

令和4年度 川俣町データヘルス計画の評価

《中長期目標》										
項目	指標	目標値	28年度	29年度	30年度	元年度	2年度	3年度	4年度	備考
生活習慣病患者	生活習慣病患者(脳血管疾患、虚血性心疾患、高血圧症、糖尿病、脂質異常症)の国保被保険者全体に対する割合	42.8%以下	42.80%	40.90%	44.80%	42.20%	41.20%	44.40%		
医療費	健診受診者の生活習慣病の1人当たり医療費	143,945円以下	143,945円	98,489円	69,923円	96,646円	95,226円	78,320円	110,279円	

《短期的目標》										
項目	指標	目標値	28年度	29年度	30年度	元年度	2年度	3年度	4年度	備考
メタボ予備群	メタボ予備群の割合	15%以下	15.1%	16.1%	13.5%	14.1%	14.1%	13.6%	11.8%	
メタボ該当者	メタボ該当者の割合	23%以下	23.4%	25.7%	25.6%	25.3%	23.5%	25.5%	24.8%	
糖尿病中断者への医療機関受診勧奨	糖尿病治療中断者への医療機関受診勧奨実施率	70%以上	100.0%				100.0%	0.0%	25.0%	
喫煙率、運動習慣率、食事習慣の改善	健診の質問票で喫煙の習慣ありと答えた人の割合	15%以下	15.0%	13.4%	14.4%	14.8%	12.1%	12.3%	14.4%	
	健診の質問票で1日30分以上の運動習慣なしと答えた人の割合	63%以下	63.9%	65.2%	66.5%	64.9%	63.7%	65.2%	63.9%	
	健診の質問票で就寝前2時間以内に夕食をとることが週3回以上と答えた人の割合	16.3%以下	16.3%	17.0%	18.3%	16.6%	16.4%	15.8%	15.7%	
特定健康診査の受診率	特定健康診査受診率	年度ごと指定	42.8%	42.1%	42.8% (42%)	49% (43%)	41% (44%)	43% (45%)	46.5% (46%)	()内は目標値
特定保健指導率	特定保健指導利用率	年度ごと指定	26.1%	27.6%	33.6% (30%)	28.5% (33%)	35.3% (36%)	19.7% (39%)	18.3% (42%)	()内は目標値

評価	《中長期目標》 - 生活習慣病患者の割合については、基準を超えている状況ではあるが、一人当たり医療費については2/3ほどに縮小しており、重症化予防事業をはじめとする全体の保健事業が図られたと思われる。 《短期目標》 - メタボ予備群、メタボ該当者共に減少はしたものの、メタボ該当者については目標値の達成とはならなかった。 - 糖尿病治療中断者への医療機関受診勧奨については、R3年度に比べ上昇したものの目標値の達成とはならなかった。R3年度同様、新型コロナワクチン業務のため、町保健師の対応が困難だったことが原因と考えられる。 - 喫煙習慣は、R2年度から減少傾向となっていたが、R4年度については目標値以下ではあるものの増加となった。今後の特定保健指導・重症化予防保健指導等での指導が重要となる。 - 特定健康診査受診率については増加となり、目標値を達成することができた。コロナ感染防止のため外出自粛・未受診者傾向となっていた状況が緩和されてきたことが要因と考える。 - 特定保健指導率については、R3年度R4年度と減少傾向が続いている。昨年同様、町保健師の新型コロナワクチン業務対応のためと考えられるため、指導者・指導方法の検討が必要である。 《総合評価》 - 中長期的には、生活習慣病の患者こそ横ばいではあるが、患者一人当たりの医療費が大幅に減少しているため、保健事業全体として評価できると考える。 - 短期目標においては、特定健康診査受診率が今後も上昇するよう、引き続き受診勧奨を行っていく。糖尿病治療中断者への医療機関受診勧奨及び特定保健指導については、町保健師・管理栄養士だけでなく他機関とも連携を取り目標値到達に向けて取り組んでいく。
----	---