

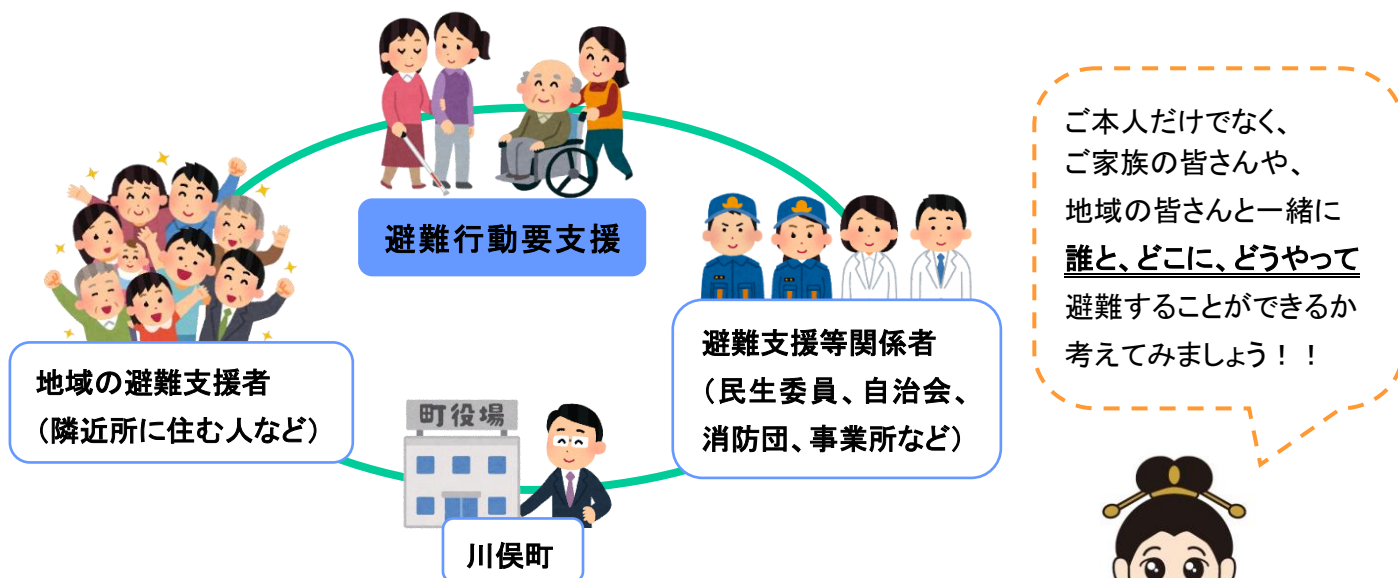
わたしの避難計画（川俣町個別避難計画）

川俣町では、高齢者や要介護者、障がい者等の避難行動要支援者を対象に、「わたしの避難計画（個別避難計画）」を作成し、災害発生時の避難誘導などの支援体制の強化を進めています。

個別避難計画とは

高齢者や要介護者、障がい者等の自力で避難することが困難な避難行動要支援者ごとに作成する避難支援のための計画のこと。

自ら避難することが困難、もしくは家族等の介助だけでは避難することが困難な方が必要な支援について、平常時より避難支援等関係者（民生委員、自治会、消防団、福祉事業所等）と共有しておくことで、災害時の地域での助け合いや安否確認、避難誘導等に活用します。



《わたしの避難計画（川俣町個別避難計画）記入例》

【災害時の避難方法と支援事項】

以下の例を参考に必要な支援・介助について具体的に記入してください。

○情報入手に係る必要な支援

- ・直接声かけが必要
- ・耳が遠いため筆談での情報提供が必要

○避難行動に係る必要な支援・介助

- ・立つことや歩行が困難なので介助が必要
- ・目や耳が不自由のため介助が必要
- ・車いすの介助が必要
- ・寝たきりのため担架での介助が必要
- ・介護・医療機器等の運搬に介助が必要
- ・危険であることが判断できないため付添いが必要

○避難生活に係る必要な支援・介助

- ・常時介助が必要（食事・トイレ・入浴等具体的に）
- ・一部介助が必要（具体的に）



※「わたしの避難計画（川俣町個別避難計画）」を町に提出されない場合は、避難行動要支援者名簿に登録を希望されないものとみなしますので、ご注意ください。

記入例

わたしの避難計画（川俣町個別避難計画）【新規・更新】

確認者（事業所・氏名） **川俣介護居宅支援事業所 ○○○○○** 確認日 **00 年 00 月 00 日**

【本人情報】

要支援者名	川俣 太郎		性別	男	住所	川俣町字かわまた 10 番地	
生年月日	昭和 00 年 0 月 00 日		支援区分	介護・身体・療育・精神・高齢・その他			
同居家族	いない：いる 1 人（うち、日中在宅 0 人）				電話番号	566-0000	
主な疾患・障がい等	かかりつけ医療機関等			薬の種類		介護・医療機器	
脳卒中（左上下肢麻痺）	医療機関 電話	かわまた病院 024-565-0000		常備薬は 避難時に忘れずに お持ちください		介護用ベッド 歩行器 在宅酸素 など	
高血圧	医療機関 電話	かわまたクリニック 024-566-0000					

【状態についての特記事項】

左上下肢に麻痺はあるが介助があれば歩行は可能である。 など

【家族等緊急連絡先】

優先順位	氏名	続柄	連絡先	住所
①	川俣 絹男	長男	090-1234-5678	同上
②	福島 絹子	長女	080-8765-4321	福島市ふくしま 3-3

【避難時支援者】

優先順位	氏名	関係	連絡先	住所
①	春日 一郎	隣人	090-1234-5678	川俣町字かわまた 30 番地
②	広瀬 花子	民生委員	565-0000	川俣町字かわまた 50 番地

※避難時支援者には、必ず避難時に支援される方の同意を得てから記載してください。（親類・地域の方等）

【災害時の避難方法と支援事項】

① 避難先	かわまた公民館	避難方法	春日 一郎（隣人）の車
② 避難先	保健センター	避難方法	広瀬 花子（民生委員）の車
情報入手に係る 必要な支援			
避難行動に係る 必要な支援・介助			
避難生活に係る 必要な支援・介助			

【その他の要配慮事項】

上記以外に要配慮事項があれば、具体的に記入してください。

※ハザードマップや避難先情報シートを確認の上、記載ください。なお、災害規模によって避難所の開設状況が異なりますので、災害発生時は必ず川俣町の避難所開設情報を確認し避難してください。