

地域おこし協力隊 活動日誌

川俣町で活躍する地域おこし協力隊のみなさんの活動の様子を毎月お伝えします。

【地域おこし協力隊に応募したきっかけ】

モデルとして国内外のファッション業界に携わる中で出会ったのが、川俣シルクです。しかし、川俣シルクは1300年以上の歴史と、世界に誇れる高度な技術を持ちながら、その価値がまだ十分に知られていない現状を知りました。そこで、これまでファッション業界で培ってきた経験や視点、そして国内外で築いてきたネットワークを生かせば、川俣シルクの価値を、それを本当に必要としている人々へ届けられるのではないかと考えた地域おこし協力隊へ応募しました。



川俣シルク広報
渡辺 剛 さん

【現在の活動内容】

着任後は、機業場をはじめとする関係事業者のもとへ足を運び、川俣シルクが歩んできた歴史や受け継がれてきた技術、そして産地が抱える課題について、現場で直接学ぶ日々を重ねています。また、地域内外の人や企業、クリエイターをつなぐ役割にも力を入れています。職人の皆さんとの対話を重ねながら、新たな連携や商品開発につながるきっかけづくりに取り組み、川俣シルクの新しい可能性を広げる活動を進めています。さらに長期的には、養蚕から製糸、機織り、染色までを川俣町内で一貫して行える産地づくりを目標としています。



和食、洋食、中華、どんな料理にでも使えるナスの

旬な野菜で健康レシピ 8月号

食生活改善推進員が考案した、旬の野菜を使った簡単にできる健康レシピを毎月ご紹介します。



Healthy Recipe

＼レモンでさっぱり！／ ナスの焼き浸し



【材料】2人分

- | | |
|-----------|-----------|
| ナス | 2本 |
| インゲン | 2本 |
| 油 | 大さじ1 |
| しょうがチューブ | 2.5cm |
| 醤油 | 大さじ1/2 |
| 酒 | 大さじ1 |
| 砂糖 | 小さじ1 |
| レモン(しぼり汁) | 小さじ2 |
| 鰹節 | 小分け1/3パック |
| 大葉 | 2枚 |

【作り方】

- 1 ナスは縦半分に切って斜めに切り込みを入れ、水に浸してアク抜きをする。インゲンは筋をとり半分に切る。
- 2 フライパンに油をしき、ナス(皮目から)、インゲン、中火で両面焼く。
- 3 焼き目が付き、しんなりしたら、熱いうちにAに浸す。
※ジップロックで浸すと全体に味が染みやすいです。
- 4 粗熱が取れたら、鰹節、刻んだ大葉を加えて和える。
- 5 皿に盛り、レモンを絞る。

今月の旬な野菜

ナス



ナスの紫色色素は「ナスニン」というポリフェノールで、非常に高い抗酸化作用があり、生活習慣病や認知機能低下の予防に効果的です。

ビタミンC豊富なレモンと一緒に食べることで吸収率がアップします。

ワンポイントアドバイス

レモンは冷めてから足して
風味と栄養を守れます

暑い夏でも、さっぱり食べられておすすめのメニューです。



今回のレシピ考案者は
齋藤文子 さん(飯坂)



大好きなこどもの笑顔を、広報かわまたに掲載しませんか？
掲載を希望される方は、下記へご連絡ください。

総務課文書広報係



024-566-2111（内線 1105）



soumu@town.kawamata.lg.jp



かすみ
相良 華純 ちゃん（鶴沢・2歳）

3人兄妹の末っ子の華純ちゃん。お兄ちゃんやお姉ちゃん
の真似をするのが大好きでいつも追いかけて遊んで
るね。手遊び歌が上手で歌も振り付けもニコニコ笑顔でして
いる華純が大好きです。2歳になり出来ることも増えて、
おしゃべりが上手になりました！これからたくさんお話し
るのが楽しみです♡…ママより♡



りおと
齋藤 璃音 くん（鶴沢・1歳）

毎日元気いっぱい、歌を歌ったり踊ったり、走り回
るのが大好きなりおとくん。ご飯の時間になると、誰よ
りも早く準備を始める食いしん坊さんです。お気に入りの
おかずは、一瞬でお腹の中へ。食べて遊んで笑って、
ときどきいたずらも全力です。これからもその笑顔で、
みんなをたくさん笑顔にしていってね…パパ、ママより♡

川高 NEWS

02

「かわまた探究」が始動！地域と自分をアップデートする「考動者」へ

かわまた探究とは 川俣高校の総合的な探究の時間である『かわまた探究』。学年毎に目標を
決めて地域住民と協力して自分と川俣町のアップデートを目指します。

1 年生

気づく

町内でのフィールドワークや
ワークショップを通して地域
の魅力や課題に気づき、探究
に必要な基礎力を身に付ける。



2 年生

考え、行動する

課題別グループ探究を通して、
地域課題を解決するためにで
きることを考え行動する力を
身に付ける。



3 年生

気づき、考え、行動する

個人探究を通して、自ら課題
に気づき、解決するためにで
きることを考え、行動する力
を身に付ける。



昨年まで行っていた焙煎の経験をいかして、今年は
コーヒーづくりに挑戦しています。

「かわこうコーヒー」を町内外のたくさんの人に知っ
ていただき、川高の名物にしていきたいと思います。

川俣高校 3年 近藤 慶一 さん

これまでの活動はこちらから！



Instagram



note