

ゼロ・ウェイストってなに？

「ゼロ・ウェイスト」とは、出てきた廃棄物をどう処理するかではなく、そもそもごみを生み出さないという考え方です。

1996年、オーストラリアの首都キャンベラが世界に先駆けて「ゼロ・ウェイスト宣言」をしました。日本では徳島県上勝町が2003年9月に初めて「ゼロ・ウェイスト宣言」を行いました。

小型家電・衣類回収イベント

3月7日に役場駐車場にて、不要な小型家電や衣類をドライブスルー方式で無料回収するイベントを開催し、155人にご協力いただきました。



町のごみ排出量 (R8.2)

家庭 + 事業系ごみ

311.94 トン

※伊達地方衛生処理組合搬入量



(前年同月比)
-11.33トン

役立つ川俣町の子育て最新情報！

日 日時 場 場所 対 対象者 定 定員 申 申込方法 ス スタッフ

子育て情報navi



母子手帳アプリ 川俣町の子育て情報はかわまた
元気っ子アプリ「母子モ」から▷



問 子育て支援課 子育て支援係 (内線 2302)

01

かわまた認定こども園内に併設！

子育てにここ広場 (☎ 024-572-6133)

※旧子育て支援センター

かわまた認定こども園内に併設されています。
お気軽にご利用ください。



【利用日時】

月曜日から金曜日 (年末年始、祝祭日、こども園休園日を除く)

午前9時から午後2時

※電話相談は午前9時から午後4時の間で随時受付中です。

4月の親子教室

毎月1回、テーマを変えて「親子教室」を開催

「ようこそこども園へ(園内探検)」

日 4月13日(月) 午前10時～11時

対 乳幼児とその保護者

場 かわまた認定こども園内「子育てにここ広場」

※予約不要。お気軽にご参加ください。

令和8年度の子育ておしゃべり会は、6月より開催いたします。開催日は、広報5月号にてお知らせいたします。

02

今月の子育て支援事業はこちら！

4月のちびっこカレンダー

問 保健福祉課 健康増進係 (内線 2201)

事業名	日 曜	時間	対象	内容
すくすく育児相談【要予約】	15 (水)	午前9時～11時	0歳から6歳児(就学前) ※会場：子育てにここ広場	身長体重測定をします ※母子健康手帳・バスタオル・おむつ等を持参ください
2歳6か月児歯科健診	17 (金)	時間を指定して 通知を郵送いたします。	令和5年7月 ～9月生まれ	問診・身長体重測定・歯科診察・保健指導・栄養指導・歯みがき指導・ブクステップ

羽山の森美術館

午前10時～午後4時
月曜休館 (祝日の場合は翌日)

TEL 024-566-3367

川俣美術会員展

5.31 (日) まで



公式Instagramで
展示情報随時更新中！
ぜひご覧ください！！

【今月のテーマ】

食事と運動でメタボ予防

日々の小さな心がけを積み重ね、将来の健康づくりにつなげていきましょう。

01 メタボってなに？



メタボリックシンドローム（通称：メタボ）は、内臓脂肪の蓄積によって高血圧・高血糖・脂質異常が重なり、心筋梗塞や脳卒中など重大な病気のリスクを高める状態です。

02 予防の基本は？



予防の基本は「食事」と「運動」。食事は腹八分目を意識し、野菜や海藻類から先に食べることで血糖値の急上昇を抑えましょう。また、塩分や脂質、糖分のとり過ぎにも注意が必要です。

03 予防には運動も◎



運動は激しいものである必要はなく、1日20～30分のウォーキングや階段の利用など、無理なく続けられるものがおすすめです。

基本情報 済生会川俣病院

電話番号	024-566-2323
診療科目	内科・循環器科・リウマチ科・外科・整形外科・眼科・皮膚科・泌尿器科
休日	第1・3土曜日、日曜、祝日、年末年始（12/30～1/3）

今月の執筆担当は
済生会川俣病院
佐々木 俊教 医師



HEALTH ANNIVERSARY

今月の??の日!

健康にまつわる記念日をご紹介します。

4月4日「歯周病予防デー」

(歯(4)周病予(4)防の語呂合わせ)
※全国の歯科衛生士が立ち上げた「Goodbye Perioプロジェクト」が制定。

4月18日「よい歯の日」

(よ(4)い(1)歯(8)の語呂合わせ)



お口の健康を日頃から意識

「お口の健康」について、日頃から考えることはありますか？歯の健康、口の健康を意識するのに早すぎるということはありません。

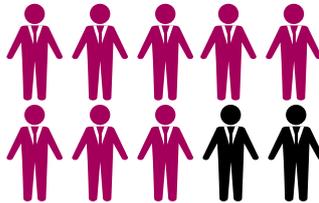
生涯の美味しい食事のためにも、「歯周病予防デー」「よい歯の日」を機にご自身のお口をチェックしてみましょう。

シニア世代の「老後の後悔ランキング」

- 1位 もっと健康（歯）を気にかけてよかった
- 2位 お金を準備してなかった
- 3位 やりたいことに挑戦しなかった

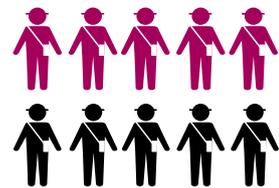
大人の歯周病
罹患率

80%



子どもの歯周病
罹患率

50%



町で実施中の「お口の健康」事業

01 歯科検診事業

歯科検診費用を助成します。対象の方へ6月に通知を発送します。

対 年度内に、20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方

02 フッ化物洗口事業

虫歯予防に効果の高いフッ化物によるうがいを行っています。

対 認定こども園（4歳・5歳児）と町内小学校の児童で希望した方