

地域おこし協力隊 活動日誌

川俣町で活躍する地域おこし協力隊のみなさんの活動の様子を毎月お伝えします。

【最近の活動内容】

最近では、会社での仕事のほかに町内外の農家さんのもとで作業を行うことも増えました。桃やトマトなど会社では扱うことのない農産物に触れる機会が増え、とても勉強になっています。また、昨年から福祉事業を開始したため、利用者の方々と仕事をする機会もあり、今まで以上に自分のスキルアップに繋がっています。協力隊としての活動も残り約半年となりましたが、引き続き農業を通した町の魅力向上に努めていきます。



株式会社 smile farm

大井 康裕 さん

【今後の活動予定】

自分が川俣町のためにできることを考えたとき、会社が

より有名になれば、もっとたくさんの人が川俣町に来てくれるんじゃないかと思いました。そのため今後は、より専門的な知識と技術を身に付け、会社が大きくなる一助になればと思います。また、地域おこし協力隊を卒隊後も川俣町に住み続けたいと思っているので、自分の住まいを見つけたいと思っています。



旬な野菜で健康レシピ 10月号

食生活改善推進員が考案した、旬の野菜を使った簡単にできる健康レシピを毎月ご紹介します。



Healthy Recipe

美肌と元気をチャージ さつまいもの甘辛ごまチーズ



【材料】2人分

さつまいも……………150g
ベビーチーズ……………4 個
黒ごま……………適量
サラダ油……………大さじ 1
A { 水……………大さじ 1.5
みりん……………小さじ 2
しょうゆ……………大さじ 1/2
砂糖……………大さじ 1/2

【作り方】

- 1 さつまいもは皮つきのまま細切りにし、水にさらしておく。
- 2 ベビーチーズをさいの目切りにする。
- 3 フライパンを中火にかけ、油をひき、さつまいもを入れて、火が通るまで揚げ焼きにする。
- 4 A を加え、水気を飛ばすようにして煮からめる。
- 5 汁気がなくなったら火を止め、チーズ、黒ごまを加えてからめる。

今月の旬な野菜

さつまいも



さつまいもは、エネルギー源となる炭水化物に加え、ビタミンやミネラル、食物繊維が豊富に含まれています。加熱しても壊れにくいビタミンCが美肌作りや疲労回復をサポートします。

ワンポイントアドバイス

秋の行楽シーズンに お弁当の一品として

栄養たっぷりでももから大人までおいしくいただけます。



今回の食改さんは
佐藤 由美子さん（小綱木）

Smile of This Month



大切なこどもの笑顔を、広報かわまたに掲載しませんか？
掲載を希望される方は、下記へご連絡ください。

総務課文書広報係



024-566-2111（内線 1105）



soumu@town.kawamata.lg.jp



はる
橋本 陽 くん（鶴沢・1歳）

戸外遊び・お散歩が大好きな陽くん。お気に入りの柄杓を片手に、毎日お散歩を楽しんでいます。最近、植物や虫にも興味ができたようなので、より一層お散歩が楽しくなりそうだね♪これからもたくさんのことに出会って、いっぱい笑って「いま」という時間が未来の陽くんにとって宝物になりますように…！パパとママより♡



あれん
紺野 愛連 くん（東福沢・1歳）

いつも元気いっぱい、家族をたくさん笑わせてくれる愛連。できることがどんどん増えて日々成長を感じています。音楽が流れるとノリノリで体を動かしたり、宇宙語でいっぱいお話してくれたり、毎日いろいろな一面を見せてくれて楽しいよ！これからも愛連らしく、のびのびと元気に大きくなってね。大好きだよ…パパとママより♡

近畿大学レポート -KINDAI UNIVERSITY REPORT-

vol.15

サイクルロゲイニング大会 学部横断・集落復興チーム



実際にイベントに参加し、提案したアプリの使いやすさや、さらなる課題がないかを確認しました。自転車で行くことで、より川俣町の魅力や新たな一面を知ることができました。



近畿大学生の提案が実現

学生がイベントに実際に参加し、「集計が手作業」なのを目の当たりにし、イベント運営に支障が生じているのを実感しました。これを解消するためにアプリの導入を提案し、町と実証実験を重ねて導入に至りました。

福田地区盆踊り 学部横断・集落復興チーム



事前準備のほか、的当てやランタンづくり、近大ダービーなどの出し物を行いました。また、盆踊りでは地域住民と一緒に踊りにも参加しました。

小綱木地区夏祭り 農学部農業生産科学科ゼミ



夏祭りの全般的な運営支援を行ったほか、「かわまたジェラート」の販売や昔遊び体験、○×クイズ大会などを開催しました。また、盆踊りにも参加しました。