

◆◆利用上の注意◆◆

プール利用時の事故を防止するため、ご協力をお願いいたします。

- ① 30分ごとに5分の休憩時間を設けます。プールサイドから離れてお休みください。
- ② プールは、おむつに類するものを使用中の乳幼児が利用できません。
- ③ 未就学児は、幼児用プールが利用できます（保護者が必ず付き添ってください）※25メートルプールは利用できません。
- ④ 小学2年生以下の児童及び泳げない児童が25（50）メートルプールを利用する場合は、必ず保護者が入水してください。
- ⑤ 小学生が50メートルプールを利用するときは、必ず保護者が付き添ってください。

※同伴とは、水着でプール内に入水し、指導できる状態にあることをいいます。

なお、1人の保護者に対し、一緒に入水できる子どもの数は2人までとします。

※保護者の付き添いとは、保護者がプールサイドから監視・指導できる状態にあることです。

◆◆プールの入水前にすべきこと◆◆

- ① 必ず水着・水泳防止を着用してください。
- ② 準備運動は必ず行ってください。その後、シャワーを浴びて汚れ、汗などをしっかり洗い流してください。
- ③ トイレを使用した後は、遊泳前に必ずシャワーを浴びてください。

◆◆プール内に入場することができない方◆◆

- ① 酒気帯びている方や伝染性の疾病を患っている方、病後、疲労、睡眠不足の方などは、プール施設内への入場をご遠慮ください。
- ② 刺青、タトゥーのある方は入場できません。ただし、水着等で覆った場合を除きます。