



～日々の疲れをリフレッシュ～ カラダを整える漢方茶講座

9月26日(土) 10:00～11:30



働き世代の
セルフケア

ストレス緩和

体質改善

漢方茶について学びながら、自分にあったオリジナル漢方茶を作ってみませんか？

- ・ 場 所：川俣町中央公民館 3階 第2研修室
- ・ 参加費：1,000円（当日に集金いたします）
- ・ 定 員：15名（先着順）
- ・ 講 師：漢方アドバイザー 鷺巣 桂以子
- ・ その他：ブレンドしたお茶はお持ち帰りいただけます

申込期間

8月1日(土)

～9月9日(水)

お問い合わせ：川俣町中央公民館(川俣町字樋ノ口11)

受付時間：8:30～17:15（土日祝を除く） 電話：024-565-2434

電話・窓口・Googleフォームのいずれかの方法によりお申込みください

