

熱中症に注意して過ごしましょう

これからの時期は、気温が上昇し汗ばむ陽気となり、熱中症の危険性が高まります。熱中症は重篤な病気ですが、適切な予防・対処を行えば、防ぐことができます。

熱中症予防の3ポイント



01 暑さを避ける

日傘や帽子の着用、エアコンや扇風機を活用しよう

02 水分・塩分をとりましょう

のどが渇いていなくても、こまめに補給しましょう

03 気温・湿度・暑さ指数を確認

テレビやラジオ、熱中症警戒アラートをチェックしましょう

発令時 Ka-LINEでお知らせします！ /

～熱中症警戒アラート～

危険な暑さが予想される場合に、暑さへの「気付き」を促し熱中症への警戒を呼びかけるものです。熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日の前日 17時頃又は当日朝 5時頃に発表されます。

～熱中症特別警戒アラート～

令和6年4月から、より深刻な健康被害が発生しうる場合に備え、一段上の「熱中症特別警戒アラート」が創設されました。

普段以上に熱中症予防に心がけ、涼しい場所で過ごしましょう。自分の身を守るだけでなく、危険な暑さから自分と周りの人の命を守ってください。

熱中症に関する情報は、
下記から確認できます。



環境省 HP



気象庁 HP



Ka-LINE

担 保健福祉課健康増進係(内線 2202)



～7月28日は日本肝炎デー～

肝炎ウイルス検査は受けましたか？

01. ウイルス性肝炎とは

肝炎ウイルスに感染して、肝臓の細胞が壊れていく病気です。進行すれば肝硬変や肝がんの状態になります。

02. 重症化の恐れあり

肝臓は「沈黙の臓器」と言われ、ほとんどの場合自覚症状が無く、気づかないうちに重症化する恐れがあります。

03. 早めの検査を

もし肝炎ウイルスに感染していても適切な治療を受けることで、深刻な病状に進行するのを防ぐことができます。

詳しくは、福島県県北保健福祉事務所(Tel 024-534-4101)にお問い合わせください。

「特定 B型肝炎ウイルス感染者給付金等の支給に関する特別措置法」出張相談会

幼少期の集団予防接種等を原因とする B型肝炎ウイルス感染者とその家族を対象に無料の相談会が開催されます。特措法に基づく手続きの内容、弁護士への依頼の方法を弁護士が分かりやすくご案内します。

【無料相談会】

- 日時 8月22日(土) 午後1時30分～4時(受付3時まで)
- 場所 コラッセ福島 402A・B会議室(福島市三河町1番20号)
- 予約優先、当日会場申込可、個人情報厳守

【無料電話相談会】

- 日時 7月11日(土)/9月12日(土)/11月14日(土) 午前10時～正午
- 相談料 無料(通話料はかかります)
- 問合せ先 全国 B型肝炎訴訟事務所(Tel 025-223-1130)



暮らし

ふくしま環境オデッセイを開催します

問 運営事務局 (Tel. 024-932-2232)

- 日時 8月1日(土)・2日(日)
午前9時～午後5時
- 会場 福島県環境創造センター交流棟「コミュタン福島」
- 参加料 無料
- 問い合わせ先 「ふくしま環境オデッセイ」運営事務局(株式会社ル・プロジェクト内)(Tel. 024-932-2232)



「ただいま、ふくしま。2026 in 東京」

問 ふくしま暮らし推進課(521-8023)

- 対象 首都圏にお住まいの20～30代の福島県出身者
- 定員 200名
- 開催日時 8月29日(土) 午後2時～5時(予定)
- 会場 WITH HARAJUKU HALL(東京都渋谷区神宮前1丁目14-303F)
- 参加申し込み 右記QRコードよりお申し込みください。



「水泳教室」を開講します

問 スポーツクラブ (Tel. 080-605-1777)

- 開催 7月27日(月)～31日(金)(予定)
- 開場 川俣小学校 プール
- 時間 Aコース(泳げない子) 午後1時30分～2時30分
Bコース(少し泳げる子) 午後2時30分～3時30分
- 対象 町内の小学生(各コース10名)
- 保険料 800円※後日、小学校へ参加申込書を配布します。参加希望者は、必要事項を記入し町体育館まで提出してください。

夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動

担 消防交通係(内線1106)

- スローガン 優しさと ゆとりを持って 安全に
- 期間 7月16日(木)～25日(土)
- 運動の重点
 - (1) 子どもと高齢者の交通事故防止
 - (2) 道路横断中の交通事故防止
 - (3) 飲酒運転をはじめとして悪質・危険な運転の根絶
 - (4) 自転車の交通事故防止とヘルメット着用・保険等加入の促進
 - (5) 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底



中央公民館

Tel. 024-565-2434

中央公民館休館日

7月18日(土)は、定期清掃のため、午後5時まで休館します。
また、図書室は7月11日(土)、18日(土)は終日休室です※7月のおはなし会はお休みです。



保健・福祉

健康増進係 内線 2202

健康な腎臓を守るための生活習慣と検診のすすめ

慢性腎臓病は自覚なく進むため、早期発見が鍵です。毎年検診を受け尿検査と腎機能チェックを習慣にしましょう。血圧管理や減塩などの生活習慣改善で腎臓を守りましょう。気になる症状があれば早めに受診することをお勧めします。



すずき医院
佐藤 正 医師

伊達地方には透析患者を減らすため、かかりつけ医や腎臓専門医などが連携して治療を進めていく「伊達地区CKD(慢性腎臓病)対策ネットワーク」があります。CKD対策ネットワーク所属の医師から一言アドバイスをいただき、隔月で連載します。

わたしの見つけた川俣の色と魅力

【2部門】
一般の部
SNSの部

かわまたの四季 フォトコンテスト2026

- 応募テーマ -
「季節の色と魅力が満載 川俣再発見」

応募期間 2026.8.1(土) - 2026.8.30(日)

【応募・問い合わせ先】
〒960-1404 川俣町西福沢字山柁内20
羽山の森美術館 (☎024-566-3367)

詳細はこちらから