



川俣小学校「学校だより」

輝くひとみ

令和元年12月6日(金) 第29号

教育目標

- ☆すすんで学ぶ子ども
- ☆思いやりのある子ども
- ☆ねばり強い子ども
- ☆たくましい子ども

発行者 校長 本名 武

「豊かな体験活動」地域の方々に支えられて



先日、2年生が餅つき体験などの収穫祭を小島公民館で行いました。田んぼに立てる案山子づくりから小島地区ボランティアの方々や公民館の方々にお世話になっています。次週は4年生のしめ縄づくり体験も予定されています。地域の方々、保護者の方々に支えられて豊かな体験活動ができていることに感謝しています。



「ジャンナーの法則」とは



パラッとめくったカレンダー。12枚あったはずのものが、ついに最後の1枚になっています。平成31年～令和元年も間もなく終わろうとしています。

月日が経つのが、やけに早いと思うようになったのは、年をとった証とか。そのことを「ジャンナーの法則」と言うそうです。その法則は「時間の心理的長さは、年齢の逆数に比例する（つまり年齢に反比例する）」というものです。思い当たる節がない方はまだまだ若い証です。

今週も、月曜日にALTから「Uターンは英語でもUターン」と教えてもらったと思ったら、もう今日は金曜日。1週間がとても早く感じるのもジャンナーの法則でしょうか。よいことは、年齢に比例してどんどん増えていってほしいなど、これから年を重ねる子どもたちを見て思います。



ビタモンAGE (エース) で風邪予防!

「寒さに負けない栄養素」いろいろな食材があるようですが、中でもビタミンA・C・Eをしつかりとることが風邪予防には効果的であると言われます。ぜひご家庭でも、令和初の冬を元気で健康に過ごせるよう、**ビタモンAGE (エース)** を意識的にとるようにしてみたいはいかがでしょうか。

ビタミンA：喉・鼻などの粘膜を正常に維持（鳥レバー、卵黄、モロヘイヤ、にんじん、など）

ビタミンC：病気に対する抵抗力アップ（ピーマン、芽キャベツ、アセロラジュース、いちご、など）

ビタミンE：活性酸素を消去する抗酸化作用（アーモンド、ナッツ、アボカド、西洋カボチャ、など）

ネット等を介したトラブル等から子どもを守るために

先日の大阪小六女児誘拐など、全国的にSNSやネットを介した様々なトラブルや問題が多数発生しています。また、子どもの長時間利用による「ネット依存やゲーム依存」「昼夜逆転の生活」など、生活の乱れも、どの子にも起こりうることと心配されています。学校でも発達段階に応じて適宜指導しているところですが、ご家庭において、特に次の点の再確認をお願いします。

- ① ネット端末を購入する必要性や購入した目的を子どもと（再）確認する。
- ② 必ずフィルタリングする。（青少年インターネット環境整備法に18歳未満に規定）
- ③ 利用の約束とルールを決め、使い方が守られているか定期的に確認する。
- ④ インターネットの特性・危険性（情報漏洩・画像流出、詐欺・課金、依存性等々）を確認する。

