



## みんなでたすきをつないだよ！～町駅伝大会～

11月29日(日曜日)に行われた町駅伝大会では、出場した子どもたち全員が素晴らしい走りを見せて、チームのためにたすきをつなぎました。福田小単独の2チームのほかに、スポーツ少年団(陸上、バドミントン、バスケットボール)で参加した子どもたちも多くいました。チームは違っても、互いに声援を送り、力走をたたえ合っていた姿が印象的でした。すがすがしい青空のもと、輝くばかりの子どもたちの力走に、沿道の皆さんからも、たくさんの拍手と声援が送られていました。

駅伝は、同じ長距離競技でもマラソンとはまた違った喜びや達成感があるように思います。それは、みんなでたすきをつなぐからなのかもしれません。たすきに込められた仲間の頑張りや思いが、自分の力以上の走りを可能にするのだと思います。

みんなでたすきをつないだ経験は、これからの学校生活でプラスに作用していくと思います。子どもたちのより一層の成長が楽しみです。たくさんの温かいご声援、ありがとうございました。



## (学校保健委員会が開催されました)

11月25日(水曜日)。学校保健委員会が開催されました。健康診断の分析結果の説明のあと、「免疫力向上と感染症予防(新型コロナウイルス感染症)」をテーマに話し合いが行われました。保護者の皆さんの質問や意見交換をもとに、学校医、学校歯科医、栄養技師の3名の先生方から、それぞれ専門的な立場から指導と助言をいただきました。



○免疫力を高めるためには、日々の生活の中で規則正しい生活習慣やバランスのとれた食生活、適度な運動の習慣化などが大切になってくること。

○手洗いやうがいの励行、マスクの着用、こまめな換気など、普段から言われていることを守ることが、感染症予防につながる。

○正しい歯みがきや定期的な歯の検診が、むし歯の予防につながり、結果として健康な体作りにつながっていくこと。

○朝ご飯をきちんと食べる、あったかメニューで体温を上げるなど、免疫力アップの食事ポイントに留意すること。など。

今回の学校保健委員会で協議した内容を踏まえ、子どもたちの健康維持・向上のために、学校と家庭が連携して取り組んでいきましょう。