

里山健康運動会

in 峠の森

参加費
無料

自然豊かな里山の中、地域の方々の交流と健康づくりを目的として、
こどもも大人も楽しめる健康運動会を開催します！

11.15 日

9:30-13:00 (受付 9:00)

峠の森自然公園林間広場 (現地集合・解散)

小雨決行 (荒天時：おじまふるさと交流館)

※会場変更する場合、当日 7 時 30 分までにご連絡します

申込〆切

10.30 金

完全予約制

運動会

定番種目からアレンジ種目など小さいお子様から大人の方まで楽しめるプログラムです。

軽食・健康講話

運動会の後に管理栄養士と食生活改善推進員が作った軽食を食べながら健康講話を聞きましょう。

定員

30 名程度

対象

小学生以上

★無料託児あります

子育て中のご両親のリフレッシュや上のお子さん (小学生) と一緒に参加する際にご利用いただけます。

持ち物・服装

動きやすい服装、履きなれた運動靴 (雨天時は上履き)
水分補給用の水やお茶

申込方法 電話・窓口・QRコード

下記の項目をお伝えください

名前、住所、日中連絡のとれる電話番号、性別、年齢

※小学生の方は必ず保護者と一緒にご参加ください。中学生以上の未成年者のみでの参加は可能ですが、必ず保護者の同意を得た上で申し込んでください。



【申し込み・問い合わせ先】

保健福祉課 国保年金係・健康増進係 (☎024-566-2111)