 (火)		令和7年10月21日～12月17日生まれ	問診・身長体重測定・診察・保健指導・栄養指導・ブックスタート
9～10か月児健診	17 (火)		令和7年4月21日～6月17日生まれ	問診・身長体重測定・診察・保健指導・栄養指導・歯みがき指導・知育絵本の紹介

【今月のテーマ】

世界腎臓デー

世界腎臓デーを機に、腎臓の健康について改めて考えてみましょう。

慢性腎臓病に注意を

3月第2木曜日は世界腎臓デーです。腎臓は体内の老廃物を排出し、血圧や体液バランスを調整する重要な臓器です。

慢性腎臓病（CKD）は初期に自覚症状が乏しく、知らないうちに進行することが多い疾患で、日本では成人の約8人に1人が該当すると推定されています。進行すると心血管疾患のリスクが高まり、透析療法が必要となる場合もあります。

早期発見・生活習慣の改善を

尿検査や血液検査による早期発見と、減塩、血圧・血糖管理などの生活習慣の改善が腎機能低下の予防に重要です。



今月の執筆担当は
鈴木内科医院
鈴木 秀 医師

基本情報		鈴木内科医院
電話番号	024-565-2688	
診療科目	内科	
休日	祝祭日、第3土曜日	

毎月17日は
減塩の日

減塩ワンポイント

レシピ紹介！

減塩＋高血糖予防

町では、毎年冬季に健康をテーマに川俣町食生活改善推進員とともにレシピを考案し、各地区で健康普及料理教室を実施しています。

今年度のテーマは「高血糖予防」。あわせて減塩も考えたレシピになっています。レシピは町ホームページに掲載しているので、ぜひご覧ください。

【メニュー】

具たくさんワンタンスープ
厚揚げと野菜のオイスター炒め
里芋のポテトサラダ



レシピは
こちらから

羽山の森美術館 TEL 024-566-3367

午前10時～午後4時
月曜休館（祝日の場合は翌日）

美術館収蔵品展

今年度収蔵された
作品を中心に展示します。

3.29 (日)
まで



公式インスタグラムで
展示情報随時更新中！
ぜひご覧ください！！