

かわまた 元氣 まるごとフェス 2026



動く! 知る! 整える! 健康チャージ

入場
無料

10月17日(土)
10:00~13:30 ※各ブースは9:30開始
川俣町体育館

室内用シューズをご持参ください



なかやまきんに君
みんないっしょに!!

12:20
~13:00
メインアリーナ

パワー チャージ

いっしょにキレイを
目指しましょう!



鏡田辰也
フリーアナウンサー

齋藤美希さん
介護福祉士/ガールズリーダー

裕井綾乃
フリーアナウンサー

キレイは健康
トーク&マッサージ

整える

カラダを整えて健康な毎日を目指しましょう

11:30~12:00 メインアリーナ

いまから
間に合う!



~こどもと一緒に考える~
「食と生活習慣で防ぐ
糖尿病」

福島県立医科大学 医師

福島県立医科大学の先生が、優しくわかり
やすく糖尿病についてお話していただきます。

ご参加の方に「トイレットペーパー」プレゼント

10:30~11:10 合宿所【とれんびあ】

知る

健康測定コーナー

- 血糖測定 ● 血圧測定
- 体組成計 ● ベジチェック
- アサヒの
アルコール体質チェック



スタンプラリー開催中

各ブースでポイントを貯めて
素敵な記念品を
ゲットしよう
※数に限りがあります。



ちびっこ遊具コーナー



この事業は、福島県地域創生総合支援事業(サポート事業)の補助金を活用しています。

主催
お問合せ

川俣町役場 保健福祉課 ☎024-566-2111

〒960-1492 伊達郡川俣町字五百田30番地 ※詳しくは右の二次元コードから町のHPをご覧ください



室内用シューズを
ご持参ください



イベントスケジュール

予定は変更となる場合がございます

10:00~10:10

メインアリーナ

開会式・オープニングセレモニー

10:30~11:10

合宿所【とれんぴあ】

～こどもと一緒に考える～

「食と生活習慣で防ぐ糖尿病」

特別講演会

福島県立医科大学 医師

12:20~13:00

メインアリーナ

なかやまきんに君の

みんな
いっしょに!!

パワーで健康体操

※イベント参加の事前お申込みは不要です。



美容家 齋藤美希さん
介護福祉士・ケアビューティーマスター

“キレイは健康” トーク&フェイスマッサージ

11:30~12:00 メインアリーナ

自分でできるフェイスマッサージで
心とカラダをリフレッシュ

口元マッサージで誤嚥予防も体験



鏡田辰也
フリーアナウンサー



私たちも体験します
裕井綾乃
フリーアナウンサー

フードコーナー

カラダもよろこぶおいしいグルメが集合!

10:00~13:30 体育館玄関前

元気ごはん

おにぎりfastfoodむすびやさん

絶品!
焼きおにぎり

画像はイメージです



ヘルシー健康ピザ

ピザ専門店 TomSliceさん

米粉を使った
オリジナルピザ

画像はイメージです



おいしいスイーツ

手作りワッフル@12tomarigiさん

古民家ワッフル
黒がしキャラメルワッフル
ハムカラシマヨワッフル



川俣町体育館の駐車場には限りがございます。

済生会川俣病院西側駐車場(旧町民プール跡地)からの

無料シャトルバスをご利用ください。(9:15~14:00まで15分間隔で運行)



シャトルバス発着所

至福島市

国道114号川俣バイパス

至浪江町

室内用
シューズを
ご持参ください

川俣町体育館

なかやまきんに君の
みんないっしょに!!
パワーで健康体操
12:20~

健康測定コーナー
交換所 記念品

“キレイは健康”
トーク&
フェイスマッサージ
11:30~



フード
コーナー
10:00~

P
100台

特別講演会

～こどもと一緒に考える～
「食と生活習慣で
防ぐ糖尿病」
10:30~